



## CIMA DEI COLESEI m 1950

Dolomiti di Sesto - Gruppo del Popera

**Domenica 29 gennaio 2017**

### DIFFICOLTÀ:

Escursionisti Esperti (EAI)

**DISLIVELLO:** 700 m

**DURATA:** ore 5.30

**TRASPORTO:** pullman

**PARTENZA:** ore 7.00 Udine  
parcheggio scambiatore via  
Chiusaforte angolo via Colugna

**RIENTRO:** ore 18.30 Udine

### QUOTA di PARTECIPAZIONE:

**SOCI CAI:** € 25,00

**NON SOCI CAI:** € 25,00 + € 8,00 o  
€ 14,00 per assicurazione a scelta in  
base ai massimali. Per pagamenti on-line  
calcolare una maggiorazione di 1 euro  
per tassa riscossione paypal

### ISCRIZIONI:

**entro giovedì 26 gennaio 2017**

presso la Società Alpina Friulana oppure  
sul sito

[www.alpinafriulana.it/iscrizioni/iscrizioni](http://www.alpinafriulana.it/iscrizioni/iscrizioni)

### PRESENTAZIONE GITA:

**Giovedì 26 gennaio ore 21.00**

presso la sede della SAF in via  
Brigata Re, 29 ad Udine

### COORDINATORI:

Francesca Marsilio e Mirco Venir  
della Commissione Escursionismo  
Tel. +39 366 1858439



L'escursione si svolge in prossimità del confine immaginario che separa due ambienti alpini molto diversi tra loro: le Dolomiti di Sesto, la Cresta Carnica Occidentale, confine naturale tra l'Italia e l'Austria, al cospetto del maestoso Monte Popera.

Percorreremo da Udine la strada per Sappada, Santo Stefano, fino a Padola e qui entreremo nella Valgrande. Giunti a Bagni di Valgrande (m 1275) parcheggeremo le auto dato che la strada d'inverno è chiusa al traffico.

L'escursione parte seguendo la strada che in lieve salita si dirige verso il Rifugio Selvapiana Lunelli. Al primo bivio proseguiamo dritti, lasciandoci sulla destra la strada che porta al Passo Monte Croce Comelico. Giunti al Rifugio Lunelli (1570 m), dopo una breve sosta per godere del panorama sul maestoso Monte Popera, imbocchiamo sulla destra la carrareccia con segnavia CAI 155 che inizia a salire con ampi tornanti all'interno del Bosco Sotto Colesei. Guadagnando quota il bosco comincia a diradarsi e il panorama si apre ancor di più sul gruppo del Popera e su tutto il Comelico Superiore. Dopo circa 3 ore di cammino giungiamo alla Cima dei Colesei (1972 m.).

La discesa è sul versante opposto a quello di salita, verso Nord, incontreremo gli impianti di risalita DEL Passo Monte Croce Comelico e dopo breve salita scenderemo fino ad una casermetta abbandonata. Proseguiamo fino ad imboccare il primo tratto percorso (segnavia 155) che scende in Val Grande. Raggiunta la strada di fondovalle in breve si raggiunge il punto di partenza.

- segue -

### Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine  
Segreteria – tel. +39 0432 504290  
Orario: da mercoledì a venerdì 17.30-19.00  
Giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30  
**posta:** [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)  
**blog:** [www.escursionismoudine.it](http://www.escursionismoudine.it)  
**sito internet:** [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)

PERCORSO in AUTO			Orario
partenza da:	parcheeggio scambiatore Via Chiusaforte, Udine		7.00
arrivo a:	località Padola		9.20
arrivo a:	Parcheeggio Bagni di Valgrande		9.30
partenza da:	Parcheeggio Bagni di Valgrande		16.00
arrivo a:	parcheeggio scambiatore Via Chiusaforte, Udine		18.30

ITINERARIO		Altitudine	Dislivello	Orario
<b>TEMPI (indicativi) DELL'ESCURSIONE:</b>				
partenza da:	Parcheeggio Bagni di Valgrande	1275	0	10.00
a:	Rifugio Lunelli	1570	+ 295	11.00
a:	Cima dei Colesei	1972	+ 402	13.00
da:	Cima dei Colesei	1972	0	13.30
a:	Passo Monte Croce Comelico	1636	-336	14.30
a:	Parcheeggio Bagni di Valgrande	1275	- 361	15.30

#### DATI E CONSIGLI UTILI PER L'ESCURSIONE:

**EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO AD ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO.** Si richiedono ciaspe ramponate, bastoncini, ghette, cuffia, guanti, pile, giacca a vento pesante. Un ricambio completo lo lasciamo in auto.

**NOTE:** Escursione media per impegno tecnico lunghezza e dislivello. **E' richiesto a tutti i partecipanti di mantenersi sempre in gruppo, seguendo le disposizioni del capogita.**

**CARTOGRAFIA:** Carta topografica TABACCO: Foglio 010 - 1:25.000

**SOCCORSO:** Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

**I responsabili dell'escursione si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni ambientali o meteorologiche lo richiedessero.**

**ESCURSIONI SUCCESSIVE:** giovedì 02/02/2017 SASSON DELLA MADONNA (Seniores)  
 giovedì 09/02/2017 ANELLO DEL LAGO DEL VACH (Seniores)  
 sabato-domenica 11-12/02/2017 DUE GIORNI VAL DI FASSA

#### **REGOLAMENTO:**

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione alla escursione (gita):

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione compilando l'apposito modulo, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
  2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
  3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
  4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
  5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
  6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
  7. Il Direttore di Escursione (accompagnatore - capo gita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
  8. La Commissione per l'Escursionismo si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
  9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
  10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
  11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
- Ai partecipanti sono particolarmente chieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.



Ottico  
Optometrista  
Piazza Paolo Diacono, 4  
REMANZACCO  
tel. 0432668946 - 3314785669  
otticajenny@virgilio.it

