

ANELLO SENTIERO SPINOTTI

q. 2100
ALPI CARNICHE

Giovedì 29 Giugno 2017

DIFFICOLTÀ: EE
Escursionisti Esperti

DISLIVELLO: ↑ e ↓ 850 metri

DURATA ESCURSIONE:
ore 6.00

TRASPORTO: Mezzi propri

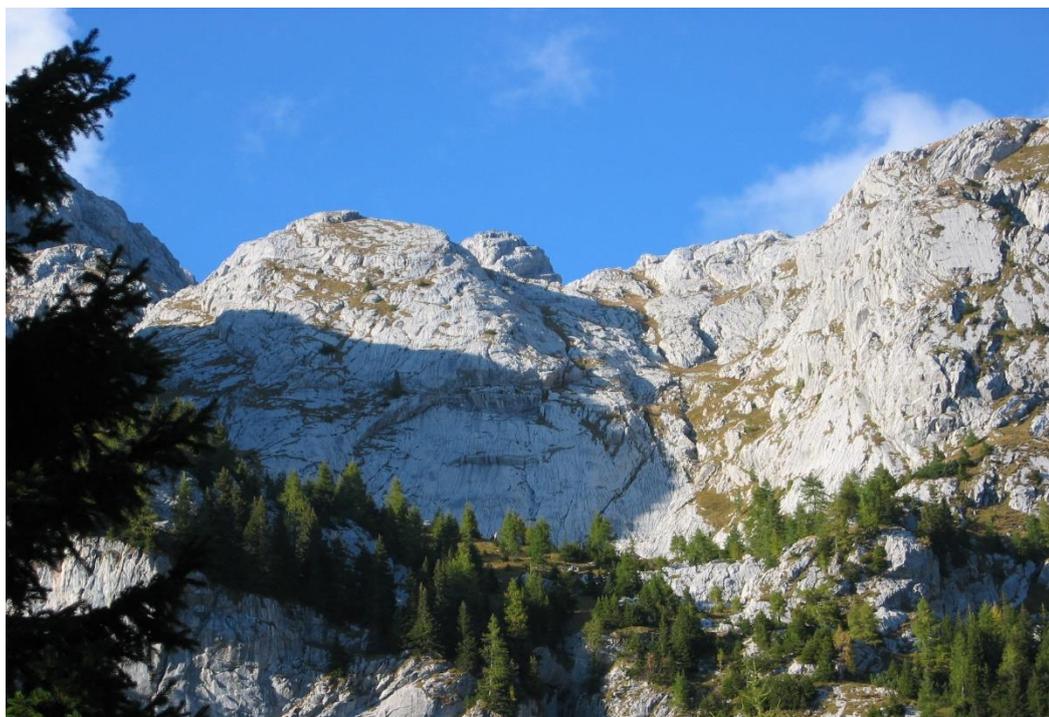
RITROVO:
ore 7.30 - Udine – parcheggio
scambiatore di via Chiusaforte
ore 8.00 Gemona - (Bar Al
Fungo)

RIENTRO: ore 18.00

QUOTA di PARTECIPAZIONE:
Costo spese viaggio per auto
€ 40 da suddividere per il
numero degli occupanti.
NON SOCI: assicurazione
obbligatoria (€ 8 oppure € 14 a
scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:
Entro mercoledì 28/06/2017 in
Sede SAF-CAI Udine oppure
mediante comunicazione via mail a
escursionismo@alpinafriulana.it

COORDINATORI:
A.E.I. Mauro Flora
Tel. +39 3315643844
Livio De Marchi
Tel: +39 3401418855
Claudio Assolari
Tel: +39 3338572771
Commissione Escursionismo



ITINERARIO: Dopo i punti di ritrovo di Udine e Gemona con una breve sosta, si continua per Tolmezzo e si prende la strada per Villa Santina, Rigolato, Collina e arrivati al rifugio Tolazzi parcheggiamo le autovetture.

Dal rifugio Tolazzi (m. 1350) si segue la strada che sale oltre il rifugio ed al bivio si prosegue sulla sinistra (segnavia CAI 144) per forcella Volaia, lasciando a destra la strada che percorreremo al ritorno e tralasciando anche il sentiero che dopo il secondo tornante si stacca a destra. Si prosegue sulla carrareccia fino al punto in cui questa diventa sentiero. Si continua ora a salire fino a quota 1900 m. dove incontriamo l'inizio del sentiero 145 chiamato anche *Sentiero Spinotti*.

Il primo tratto è caratterizzato da un breve camino che si percorre risalendo una scaletta in legno di circa 15 m. Proseguendo si raggiunge poi uno spigolo esposto ma protetto da un corrimano di sicurezza, che offre una bella panoramica su Collina e che consente l'accesso ad alcune cenge e gradoni. Tutto il percorso è assicurato da fittoni e cavi metallici; la vista panoramica è delle più maestose e ci accompagna per tutto lo sviluppo del sentiero.

Dopo aver superato le difficoltà, il sentiero si dispiega lungo dei tornanti erbosi per risalire poi una piccola cresta con vista panoramica sul parcheggio del *Rifugio Tolazzi*. Ci si addentra quindi in un piccolo canalone detritico sino a raggiungere un passaggio su placca agevolato da alcuni scalini in legno (*prestare molta attenzione, se bagnati potrebbero risultare scivolosi*). Proseguendo lungo l'ultimo tratto di salita si raggiunge il *Coston Stella* (metri 2100 circa).

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
posta: escursionismo@alpinafriulana.it
sito internet: www.alpinafriulana.it

Da questo punto inizia un lungo tratto fatto di saliscendi che passando attraverso un prato cosparso da grandi massi di calcare, ci porta nel *Vallone della Plote* e poco più avanti all'attacco della *via normale per il Monte Cogliàns*. Si prosegue quindi a destra verso Est e in breve si incontra il sentiero che sale da *forcella Moraret* (rifugio Marinelli) che porta anch'esso alla cima del *Cogliàns*. Si prosegue in discesa per un breve tratto e si nota sulla destra un sentiero che scende verso i prati, lo si percorre scendendo per un lungo tratto in mezzo a vegetazione fitta sino ad arrivare alla strada che scende dal *Rifugio Marinelli* e passa a fianco alla *Malga Moraret*. Raggiunta quest'ultima in breve, per strada o per sentiero, si ritorna al *rifugio Tolazzi*.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato di media montagna, scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, giacca impermeabile (consigliati guanti da ferrata). Un cambio completo da lasciare in auto.

CARTOGRAFIA: ed. Tabacco foglio 09

SOCCORSO: Tel.112 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: **Domenica 02 luglio Sentiero attrezzato LEVA e Cima i Terrarossa**

Giovedì 13 luglio Anello del Monte Faloria (Seniores)

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.