

ALTA VAL POPENA q.2220

GRUPPO DEL MONTE CRISTALLO
In collaborazione con la Sez. C.A.I. di Cittadella

Giovedì 2 Marzo 2017

DIFFICOLTÀ':

Escursionistica in Ambiente Innevato (EAI)

DISLIVELLO: 560 metri

DURATA ESCURSIONE:
ore 4.30

TRASPORTO: Mezzi propri

RITROVO:

ore 7.00 - Udine – via della Faula di fronte al McDonald's - oppure ore 7.00 Spilimbergo (incrocio Sina-Bar Ponte Roitero)

RIENTRO: ore 18.00

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Costo spese viaggio per auto € 56 da suddividere per il numero degli occupanti.

NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€ 8 oppure € 14 a scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

Entro mercoledì 01/03/2017 in Sede SAF-CAI Udine

COORDINATORI:

A.E.I. Mauro Flora
Tel. +39 3315643844
Livio De Marchi
Tel: +39 3401418855
Commissione Escursionismo



1° ITINERARIO: Udine – Tolmezzo - Villa Santina - Sappada – S. Stefano di Cadore – Auronzo di Cadore – Misurina;

2° ITINERARIO: Spilimbergo – Maniago – Val Cellina - Longarone - Pieve di Cadore - Lozzo di Cadore - Auronzo di Cadore – Misurina

Incontro dei tre gruppi al primo parcheggio del Lago Misurina ore 9.30 circa.

Ci troviamo in Val Popena, tra le ben note Cime di Lavaredo ed il Gruppo del Cristallo. Questa escursione grazie ai suoi pendii ed all'assenza di difficoltà di rilievo si presta ad essere adatta per una escursione piacevole ai piedi del Monte Cristallo, offrendo scorci sulle cime più belle della zona; sulla sinistra le imponenti pareti del Cristallino di Misurina e del Piz Popena e sulla destra il monte Popena e le Pale di Misurina.

L'escursione ha inizio dalla località Ponte Val Popena Alta q.1660- e si segue in salita la valle omonima. Il percorso che si snoda lungo l'alta via delle Dolomiti n°3, dopo aver attraversato un largo pianoro, si devia leggermente verso sinistra fino a giungere alla Forcella di Popena q.2220 (meta più alta della nostra escursione). Qui notiamo i ruderi di alcuni fortini, resti della Prima Guerra Mondiale. Dopo la sosta pranzo, il ritorno sarà effettuato per lo stesso percorso.

Il C.A.I. di Cittadella sarà presente con gli A.E.I. Gianni Liviero e Alfredo Zorzi .-

N.B. Qualora non ci dovesse essere neve, l'escursione sarà fatta ugualmente portando obbligatoriamente i ramponcini da ghiaccio

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
posta: escursionismo@alpinafriulana.it
blog: www.escursionismoudine.it
sito internet: www.alpinafriulana.it

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato in ambiente innevato. **Sono obbligatorie le ciaspe ramponate ed i ramponcini (sufficienti) quelli a maglia.** Si consigliano ghette, cuffia, guanti, giacca a vento, occhiali, ed un ricambio intero da lasciare nell'auto.

Portare bevande calde. (Pranzo al sacco) **N.B. Coloro che sono sprovvisti di ciaspole, sono pregati di telefonare a De Marchi Livio (3401418855) per il recupero e noleggio delle stesse.**

CARTOGRAFIA: ed. Tabacco foglio 03

SOCCORSO: Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: giovedì 9 marzo MONTE ACOMIZZA (seniores)

Sabato 11 marzo MONTE COCCO AL CHIARO DI LUNA

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.