

Trekking in ALTO ADIGE

dal 14 al 16 febbraio 2017



C.A.I. - Sezione di UDINE

Numero di partecipanti:
massimo 30 persone

Mezzo di Trasporto: Pullman

Costo: Soci CAI: € 150
Non Soci: € 150 + € 8 o
€ 14 giornalieri per assicurazione
a scelta in base ai massimali.

Pernottamento: Hotel
"Alla Torre Siegler" con
trattamento di mezza pensione
in camera doppia

Accompagnatori:
A.E.I. Mauro Flora (3315643844)
Livio De Marchi (3401418855)
Commissione Escursionismo

Iscrizioni:
entro il 10 febbraio con
versamento caparra di € 50
presso la Società Alpina Friulana
nei giorni: mercoledì, giovedì,
venerdì dalle 17.30 alle 19.00, il
giovedì anche dalle 21.00 -
22.30

Partenza:
ore 6.00 da Udine (nuovo terminal
Bus di via della Faula angolo con
via Cadore e Monsignor Nogara)
ore 6.30 da Spilimbergo c/o Bar
Ponte Roitero (fronte SINA auto)

L'Alto Adige è un vero paradiso per gli escursionisti alla scoperta di questa terra meravigliosa, circondati dalle imponenti vette delle Dolomiti, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

La nostra proposta escursionistica in Alto Adige è solamente un assaggio delle varie opportunità di percorsi per andare alla scoperta di itinerari famosi in tutto il mondo, che permettono di immergersi completamente nella natura incontaminata di questi luoghi, ritemprando il corpo e lo spirito

La nostra base sarà Merano che, con la sua posizione centrale ci permetterà di effettuare dei trekking diversi: in Val Sarentino e in Val di Fiemme

La durata dei percorsi giornalieri sarà dalle 3 alle 5 ore con itinerari che si differenziano in lunghezza e dislivelli, ma saranno comunque contenuti e su facili sentieri che ci permetteranno di godere dei magnifici paesaggi e panorami delle Dolomiti dell'Alto Adige.

PROGRAMMA

1° GIORNO

Partiamo con le ciaspole dal parcheggio di Falzeben m. 1.610 e seguiamo il sentiero n. 14 in lieve salita, fino a raggiungere Malga Zuegg m. 1.758. Continuiamo fino a raggiungere in breve tempo il Rifugio Parete Rossa m. 1819 e . da qui, proseguiamo sempre sulla forestale n. 14 in leggero falsopiano fino a incrociare il sentiero n. 17 che seguiremo in salita fino al punto più alto dell'escursione a m.1919.

Ora proseguiamo seguendo il sentiero n. 18 e scendiamo verso il parcheggio di Falzeben dove termina la nostra escursione.

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: mer-gio-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
posta: seniores@alpinafriulana.it
sito internet: www.alpinafriulana.it



2 GIORNO

Partiamo dal passo Lavazè 1800 m. seguendo il segnavia n 7, in leggera pendenza, fino ad incrociare il segnavia n 2 (sentiero delle perle) che ci porterà alla Malga d'Ora 1865 m. Da qui, dopo una breve discesa, prendiamo il segnavia n 1A, fino ad incrociare il sentiero n 1 (Perlenweg) che seguiremo fiancheggiando le pendici del Corno Bianco alla nostra sinistra fino a raggiungere la Capanna Nuova 1791m. Dopo la pausa, seguendo lo stesso itinerario dell'andata ritorneremo alla Malga Ora e di seguito al parcheggio di passo Lavazè, dove termina la nostra escursione

3 GIORNO

Si parte con le ciaspole poco dopo il paese di Verano in località Albero Verde m. 1325. Da qui, in leggera salita, seguiremo il sentiero n. 16 che si inoltra nel sottobosco fino a raggiungere la Malga Leadneralm m. 1512. Dopo una breve pausa, seguiremo nuovamente il sentiero n. 16 che, in discesa, attraverso fitti boschi, arriva al parcheggio del ristorante Mesnerwirt m. 1277 nei pressi del paese di Avelengo, dove ci aspetta il pullman che ci riporterà a casa.

In tutte le escursioni saremo accompagnati e guidati dagli amici del Gruppo Senior del CAI di Merano. Chi non partecipa alle ciaspolate avrà l'opportunità di visitare Merano accompagnato da un socio del CAI che farà da guida.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato in ambiente innevato. **Sono obbligatorie le ciaspe ramponate ed i ramponcini (sufficienti) quelli a maglia.** Si consigliano ghette, cuffia, guanti, giacca a vento, occhiali.

Il viaggio si effettuerà in pullman, che rimarrà a disposizione fino al rientro, **con partenza da Udine (nuovo terminal Bus in via della Faula) alle ore 6, da Spilimbergo ore 6.30** ed arrivo a Merano per le ore 12. Si pernoverà all' Albergo "Alla Torre Siegler", in centro a Merano, dove avremo comprese le cene e la prima colazione all'inglese.

Il costo per persona è di € 150 comprensivo di viaggio e albergo.

La prenotazione è obbligatoria entro il 10 febbraio e si riterrà confermata con il versamento, alla segreteria della S.A.F., dell'anticipo di € 50.

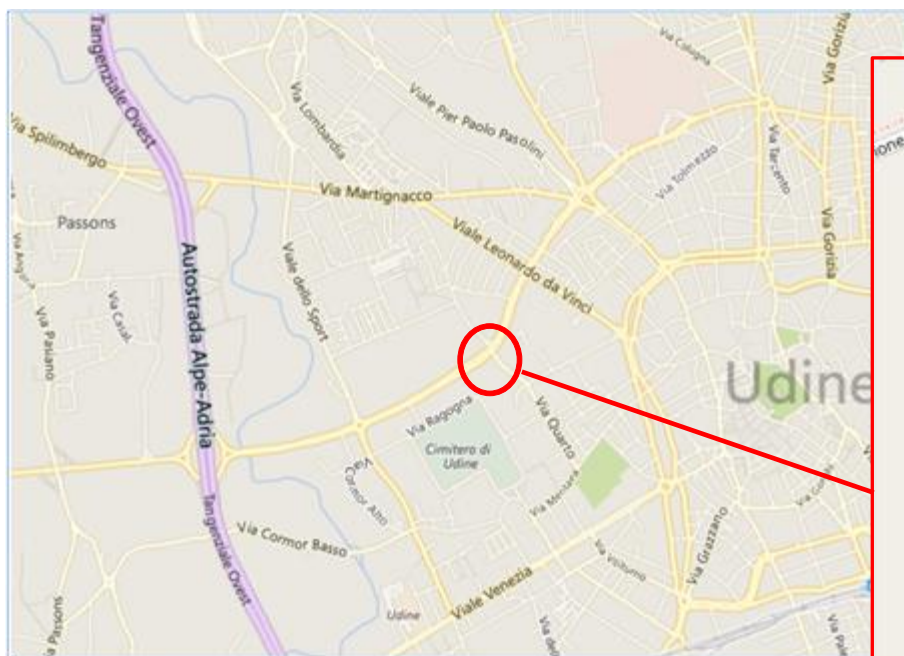
Coordinatori: Mauro Flora (3315643844) e Livio De Marchi (3401418855)



Ottico
Optometrista
Piazza Paolo Diacono, 4
REMANZACCO
tel. 0432668946 - 3314785869
otticajenny@virgilio.it



NUOVO PUNTO DI RITROVO PER LE GITE “COMMISSIONE ESCURSIONISMO E GRUPPO SENIOR”



NUOVO RITROVO:

NUOVO TERMINAL BUS

UDINE - Via della Faula - Incrocio tra via Cadore e Viale Monsignor Nogara, di fronte al nuovo McDonald's