



## INVITO ALLO SCIALPINISMO

### ISCRIZIONI

*riservate solo ai soci  
regolarmente iscritti al C.A.I.*

Aperte dal **13 dicembre 2018**  
fino ad esaurimento dei posti  
disponibili.

Numero minimo partecipanti: 3

Quota di iscrizione:

**€ 15,00 per i soci C.A.I.**

comprendente l'istruzione  
teorico-pratica e l'utilizzo del  
materiale di sicurezza (ARTVA,  
pala e sonda) della Scuola;

**per i non-soci C.A.I.**

maggiorazione assicurazione  
obbligatoria

(€ 8,50 oppure € 14,00  
a scelta dei massimali).

### INFORMAZIONI

**Silvia Rossi**

cell. 349 4304468

e-mail: rossi.sil@libero.it

**Domenica 20 gennaio 2019** sarà organizzata, in collaborazione con il Gruppo Alpinisti Sciatori della SAF (**GAS**) un'uscita di scialpinismo in ambiente alpino, aperta a tutti coloro che, pur privi di esperienza specifica, vorrebbero provare per la prima volta l'emozione di muoversi con gli sci lontano dalle piste.

Verranno spiegate, in totale sicurezza, le tecniche fondamentali della progressione e illustrati i contenuti del corso base di scialpinismo della Scuola, e sarà quindi una preziosa occasione per verificare le proprie capacità di affrontare questa affascinante disciplina. L'invito è rivolto in particolare a chi è interessato a frequentare un corso base di scialpinismo.

### ATTREZZATURA NECESSARIA

**Tutte le indicazioni** verranno date durante l'incontro con i partecipanti che si terrà **giovedì 17 gennaio 2019 alle ore 21.00** presso la sede SAF.

Per la partecipazione all'uscita è necessario disporre di zaino ed abbigliamento sportivo invernale. Parte dell'attrezzatura individuale (sci, attacchi) potrà noleggiata.