



Società
Alpina
Friulana
C.A.I. - Sezione di UDINE

Commissione
Escursionismo

Alpi Giulie – Monte Mangart 2.677m per le ferrate Italiana e Slovena e per la Via Normale Domenica 16 Luglio 2017

ITINERARIO A: salita per le ferrate Italiana e Slovena, discesa per la Via Normale

DIFFICOLTA': EEA

DISLIVELLO: 1.020m

DURATA ESCURSIONE: ore 7.00 circa (più le soste)

ITINERARIO B: salita e discesa per la Via Normale

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO: 700 m circa

DURATA ESCURSIONE: ore 5.00 circa (più le soste)

TRASPORTO: auto proprie

PARTENZA: ore 06.00 alla Pizzeria Al Sole (di fronte al negozio Arteni) via Nazionale 136 – Tavagnacco

RIENTRO: ore 20.00 circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: escursione gratuita

I NON SOCI devono attivare l'assicurazione obbligatoria

(8 € o 14 € a scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

Entro giovedì 13 luglio 2017

presso la Società Alpina Friulana

PRESENTAZIONE ESCURSIONE:

Giovedì 13 luglio 2017 ore 21.00 Richiesta presenza obbligatoria per i "nuovi" iscritti

DIRETTORI DI ESCURSIONE:

Itinerario A: Paolo Cignacco, Denis Monai

Itinerario B: Nicola Michelini, Ermes Furlani

della Commissione Escursionismo

Tel. +39 366 1858439



Julius Kugy, il poeta cantore delle Alpi Giulie, scriveva del Mangart:
"La sua cupola gigante s'incurva con meravigliosa armonia sopra le alture pittoresche della Val Romana, e se qualche banda di nebbia ondeggia intorno ai suoi fianchi o dalle sue pareti viene il riverbero del tramonto, la sua immagine si eleva a un'impressione di bellezza veramente divina."

Proponiamo pertanto la salita dell'incantevole Monte Mangart dalla cui cima si gode di un panorama mozzafiato a 360° sulla Carinzia, sulla Slovenia e sul nostro Friuli-Venezia Giulia.

Durante l'escursione ma soprattutto dalla vetta si possono ammirare i Laghi di Fusine dal colore verde smeraldo e la piana dell'Alpe di Tamar.

Le salite si svolgono sul confine tra Italia e Slovenia partendo dal punto più alto, raggiungibile in auto proprio ai piedi del Monte Mangart, sul versante sloveno nei pressi del rifugio Koca na Mangrtskem Sedlu (m 1.906). Vi si arriva tramite la strada a pedaggio (7 euro per auto) che si imbecca nei pressi del Passo Predil.

ITINERARI:

Si propongono due itinerari: uno per escursionisti esperti che raggiunge la cima del Mangart seguendo la Via Normale, il secondo che richiede anche l'attrezzatura da ferrata per affrontare le Vie Ferrate Italiana e Slovena.

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. +39 0432 504290

Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,

giovedì anche dalle 21 alle 22.30

posta: escursionismo@alpinafriulana.it

sito internet: www.alpinafriulana.it

ARRIVA  a DB company

MEGA 

Ottica

Jenny

Ottico
Optometrista
Piazza Paolo Diacono, 4
REMANZACCO
tel. 0432668946 - 3314785869
otticajenny@virgilio.it

ENERGIA & SERVIZI
AMGA
Società del Gruppo Hera Comm

Itinerario A: per le Ferrate Italiana e Slovena

Dal parcheggio nei pressi del rifugio Koca na Mangrtskem Sedlu (1.906 m) si raggiunge Forcella Mangart (2.166m) dalla quale si scende per il ripido sentiero n° 517, che porta all'Alpe di Tamar, fino al bivio a quota 1.850 m ove si svolta a destra fino al Bivacco F.lli Nogara (m 1.850) poco a monte del quale inizia la Via Ferrata Italiana. Questa è caratterizzata dall'iniziale passaggio in grotta e quindi da tratti verticali ed esposti seppure ben attrezzati. Sono necessarie pertanto buona preparazione fisica e assenza di vertigini. Usciti dalla Ferrata Italiana, si incrocia la Via Normale tralasciandola e si prosegue in leggera discesa in territorio sloveno per portarsi all'attacco della Ferrata Slovena. Questa risale inizialmente un canale detritico scavato nella roccia (possibile caduta di pietre in caso di sovraffollamento) e prosegue per rampe fino a una piccola forcella e in breve alla cima del Monte Mangart. Discesa: per la Via Normale.

Itinerario B: Via Normale

Ci si avvia per comodo sentiero raggiungendo agevolmente Forcella Mangart (2.166m). Da qui il percorso si fa più impegnativo risalendo un tratto ripido fino a raggiungere il bivio all'uscita della Ferrata Italiana (m 2.200). Si entra ora in un grande campo detritico salendo su terreno ghiaioso e con qualche svolta si giunge alla base di una rampa rocciosa cui fanno seguito altre rampe inclinate che condurranno alla grande cengia superiore. Queste lastronate (Platten) salgono con pendenza crescente e presentano diversi brevi tratti attrezzati la cui progressione è facilitata dalla presenza continua di gradini scavati nella roccia. Con breve discesa si perviene all'inizio della cengia detritica che fascia la cupola sommitale del monte, quindi si traversano le ghiaie guadagnando la cresta a est della cima . Si rimonta il pendio orientale e si risale brevemente guadagnando la spaziosa vetta del Monte Mangart dove è presente una grande croce . La ragguardevole elevazione e il superbo panorama rendono questa cima una meta assai apprezzata. Discesa: per la via di salita.

Itinerario B: per la Via Normale



Itinerario A: per la Ferrata Italiana



		Alitudine	Dislivello			
TEMPI (indicativi) DELLE ESCURSIONI						
Orari indicativi	Itinerario B					
	Partenza da:	Koca na Mangrtskem Sedlu (1.906 m)	m 1.906	0 m	ore	08.30
	a:	Forcella Mangart	m 2.166	+ 260 m	ore	09.15
	a:	Monte Mangart	m 2.677	+ 771 m	ore	11.30
		pausa pranzo				
	Partenza da:	Monte Mangart	m 2.677	0 m	ore	13.00
	a:	Koca na Mangrtskem Sedlu (1.906 m)	m 1.906	-771 m	ore	15.30
	Itinerario A					
	Partenza da:	Koca na Mangrtskem Sedlu (1.906 m)	m 1.906	0 m	ore	08.30
	a:	Forcella Mangart	m 2.166	+ 260 m	ore	09.15
	a:	Bivacco Nogara – attacco Via Ferrata Italiana	m 1.850	- 316 m	ore	10.00
	a:	Attacco Via Ferrata Slovena	m 2.180	+ 330	ore	12.30
	a:	Monte Mangart	m 2.677	+ 497	ore	14.00
		pausa pranzo				
	Partenza da:	Monte Mangart	m 2.677	0 m	ore	15.00
a:	Koca na Mangrtskem Sedlu (1.906 m)	m 1.906	-771 m	ore	17.00	

DATI E CONSIGLI UTILI PER LE ESCURSIONI:

EQUIPAGGIAMENTO:

per tutti: normale equipaggiamento da montagna: calzature con suola in vibram, bastoncini, abbigliamento da escursionismo con pantaloni lunghi e giacca a vento al seguito, occhiali da sole e crema protezione solare; pranzo al sacco, un ricambio completo da lasciare in auto.

itinerario A: imbracatura, set da ferrata, casco omologati OLTRE a quanto indicato per tutti

NOTE: si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione e attenersi al programma cartaceo, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione, qualora le condizioni del meteo e/o dei percorsi non fossero ottimali ai fini della sicurezza, si riservano la possibilità di modificare il programma previsto.

Se il programma non viene stampato, si consiglia di salvarlo in PDF sul proprio smartphone.

CARTOGRAFIA: Carta topografica **TABACCO 1:25.000 n° 019 – ALPI GIULIE OCCIDENTALI TARVISIANO**

SOCCORSO: Tel 112 (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE:

Giovedì 27 Luglio 2017 (Seniores) – Alpi Carniche – Gruppo del Coglians– Sentiero Attrezzato Spinotti

Sabato 29 e Domenica 30 Luglio 2017 – Gruppo del Bernina tra Italia e Svizzera

REGOLAMENTO:

- La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
- Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
- Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
- La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
- I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
- La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
- Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
- La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
- L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
- Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
- L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
- Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
- Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
- Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
- Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
- Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
- Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.