

COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE GRUPPO "DIEGO COLLINI"



66

Commissione di Alpinismo Giovanile • attività 2019

Società Alpina Friulana
COMMISSIONE DI
ALPINISMO GIOVANILE
GRUPPO "DIEGO COLLINI"

Via Brigata Re, 29
33100 Udine
[ex Caserma Osoppo]
tel +39.0432.504290
www.alpinafriulana.it

Per informazioni ed iscrizioni:

alpinismogiovanile@
alpinafriulana.it

tel. 349 8267583

Donatella Carraro

PER PARTECIPARE ALL'ALPINISMO GIOVANILE È NECESSARIO:

- Avere da 0 a 17 anni;
- Essere soci CAI, oppure, in via eccezionale, previo pagamento dell'assicurazione giornaliera da effettuarsi presso la segreteria della Società Alpina Friulana;
- Contattarci tramite e-mail:
alpinismogiovanile@alpinafriulana.it

L'attività dell'Alpinismo Giovanile si svolge durante tutto l'anno. Il bambino/ragazzo nelle sue nuove esperienze viene costantemente seguito dagli accompagnatori dell'Alpinismo Giovanile. Seguici e diventa nostro amico sulla pagina

Facebook: Alpinismo Giovanile "Diego Collini" SAF-CAI Udine



Elenco dell'ORGANICO della Commissione Alpinismo Giovanile Gruppo "Diego Collini" per l'anno 2019

Donatella CARRARO -
ASAG-ONCS - *Responsabile*

Valentina CETTOLO - OSAG

Andrea COCCATO - OSAG

Tiziana D'ANDREA - OSAG

Andrea FERIGO -
Curatore del Sito

Davide FLOREANI - OSAG

Renato FLOREANI - OSAG

Cristina PROSPERI - OSAG

Lorenzo RIZZI - OSAG

Marco VALENTINO - OSAG

Massimiliano MIANI - AE
Collaboratore esterno

LEGENDA:

ASAG: Accompagnatore
Sezionale Alpinismo Giovanile

ONCS: Operatore Naturalistico
Culturale Sezionale

OSAG: Operatore Sezionale
Alpinismo Giovanile

AE: Accompagnatore
di Escursionismo



GRUPPO FAMILY

Dedicato alle famiglie che desiderano condividere con i propri figli l'entusiasmante esperienza della montagna.

Nel gruppo Family bambini e genitori (ed eventuali altri parenti) vengono condotti nelle escursioni dagli accompagnatori che per tale attività hanno svolto uno specifico percorso personale, così da favorire il graduale inserimento nell'ambiente montano anche attraverso l'illustrazione dei suoi più variegati aspetti.

La presenza dei genitori non è obbligatoria pertanto i bambini possono partecipare alle escursioni anche senza di loro.



GRUPPO OSSI DURI

Dedicato ai bambini/ragazzi già in possesso di una discreta autonomia personale. Sulla base del numero di iscritti, età e singole abilità, vi potrà essere la possibilità di suddividere il gruppo in modo da affrontare escursioni con differenti livelli di difficoltà, con l'obiettivo di far amare ed apprezzare questo meraviglioso mondo.

Avendo sempre a riguardo la sicurezza spiegheremo ai ragazzi come organizzare un'uscita e come orientarsi nell'ambiente montano, illustreremo tutto ciò che ci circonda come animali, piante, rocce, persone, culture e tradizioni, ovvero la quintessenza della montagna. Affronteremo camminate in ambiente innevato con le "ciaspe", ci addentreremo alla scoperta del mondo sotterraneo in compagnia degli amici speleologi, calpesteremo sentieri sino in vetta, proveremo qualche facile arrampicata, insomma tutto quello che la montagna offre, nel massimo rispetto dell'ambiente e di chi ci vive.





PERCHÉ I BAMBINI IN MONTAGNA?

Semplice, perché sono curiosi e sensibili verso i primi raggi del sole primaverile che scaldano la nostra pelle, la pioggerellina che attenua i rumori, la nebbia che rende magico il paesaggio.

Un viaggio per diventare osservatori attenti, per diventare grandi, ma grandi dentro attraverso queste meravigliose esperienze e soprattutto camminare, correre e giocare nel verde, quel verde che ti avvolge, che dà equilibrio alla tua persona, creando una perfetta conciliazione tra anima e corpo; e l'azzurro del cielo che ci abbraccia come nella vita fanno le persone che ci amano, che ci stimano; la magia di un fiore che sboccia, il volo delicato delle farfalle, la brezza che fa danzare i fili d'erba, e poi ancora un'orma «Chissà chi è passato di qua???».

Questo è ciò che rende unico il contatto con la natura!

L'AMORE PER
LA MONTAGNA...

TI FA DIVENTARE
GRANDE

PERCHÉ I RAGAZZI IN MONTAGNA?

Camminare in montagna non è solo un'occasione per praticare uno sport all'aria aperta, ma tanto altro.

Ci permette di imparare a conoscere i luoghi e l'ambiente in cui viviamo: boschi, fiumi, grotte, laghi, neve e ghiacciai, piante e animali; ma ci dà anche l'opportunità di fare amicizia con altri ragazzi e coltivare le nostre passioni, per riscoprire il valore dei rapporti umani concreti e non "virtuali".



ATTIVITÀ COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE PER IL 2019



SABATO 19 GENNAIO- (SERA) NOTTURNA ... CAMMINIAMO SOTTO LE STELLE

È notte. Tutto tace. La natura sembra assopita. Tutto è illuminato dalla luna e dalle stelle.

E noi per iniziare il 2019 ci immergiamo in questo magico ambiente per una camminata diversa ma sicuramente ricca di emozioni.



DOMENICA 3 FEBBRAIO CIASPOLATA AI LAGHI DI FUSINE

NEVE, NEVE. Ti aspettiamo! Una splendida ciaspolata nei dintorni dei laghi di Fusine - perla glaciale del Friuli Venezia Giulia- dalla località Scicchizza, lungo il sentiero Rio del Lago, volgendo lo sguardo verso la superba parete del Mangart.



SABATO 9 e 23 FEBBRAIO LEZIONI DI ARRAMPICATA INDOOR

Stiamo programmando delle lezioni di arrampicata con gli abili istruttori di Alpinismo della Saf: ci divertiremo ad “appenderci” in palestra in sicurezza.



DOMENICA 17 MARZO MONTE CIAURLEC CON GRUPPO ESCURSIONISMO DELLA SAF

In compagnia degli amici del gruppo escursionismo della SAF andremo a conoscere questo rilievo di modesta altitudine (mt. 1148 slm) ma ideale per questo periodo.

Situato in una vasta zona carsica, in un ambiente sostanzialmente integro, ci immergeremo in un itinerario avvolti da quel silenzio e quella pace che la vita frenetica odierna non ci concede più di apprezzare, consentendoci di osservare lungo il cammino le bizzarre formazioni rocciose variamente erose.

Per l'occasione è previsto lo spostamento in pullman, una buona opportunità per i genitori che potranno approfittare di aggregarsi al gruppo di escursionismo.



DOMENICA 31 MARZO MINIERA DI CLUDINICO E PASSEGGIATA NEI LUOGHI CIRCOSTANTI.

Accompagnati dalle guide del posto ci addentreremo all'interno delle ex miniere di carbone, attive in Comune di Ovaro nel mezzo della Val Degano sino agli anni '50, andando alla scoperta di questo misterioso e coinvolgente mondo e del lavoro degli addetti all'estrazione del minerale, in un viaggio senza tempo nel sottosuolo che proseguirà con la visita al museo ed ai luoghi circostanti.





DOMENICA 14 APRILE

LAUCO

Gâns, agâns, pagâns, gigâns, chi saranno stati mai? Qualcuno racconta che fossero giganti sospettosi, con una forza di un leone e che usavano affilarsi le unghie sui sassi, altri affermano che fossero antiche genti con arcaiche usanze. In ogni modo il loro mistero è ancora irrisolto e tante leggende li circondano. Noi li cercheremo seguendo le loro tracce disseminate sull'altopiano di Lauco fra antiche necropoli e resti di fortificazioni a strapiombo sulla vallata sottostante.



DOMENICA 28 APRILE-

**PULIZIA SENTIERO MONTE ROBA,
MONTE BARDA**

INIZIATIVA "ADOTTIAMO UN SENTIERO"

In questa occasione riallatteremo un discorso avviato alcuni anni or sono in cui il nostro gruppo aveva ripristinato questo interessante percorso didattico immerso nelle Valli del Natisono procedendo alla sua pulizia e marcatura, oltre alla realizzazione e collocamento dei nuovi pannelli didattici storico-naturalistici, per cui ripercorreremo il sentiero, lo puliremo e lo adotteremo ufficialmente, con l'impegno di averne cura anche per il futuro.



DOMENICA 19 MAGGIO

**INTERSEZIONALE AG GEMONA
MONTE FARA**

Insieme agli amici del gruppo AG di Gemona andremo a camminare nella zona del monte Fara.

Questa panoramica montagna si trova nel Gruppo delle Prealpi Carniche, fra Montereale Valcellina e Andreis, in provincia di Pordenone.



DOMENICA 26 MAGGIO INTERSEZIONALE AG GEMONA BICICLETTATA ALPE ADRIA

Questa domenica vivremo un'esperienza davvero diversa. Non calzeremo gli scarponi ma saliremo sul nostro magico "cavallo di ferro", la bicicletta, e scenderemo da Tarvisio lungo la vecchia Ferrovia.

E per salire? Tutti in treno: noi, le bici e la nostra allegria.



DOMENICA 9 GIUGNO 7ª GIORNATA NAZIONALE "IN CAMMINO NEI PARCHI" - SENTIERO DEL DINT

Un nuovo sentiero da segnare ci aspetta! Con colori e pennelli questa volta ci sposteremo nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, nei pressi del Lago di Barcis.



22/23 GIUGNO LAGO DEL MONTE NERO, VELIKA BABA, VAL LEPENA, SLOVENIA.

Una notte in rifugio! Un antico adagio recita: "Se vuoi conoscere la montagna ci devi dormire sopra!".

Quale occasione migliore per passare la notte in un bellissimo Rifugio Alpino all'interno del Parco Nazionale del Tricorno.

In una corona di montagne da leggenda, nelle Alpi Giulie, si trova un grazioso e profondo lago, capace di ospitare migliaia di vivaci salmerini. Il divertimento è assicurato!





DOMENICA 14 LUGLIO **SULLE ORME DEL GHIACCIAIO DEL MONTE CANIN**

Andremo a scoprire quello che resta di uno dei ghiacciai più orientali dell'intero Arco Alpino. Benché si trovi a quota eccezionalmente bassa, fra i 2000 e i 2500 metri circa, sopravvive sotto una grande quantità di detriti.

È difficile scorgere il ghiaccio, ma i cambiamenti di colore delle rocce e le morene presenti nella conca glaciale fanno capire l'estensione raggiunta dal ghiacciaio qualche secolo fa durante la piccola glaciazione.



22/23/24/25/26 AGOSTO **CAMPEGGIO AD AMATRICE**

Saliremo tutti in corriera insieme a tanti amici di altri gruppi di Alpinismo Giovanile e scenderemo ad AMATRICE per condividere con gli aquilotti locali un'esperienza indimenticabile.

Dormiremo in tenda e cammineremo sui loro sentieri, fianco a fianco con tanti nuovi amici, ma uniti dallo stesso amore per la montagna.



31 AGOSTO/1 SETTEMBRE **CIME DI TERRAROSSA**

Godiamoci queste due giornate di totale immersione nell'ambiente montano, godendo di paesaggi, natura e pace.

Questi luoghi sono popolati dai re delle montagne: gli stambecchi. Saliremo a fare loro visita e a conoscere questi splendidi animali che saranno così gentili da accoglierci a casa loro!



DOMENICA 22 SETTEMBRE ANELLO DELLE MALGHE DI CANEVA-POLCENIGO

Questa area dell'altipiano del Cansiglio un tempo era costellata da innumerevoli casere, se ne contavano veramente tante. La crisi di questa attività portò al loro abbandono, ma alcune di esse sono state recuperate per la valorizzazione dei prodotti caseari di malga. Con un percorso ad anello attraverso sentieri e strade forestali (CAI n. 981 e n. 982) andremo alla scoperta di alcune di queste e delle attività che lì vengono svolte.



DOMENICA 6 OTTOBRE FAEDIS, UN GIRO TRA I CASTELLI

Faedis è un paese che racchiude in sé tante bellezze. Percorrendo sentieri in boschi di faggi, dai quali il paese ha preso il nome, la nostra meta saranno i castelli che hanno reso questa zona degna di essere ricordata nella storia. Chissà quali storie di principi, principesse, nobili e ricche famiglie nascondono... Dalla posizione dei castelli potremo capire quali erano i vantaggi e quali gli svantaggi dell'abitare questi luoghi.



DOMENICA 20 OTTOBRE ESCURSIONE E CASTAGNATA PREALPI GIULIE – VALLI DEL NATISONE

Anche quest'anno faremo visita agli amici della Sezione Cai "Val Natisone". L'ambiente è quello autunnale, in questo periodo le Valli del Natisone cambiano pelle, con una diversità di colori propria di questo periodo. Lungo sentieri di collegamento tra le varie frazioni del comune di Grimacco compiremo un giro ad anello. Al termine dell'escursione tutti insieme alla Baita "Sotto il San Martino – Koča pod Sv. Martinam" per una calda pastasciutta e il meraviglioso frutto di stagione: La Castagna!



DOMENICA 10 NOVEMBRE BIVACCO FRANZ

Nei pressi del sentiero che da Tugliezzo porta al monte Plauris, sorge una costruzione in tronchi e scandole di larice. Questa è regolarmente abitata da ghiri e frequentata da caprioli e volpi; a guardarlo mancano solo Heidi, Nebbia e Peter!



DICEMBRE 24X1 ORA PER TELETHON

La squadra degli AQUILOTTI della SAF partecipa alla 24x1 ora per Telethon. Non possiamo mancare l'appuntamento che da ormai 9 anni vede il nostro gruppo impegnarsi per la solidarietà. Anche quest'anno daremo il massimo!



DOMENICA 15 DICEMBRE DA CLASTRA A SANTA LUCIA

Si avvicina la fine dell'anno. Le giornate si fanno molto corte, la luce sempre più viene a mancare. La tradizione vuole che le festività abbiano inizio con San Nicolo' e proseguano poi con l'amata Santa Lucia.

Attraverso il sentiero Cai n. 761, partiremo da Clastra per raggiungere l'antica chiesa di Santa Lucia in mezzo al bosco. Qui, in questo luogo magico, per l'occasione, verrà aperta la chiesetta e potremo così ammirare al suo interno i bellissimi affreschi che la decorano.



REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE DEL GRUPPO “DIEGO COLLINI”

1. Partecipanti: L'attività di Alpinismo Giovanile è rivolta ai ragazzi/e fino ai 17 anni (nel gruppo Family anche alle loro famiglie) iscritti al CAI ed in regola con l'iscrizione all'attività di Alpinismo Giovanile per l'anno in corso.

2. Iscrizioni: Le iscrizioni avvengono tramite e-mail all'indirizzo alpinismogiovanile@alpinafriulana.it; sono accettate entro i termini stabiliti e comunque entro il mercoledì precedente la gita. Tuttavia possono essere chiuse anticipatamente qualora sia raggiunto il numero massimo di iscritti fissato per il mezzo di trasporto o ne sia imposta la limitazione da particolari situazioni tecnico-organizzative. In caso di escursione di più giorni con pernottamenti, le iscrizioni si chiudono alla data preventivamente comunicata dagli organizzatori. Non saranno prese in considerazione richieste pervenute oltre i termini.

3. Assicurazione: Tutti i partecipanti iscritti ai corsi saranno assicurati con la polizza infortuni prevista per i soci C.A.I.; si consiglia di scegliere, al momento dell'iscrizione al C.A.I., la combinazione che offre i massimali più elevati (per maggiori informazioni sulle polizze consultare il sito <http://www.cai.it>).

4. Obblighi dei partecipanti: Con l'iscrizione alla/e escursione/i ai partecipanti si richiede:

- il versamento della quota associativa annuale
- il rispetto e l'accettazione del programma dell'escursione e del regolamento dell'attività che saranno forniti di volta in volta e con adeguato anticipo
- di informare gli organizzatori e l'accompagnatore in merito a eventuali problema-

tiche di salute che possano in qualsiasi modo interferire con l'esercizio dell'attività escursionistica-alpinistica

- di portare obbligatoriamente con sé durante l'escursione la tessera nonché la carta d'identità (obbligatoria dal compimento del quattordicesimo anno)

- un comportamento corretto e di educata convivenza nonché la puntualità nella conferma delle escursioni e nel rispetto del programma prestabilito. Inoltre i partecipanti sono tenuti a recarsi al punto di partenza per l'escursione con qualsiasi tempo e rispettando gli orari previsti

- un equipaggiamento adeguato e comprensivo di scarponcini da montagna, zaino da montagna adeguato alla propria altezza con doppia allacciatura anteriore (integrato secondo lista fornita al momento dell'iscrizione), abbigliamento idoneo alla stagione

- una costante frequenza alle uscite al fine di mantenere la pratica dell'alpinismo ed escursionismo. Per questo motivo le escursioni fatte durante l'anno prevedono un aumento progressivo della difficoltà fisica e tecnica, quindi è auspicabile una frequenza regolare, soprattutto se si desidera partecipare ai fine-settimana e/o trekking di più giorni e/o alla settimana in alta quota

- per uscite di più giorni è previsto il versamento di una caparra pari al 50% del costo complessivo. In caso di rinuncia all'uscita tale caparra non verrà restituita

- il rispetto delle disposizioni, degli ordini e dei consigli degli Accompagnatori

- di avvertire immediatamente gli accompagnatori, anche la mattina stessa della gita, in caso di improvviso impedimento

- 5. Esclusione dall'escursione:** L'inosservanza degli obblighi indicati al punto 4 possono portare all'esclusione dall'attività escursionistica del partecipante ad insindacabile valutazione degli organizzatori o dell'Accompagnatore, nel caso in cui non sia fornita adeguata garanzia del superamento, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo, delle attività inserite nell'itinerario per cause diverse quali ad esempio inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza ecc.
- 6. Trasporto:** I mezzi di trasporto, fino ad esaurimento posti, saranno messi a disposizione gratuitamente dagli Accompagnatori, che analogamente a quanto avviene per tutte le componenti della Società Alpina Friulana, sono dei volontari e non svolgono la loro attività per scopi di lucro.
- 7. Obblighi dei genitori:** I genitori dovranno accompagnare i ragazzi al luogo di ritrovo ed essere presenti al rientro della gita negli orari prestabiliti. Di norma le escursioni si effettuano con partenza dal Parcheggio Scambiatore di via Chiusaforte a Udine (retro ospedale). Accordi diversi potranno essere presi solo con i responsabili dell'attività di Alpinismo Giovanile. Resta inteso che i genitori possono, se lo desiderano, trasportare i propri figli fino al luogo di partenza dell'escursione e riprenderli al termine della stessa. In tal caso gli organizzatori e l'Accompagnatore declinano ogni responsabilità per i trasferimenti stessi, intendendo l'escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui i genitori lasciano e riprendono in carico i propri figli.
- 8. Impegno degli Accompagnatori:** Gli Accompagnatori guidano la comitiva nell'escursione, curano il rispetto degli orari, la sistemazione dei pernottamenti nei rifugi e tutto quanto serva al felice esito dell'escursione. Inoltre l'Accompagnatore può nominare degli Aiuto Accompagnatori in numero sufficiente tale da garantire l'assistenza a tutti i componenti della comitiva ed il buon andamento dell'escursione.
- 9. Variazioni nel programma:** Gli Accompagnatori, si riservano di annullare, di modificare gli orari, gli itinerari, le soste o di interrompere il proseguimento della gita.
- 10. Per quanto qui non contemplato,** valgono il Regolamento Nazionale della Commissione Centrale di Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano e lo Statuto della Società Alpina Friulana.
- 11. L'adesione alle attività** di Alpinismo Giovanile del Gruppo "Diego Collini" è subordinata alla accettazione e sottoscrizione da parte di chi ne ha potestà di apposito modulo per il consenso al trattamento dei dati personali e di ogni altra problematica attinente la "privacy" come previsto dal D.Lgs. 30.06.03 n. 196, nonché di apposita dichiarazione in materia di diritto all'immagine e ogni altra problematica inerente il diritto d'autore come previsto dalla Legge 22.04.41 n. 633 e successive modifiche.
- 12. Per la partecipazione** alle attività di alpinismo giovanile è richiesta e presupposta l'accettazione del presente regolamento.

