



DUE GIORNI SULLE CIASPOLE IN VAL DI FASSA

Val de Vaolet e Val de Contrin (Dolomiti Fassane)

11 / 12 febbraio 2017

DIFFICOLTÀ: EAI

DISLIVELLO:

1° giorno: Salita e discesa m **790**

2° giorno: Salita e discesa m **530**

DURATA ESCURSIONE:

1° giorno ore **6.00** (più soste)

2° giorno ore **5.00** (più soste)

TRASPORTO: Pullman GT

PARTENZA: Sabato ore **7.30**

dal **NUOVO TERMINAL BUS - UDINE**

(centro studi di fronte al nuovo
McDonald's)

RIENTRO: Domenica ore **21.00** circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: Euro **95,00**

NON SOCI: Euro **95,00** + assicurazione
(escluso impianti: costo A/R **15 Euro**)

CAPARRA: Euro **50,00**

ISCRIZIONI:

Entro il **3 febbraio 2017** presso la Sede
oppure sul sito: www.alpinafriulana.it

PRESENTAZIONE GITA:

Giovedì 9 febbraio 2017 ore 21.00

Richiesta presenza obbligatoria per i
"nuovi" iscritti

CAPOGITA:

Olivo Ecoretti e Luca Del Bianco
della Commissione Escursionismo
Tel. +39 366 1858439

la Val de Vaolet con il rifugio Stella Alpina



1° GIORNO - ESCURSIONE IN VAL DE VAOLET: Escursione con le ciaspole con salita ai rifugi Vaolet e Preuss nel cuore del gruppo del Catinaccio, insuperabile castello roccioso delle Dolomiti. Attraverseremo la splendida conca di Gardeccia, nel cuore del Gruppo Catinaccio, che leggermente defilata dalle aeree sciistiche, mantiene le sue prerogative di straordinario ambiente naturale, integro e solitario.

Da Vigo di Fassa si prende la "Funivia Catinaccio" che in breve ci porta nei pressi del rifugio Ciampedie (m 2000), successivamente si prende in discesa la "seggiovia Ciampedie" per raggiungere Plan Pecei (m 1810), punto di partenza dell'escursione. Fare particolare attenzione nell'attraversare la pista da sci e dopo esserci raggruppati si procede seguendo la pista solitamente ben battuta in direzione della Gardeccia. Il percorso sale in leggera pendenza addentrandosi in una splendida pecceta, attraversando amene radure innevate, per giungere in circa 1,30 ore di cammino, al **rifugio Stella Alpina** (m 1975) luogo del pernottamento. L'accogliente rifugio ci consentirà la sosta per il pranzo (al sacco) e dopo l'assegnazione delle camere, ove potremo eventualmente alleggerire lo zaino, si riprende il cammino seguendo il segnavia 546 per giungere in circa 1,30 ore ai **refugi Preuss e Vaolet** (m 2243). Se le condizioni del meteo e del manto nevoso ci consentiranno di procedere in sicurezza, si prevede la salita al **rifugio Passo Principe** (m 2599) solitamente aperto nei fine settimana invernali. Dopo la sosta-ristoro presso il caratteristico rifugio, si riprende alla luce delle pile frontali, il rientro al rifugio Stella Alpina seguendo il percorso dell'andata, accompagnati dal chiarore del plenilunio.

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: mer-gio-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
posta: escursionismo@alpinafriulana.it
blog: www.escursionismoudine.it
sito internet: www.alpinafriulana.it



Ottico
Optometrista

Piazza Paolo Diacono, 4
REMANZACCO
tel. 0432668946 - 3314785869
otticajenny@virgilio.it



ARRIVA SAF AUTOSERVIZI FVG SpA
muoversi in libertà e sicurezza
www.saf.ud.it • info@saf.ud.it • tel. 800.915.303 chiamata gratuita



Società del Gruppo Hera Comm

segue -



2° GIORNO - ESCURSIONE IN VAL DE CONTRIN: Escursione con salita al **rifugio Contrin**, sotto la maestosa parete meridionale della Marmolada. La regina delle Dolomiti si presenta con i versanti nord e sud completamente diversi. Il versante settentrionale con il suo bel ghiacciaio, è molto animato e frequentato da sciatori e sci-alpinisti, mentre il versante meridionale si presenta solitario e selvaggio, lontano da strade e impianti sciistici, più adatto per escursioni con le ciaspole.

La nostra escursione inizia nei pressi della funivia del Ciampac in località Alba poco dopo Canazei in direzione Passo Fedaià. Si inizia a percorrere una strada forestale (segnavia CAI 602) che prende quota con ripidi tornanti nel bosco, ideale per scaldarsi in un contesto spesso ombreggiato durante l'inverno. Il tratto più duro termina a baita Locia (m 1736).

Dopo questo punto intermedio la vallata si apre progressivamente fino a farsi davvero ampia ed a ricevere, così, la confortante luce del sole per gran parte della giornata. La traccia, fin qui ampia, si fa più sottile e regala anche ampi spazi per rifugiarsi.

In leggera salita si raggiunge il **rifugio Contrin** che precede l'ultimo strappo fino all'omonima malga, in posizione panoramica, al cospetto delle verticali pareti della **Marmolada** e dei **Vernel**. Il ritorno avviene sulla via di salita.



TEMPI (indicativi) DELL'ESCURSIONE:

		Altitudine	Dislivello		
1° GIORNO (Sabato)	Partenza da:	Park funivia Catinaccio (Sosta pullman)	1413		ore 12.00
	al:	Pian dei Pecei	1810	-	ore 13.00
	al:	Rifugio Stella Alpina (sosta pranzo)	1975	+ 165	ore 13.30
	dal:	Rifugio Stella Alpina	1975	-	ore 15.00
	ai:	Rifugi Preuss e Vaolet	2243	+ 268	ore 16.00
	al:	Rifugio Passo Principe	2599	+ 356	ore 17.30
	ai:	Rifugi Preuss e Vaolet	2243	- 356	ore 19.00
	Arrivo al:	Rifugio Stella Alpina (cena e pernottò)	1975	- 268	ore 20.00
2° GIORNO (Domenica)	Dal:	Rifugio Stella Alpina	1975		8.00
	al:	Pian dei Pecei	1810	-165	8.30
	al:	Park funivia Catinaccio (Partenza pullman)		-	9.15
	al:	Park funivia Ciampac (Sosta pullman)	1486	-	10.00
	alla:	Locia Contrin	1736	+250	ore 11.00
	al:	Rifugio Contrin	2016	+ 280	ore 12.45
	alla:	Malga Contrin (sosta pranzo)	2016	-	ore 13.00
	dalla:	Malga Contrin	2016	-	ore 14.00
	al :	Rifugio Contrin	2016	-	ore 14.15
	alla:	Locia Contrin	1736	- 280	ore 15.15
	Arrivo alla:	Park funivia Ciampac (Park pullman)	1486	+ 250	ore 16.00
	Partenza:	pullman per Udine			ore 17.00

DATI E CONSIGLI UTILI PER L'ESCURSIONE:

EQUIPAGGIAMENTO: Considerata l'alta quota dell'escursione e la possibilità di trovare vento e freddo intenso, si consiglia un abbigliamento da alta montagna: Scarponi pesanti, bastoncini, giacca vento, cuffia, guanti, pantaloni lunghi, occhiali da sole e protezione solare. Non dimenticare la pila frontale per l'escursione serale.

NOTE: Le escursioni richiedono una buona preparazione fisica, non difficili, di livello escursionistico fino al rifugio Vaiiolet. La salita al Passo Principe, considerata la pendenza e la possibile presenza di neve dura e tratti ghiacciati, è **da considerarsi per escursionisti esperti** per i quali sono obbligatorie le ciaspole ramponate e/o ramponi. E' richiesto a tutti i partecipanti di dotarsi e attenersi al programma cartaceo, della carta topografica e di mantenersi sempre in gruppo, seguendo le disposizioni dei capogita, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I capogita, qualora le condizioni del meteo e della neve non fossero ottimali ai fini della sicurezza, si riservano la possibilità di modificare il programma previsto.

Per motivi organizzativi l'iscrizione è da perfezionare entro il 03/02/2017, ed è valida solo dopo il versamento della caparra.

PERNOTTO: Rifugio STELLA ALPINA - Val de Vaiiolet - Vigo di Fassa (TN) **in mezza pensione.**

CARTOGRAFIA: Ediz. Tabacco Foglio 06 - sc. 1 : 25 000 - VAL DI FASSA

SOCCORSO: Tel. 118 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONE SUCCESSIVA: MAR-GIO 14-16 febbraio: Escursione con le ciaspole in Val di Fiemme

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. 10 Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. 11 L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.