

SALUTO DEL PRESIDENTE

È con entusiasmo che aderendo alla richiesta della Scuola di Escursionismo della SAF scrivo queste righe per presentare tre corsi che ormai si sono affermati fra tutti gli appassionati di escursioni in montagna per la loro serietà, organizzazione e completezza.

A coloro che abbiano l'idea di frequentarli e per una qualsiasi ragione siano ancora titubanti mi sento di raccomandare questo ambiente di amici ben preparati e cordiali con tutti, ma specialmente con gli allievi. Buon divertimento a tutti!

Sebastiano Parmegiani

Presidente della Società Alpina Friulana

I NOSTRI CORSI

Sono rivolti ai Soci del CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica. La Scuola di Escursionismo della SAF ha lo scopo di formare i partecipanti ad una consapevole ed autonoma frequentazione della montagna, con la necessaria padronanza e sicurezza, sia su sentieri e vie ferrate che in ambiente innevato, organizzando:

CORSO IN AMBIENTE INNEVATO - EAI1:

lezioni teoriche e uscite pratiche in montagna con le ciaspe, su itinerari che saranno scelti di volta in volta in funzione alle condizioni nivometeo;

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - E1:

rivolto a coloro che hanno nulle o poche esperienze di montagna e vogliono imparare a conoscere questo mondo affascinante in tutti i suoi aspetti;

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO - E2:

per chi ha già sufficiente esperienza e vuole apprendere le tecniche per affrontare sentieri attrezzati e vie ferrate.



Società Alpina Friulana Scuola Sezionale di Escursionismo

Via Bregata Re, 29 - 33100 Udine (ex Caserma Osoppo)
scuolaescursionismo@alpinafriulana.it / www.escursionismoudine.it

Per richiedere l'iscrizione visita:

<http://www.alpinafriulana.it/scuola-escursionismo/>

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore ai 16 anni. Per i minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di entrambi i genitori.
2. Tutti i partecipanti iscritti ai corsi saranno assicurati con la polizza infortuni prevista per i soci C.A.I.; si consiglia di scegliere, al momento dell'iscrizione al C.A.I., la combinazione che offre i massimali più elevati (per maggiori informazioni sulle polizze consultare il sito <http://www.cai.it>).
3. L'escursionismo alpino è per sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni.
4. L'ammissione al corso è subordinata alla presentazione di un certificato medico comprovante l'idoneità fisica del richiedente allo svolgimento di attività escursionistica. Per l'impegno fisico richiesto dalle attività escursionistiche si consiglia inoltre di seguire un adeguato ciclo di preparazione fisica.
5. Le domande d'iscrizione vanno compilate sull'apposto modulo disponibile presso la segreteria o sul sito internet <http://www.alpinafriulana.it> ed il richiedente dovrà:
 - esibire la tessera C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso;
 - allegare una foto tessera;
 - versare la quota d'iscrizione;
 - presentare un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.
6. La quota di iscrizione comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico e l'uso del materiale della S.A.F.
7. In caso di non ammissione al corso per inidoneità o di ritiro prima della prima lezione verrà restituita l'intera quota di iscrizione, detratta le eventuali spese già sostenute. La quota già versata per l'associazione al C.A.I. non è in alcun caso rimborsabile.
8. Ai partecipanti ai corsi si chiede puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni previste dai programmi. L'assenza anche ad una sola delle esercitazioni pratiche può comportare l'esclusione dai corsi.
9. I corsi necessitano un'equipaggiamento e un'attrezzatura adeguati. In particolare si richiedono scarponi adatti alla pratica escursionistica. Tutte le indicazioni relative ai materiali e l'equipaggiamento saranno date durante la prima lezione teorica di ogni corso, pertanto si consiglia di attendere sino a tale data prima di fare acquisti.
10. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli istruttori.
11. La Direzione, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di escludere dai corsi, durante lo svolgimento degli stessi, gli allievi che non si attennero al presente regolamento o che risultassero non idonei a proseguire il corso.
12. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
13. La Direzione si riserva di variare i programmi dei corsi per motivi organizzativi o di condizioni ambientali o meteorologiche, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti.
14. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
15. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.
16. Per quanto qui non contemplato, valgono il Regolamento Nazionale della Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano e lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione al corso è richiesta l'accettazione del presente regolamento.

SHOP & PLAY

Città Fiera

IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE

MEGA INTERSPORT

ENERGIA & SERVIZI

AMGA

Società del Gruppo Hera Comm



Il paracanti professionale per tutti gli sportivi



www.ortotec.it



ANDREW

ANDREW SHOES.COM

rossografica.it

2015 corsi di escursionismo





13° CORSO IN AMBIENTE INNEVATO - EAI1

Direttore: Nicola Michelini
Vicedirettore: Paolo Cignacco
Iscrizioni: dal 17.12.2014 al 07.01.2015 fino ad esaurimento posti
Allievi: minimo 10 – massimo 20
Quota: 100 € + 20 € di noleggio ARTVA-sonda-pala (escluso vitto/alloggio uscita 2 giorni)
Materiali: normale dotazione escursionistica invernale, bastoncini e ciaspole
Info: Nicola Michelini 349.2315518 / nicola.michelini@alice.it
 Paolo Cignacco 333.6488093 / p.cignacco@alice.it

LEZIONI TEORICHE

14 gennaio Presentazione del corso. Organizzazione e strutture del CAI. Equipaggiamento e materiali
21 gennaio Cartografia e orientamento
24 gennaio* ARTVA: funzionamento, tecniche di ricerca, controlli pre-escursione
28 gennaio Meteorologia
4 febbraio Elementi di nivologia e valanghe
11 febbraio ARTVA, sonda e pala
18 febbraio Autosoccorso in valanga
25 febbraio Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato
 Soccorso alpino
4 marzo Elementi di primo soccorso, alimentazione e preparazione fisica
11 marzo Ambiente montano innevato. Flora e fauna

LEZIONI PRATICHE

25 gennaio Equipaggiamento e materiali. Progressione su neve
8 febbraio Cartografia e orientamento in ambiente innevato
 Nivologia, gestione del rischio e stratigrafia
15 febbraio Eventuale uscita di recupero
22 febbraio Valutazione del percorso. Autosoccorso e soccorso organizzato di unità cinofila in valanga
7 marzo Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato
8 marzo Escursione e verifica di quanto sviluppato

Lezioni teoriche alle ore 20.30 presso la sala del DopoLavoroFerroviario, via XXIII marzo 1848, 26 - 33100 Udine (eccetto *). Lezioni pratiche in ambiente: possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo.

10° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - E1

Direttore: Piero Pasquili
Vicedirettore: Maria Luisa Colabove
Iscrizioni: dal 18.02.2015 al 08.04.2015 fino ad esaurimento posti
Allievi: minimo 10 – massimo 20
Quota: 100 € (escluso vitto/alloggio uscite 2 giorni)
Materiali: normale dotazione escursionistica
Info: Piero Pasquili 340.7672872 / piero.pasquili@alice.it
 Maria L. Colabove 328.6496296 / marialuisa.colabove@gmail.com

LEZIONI TEORICHE

15 aprile Presentazione del corso. Organizzazione e strutture del CAI. Equipaggiamento e materiali 1
22 aprile Cartografia e orientamento 1
25 aprile* Cartografia e orientamento 2
29 aprile Organizzazione di un'escursione
6 maggio Equipaggiamento e materiali 2. Catena di sicurezza e nodi
13 maggio Gestione e riduzione del rischio. Soccorso Alpino
20 maggio Flora e fauna
27 maggio Elementi di primo soccorso, alimentazione e preparazione fisica
3 giugno Meteorologia
10 giugno Geografia, geologia e idrologia
13 giugno* Sentieristica
17 giugno Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna

LEZIONI PRATICHE

25 aprile Abbigliamento, utilizzo materiali e movimento
26 aprile Orientamento
10 maggio Abbigliamento, utilizzo materiali e movimento
17 maggio Organizzazione di un'escursione
 Osservazione meteo e gestione emergenze
24 maggio Flora e fauna, lettura del paesaggio, tutela dell'ambiente montano
31 maggio Eventuale uscita di recupero
7 giugno Organizzazione di un'escursione, osservazione meteo e orientamento
13 giugno Organizzazione di un'escursione, osservazione meteo e orientamento
14 giugno Uscita di fine corso

Lezioni teoriche alle ore 20.30 presso la sede sociale se disponibile o come per corso EAI (eccetto *). Lezioni pratiche in ambiente: possibili variazioni in base alle condizioni meteo.

15° CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO - E2

Direttore: Paolo Cignacco
Vicedirettore: Enzo Troi
Iscrizioni: dal 18.02.2015 al 08.04.2015 fino ad esaurimento posti
Allievi: minimo 5 – massimo 15
Quota: 130 € (escluso vitto/alloggio uscite 2 giorni)
Materiali: normale dotazione escursionistica; imbraco, set da ferrata e casco omologati
Info: Paolo Cignacco 333.6488093 / p.cignacco@alice.it
 Enzo Troi 345.5305793 / enzotroi@alice.it

LEZIONI TEORICHE

15 aprile Presentazione del corso. Organizzazione e strutture del CAI. Equipaggiamento e materiali 1
22 aprile Cartografia e orientamento 1
25 aprile* Cartografia e orientamento 2
29 aprile Organizzazione di un'escursione
6 maggio Equipaggiamento e materiali 2. Catena di sicurezza e nodi
13 maggio Gestione e riduzione del rischio. Soccorso Alpino
20 maggio Flora e fauna
27 maggio Elementi di primo soccorso, alimentazione e preparazione fisica
3 giugno Meteorologia
10 giugno Geografia, geologia e idrologia
13 giugno* Sentieristica
17 giugno Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna

LEZIONI PRATICHE

25 aprile Abbigliamento, utilizzo materiali e movimento
26 aprile Orientamento avanzato
10 maggio Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata
 Nodi e manovre di corda per l'escursionismo
17 maggio Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata
24 maggio Flora e fauna, lettura del paesaggio, tutela dell'ambiente montano
31 maggio Eventuale uscita di recupero
7 giugno Organizzazione di un'escursione
 Osservazione meteo e gestione emergenze
13 giugno Organizzazione di un'escursione
 Escursione su via ferrata
14 giugno Escursione su via ferrata e verifica di quanto sviluppato

Lezioni teoriche alle ore 20.30 come per corso E1 (eccetto *). Lezioni pratiche in ambiente: possibili variazioni in base alle condizioni meteo.

ORGANICO ISTRUTTORI

CIGNACCO	Paolo	ANE/IA	Direttore
MICHELINI	Nicola	ANE/INV	Vice Direttore
BREDA	Dimitri	AE/AIA	Segretario
COLABOVE	Maria Luisa	AE	
FLORE	Mauro	AE	
GINI	Marco	ANE	
MONGIAT	Bruno	AE/ONCN	
PASQUILI	Piero	AE	
SCALET	Giustino	AE	
TROI	Enzo	AE	

CORPO DOCENTI

BASSI	Ivana	AA
CABBAI	Marco	AA/ONC
DEGANO	Simonetta	AA
FLORIAN	Matteo	AA
FURLANI	Ermes	AA
MALISAN	Massimiliano	AA
MASOTTI	Manuel	AA
MICELLI	Andrea	AA
MONAI	Denis	AA
NONINO	Antonio	AA/ONCS
PAGANELLO	Renzo	AA/ONCN
SABBADINI	Enrico	AA
SCARSINI	Tiziano	AA
VENICA	Stefano	AA
ZOZ	Fabio	AA/ONC

LEGENDA

AA	Aiuto Accompagnatore
AE	Accompagnatore di Escursionismo
AIA	Istruttore Sezionale Alpinismo
ANE	Accompagnatore Nazionale Escursionismo
IA	Istruttore Alpinismo
INV	Istruttore Neve Valanghe
ONC	Operatore Naturalistico Culturale
ONCN	Operatore Naturalistico Culturale Nazionale
ONCS	Operatore Naturalistico Culturale Sezionale

SALUTO DEL PRESIDENTE

È con entusiasmo che aderendo alla richiesta della Scuola di Escursionismo della SAF scrivo queste righe per presentare tre corsi che ormai si sono affermati fra tutti gli appassionati di escursioni in montagna per la loro serietà, organizzazione e completezza.

A coloro che abbiano l'idea di frequentarli e per una qualsiasi ragione siano ancora titubanti mi sento di raccomandare questo ambiente di amici ben preparati e cordiali con tutti, ma specialmente con gli allievi. Buon divertimento a tutti!

Sebastiano Parmegiani

Presidente della Società Alpina Friulana

I NOSTRI CORSI

Sono rivolti ai Soci del CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica. La Scuola di Escursionismo della SAF ha lo scopo di formare i partecipanti ad una consapevole ed autonoma frequentazione della montagna, con la necessaria padronanza e sicurezza, sia su sentieri e vie ferrate che in ambiente innevato, organizzando:

CORSO IN AMBIENTE INNEVATO - EA11:

lezioni teoriche e uscite pratiche in montagna con le ciaspe, su itinerari che saranno scelti di volta in volta in funzione alle condizioni nivometeo;

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - E1:

rivolto a coloro che hanno nulle o poche esperienze di montagna e vogliono imparare a conoscere questo mondo affascinante in tutti i suoi aspetti;

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO - E2:

per chi ha già sufficiente esperienza e vuole apprendere le tecniche per affrontare sentieri attrezzati e vie ferrate.



Società Alpina Friulana Scuola Sezionale di Escursionismo

Via Bregata Re, 29 - 33100 Udine (ex Caserma Osoppo)
scuolaescursionismo@alpinafriulana.it / www.escursionismoudine.it

Per richiedere l'iscrizione visita:

<http://www.alpinafriulana.it/scuola-escursionismo/>

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore ai 16 anni. Per i minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di entrambi i genitori.
2. Tutti i partecipanti iscritti ai corsi saranno assicurati con la polizza infortuni prevista per i soci C.A.I.; si consiglia di scegliere, al momento dell'iscrizione al C.A.I., la combinazione che offre i massimali più elevati (per maggiori informazioni sulle polizze consultare il sito <http://www.cai.it>).
3. L'escursionismo alpino è per sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni.
4. L'ammissione al corso è subordinata alla presentazione di un certificato medico comprovante l'idoneità fisica del richiedente allo svolgimento di attività escursionistica. Per l'impegno fisico richiesto dalle attività escursionistiche si consiglia inoltre di seguire un adeguato ciclo di preparazione fisica.
5. Le domande d'iscrizione vanno compilate sull'apposto modulo disponibile presso la segreteria o sul sito internet <http://www.alpinafriulana.it> ed il richiedente dovrà:
 - esibire la tessera C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso;
 - allegare una foto tessera;
 - versare la quota d'iscrizione;
 - presentare un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.
6. La quota di iscrizione comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico e l'uso del materiale della S.A.F.
7. In caso di non ammissione al corso per inidoneità o di ritiro prima della prima lezione verrà restituita l'intera quota di iscrizione, detratta le eventuali spese già sostenute. La quota già versata per l'associazione al C.A.I. non è in alcun caso rimborsabile.
8. Ai partecipanti ai corsi si chiede puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni previste dai programmi. L'assenza anche ad una sola delle esercitazioni pratiche può comportare l'esclusione dai corsi.
9. I corsi necessitano un'equipaggiamento e un'attrezzatura adeguati. In particolare si richiedono scarponi adatti alla pratica escursionistica. Tutte le indicazioni relative ai materiali e l'equipaggiamento saranno date durante la prima lezione teorica di ogni corso, pertanto si consiglia di attendere sino a tale data prima di fare acquisti.
10. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli istruttori.
11. La Direzione, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di escludere dai corsi, durante lo svolgimento degli stessi, gli allievi che non si attennero al presente regolamento o che risultassero non idonei a proseguire il corso.
12. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
13. La Direzione si riserva di variare i programmi dei corsi per motivi organizzativi o di condizioni ambientali o meteorologiche, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti.
14. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
15. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.
16. Per quanto qui non contemplato, valgono il Regolamento Nazionale della Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano e lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione al corso è richiesta l'accettazione del presente regolamento.

ENERGIA & SERVIZI
AMGA

Società del Gruppo Hera Comm



Il paradenti professionale per tutti gli sportivi

licenziatario
per provincia
di Udine:



www.ortotec.it



di Pellarin Ernesto

Tel. (+39) 0438 1910011
Cell. (+39) 348 7595059

Miane (TV) - 1.334 m.s.l.m.

ANDREW
ANDREW SHOES.COM

rossografica.it

2015 corsi di escursionismo

