



Malghe del Montasio (Alpi Giulie) con le ciaspole (e con... la nuova normativa!)

SICURI **in** MONTAGNA

Domenica 16 gennaio 2022

MONTAGNA AMICA
& SICURA

DIFFICOLTÀ:

EAI (Escursionisti in Ambiente Innevato)

DISLIVELLO:

↑ m 400 ↓ m 400

DURATA ESCURSIONE:

6 ore (dimostrazione inclusa)

TRASPORTO:

mezzi propri

PARTENZA:

ore 06: 45 da parcheggio via della Faula - Udine

RIENTRO:

ore 15: 00 parcheggio Sella Nevea

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: Escursione gratuita

NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali)

MODALITÀ:

OBBLIGATORIO GREEN PASS RAFFORZATO
OBBLIGATORIO KIT ARTVA PALA E SONDA
(verrà fornito a chi ne è sprovvisto: indicarlo in fase di iscrizione)

ISCRIZIONI:

Entro giovedì 13/01/2022

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI:

ESCURSIONE:

Giorgio Di Giusto, Maria Luisa Colabove
tel. (+39) 348 2478339

CAMPO ARTVA:

Nicola Michelini, Marco Manzini
tel. 349 2315518

attivi dal martedì precedente all'escursione
(anche WhatsApp)



Leggere, in calce al Regolamento dell'escursione, le indicazioni obbligatorie PER PARTECIPARE ALLE USCITE.

Escursione con le ciaspole in uno dei luoghi più suggestivi della nostra regione, la sicurezza in montagna, la nuova normativa sulle discipline invernali, la conoscenza degli strumenti A.R.T.Va – pala e sonda, le procedure di autosoccorso: Scuola e Commissione di Escursionismo insieme vi offrono una giornata ricchissima!

In alternativa, nella stessa giornata si potrà sperimentare, nel campo appositamente allestito a Sella Nevea, una simulazione di ricerca con la strumentazione A.R.T.Va.

L'ESCURSIONE: dopo un veloce briefing con caffè al Rifugio Divisione Julia, per la spiegazione e la consegna dei kit artva pala e sonda, partiremo dal parcheggio dell'ex Guardia di Finanza a Sella Nevea e saliremo ai Piani del Montasio per il sentiero 625, incrociando le malghe Cregnedul di Sopra, Larice, Parte di Mezzo.

Tra le bellezze innevate dei Piani svolgeremo una dimostrazione di autosoccorso con ricerca con i kit, ormai obbligatori per legge in particolari condizioni.

Rientreremo per la rotabile (innevata).

(nb: l'itinerario potrà variare con un'andata/ritorno sulla medesima rotabile a seconda delle condizioni e delle necessità logistiche/organizzative)

Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

mail: escursionismo@alpinafriulana.it

website: www.alpinafriulana.it

Pcv19_v05

segue



D. LGS 40/2021 – MISURE IN MATERIA DI DISCIPLINE SPORTIVE INVERNALI

La nuova normativa, che rivede la precedente del 2003, riguarda non solamente lo sci e le attività scialpinistiche, ma anche quelle escursionistiche.

In particolare, all'art. 26 co.2 detta che: "I soggetti che praticano lo sci alpinismo o lo sci fuoripista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve, per garantire un idoneo intervento di soccorso".

Molto sinteticamente, prevede che, in particolari condizioni, è fatto obbligo anche agli escursionisti di dotarsi degli strumenti A.R.T.Va (Apparecchio di Ricerca Travolti in Valanga), pala e sonda.

Al di là dell'obbligo in sé, occorre saper cogliere lo spirito della norma, che a monte presuppone una maggiore conoscenza dell'ambiente innevato e delle sue caratteristiche, un'attenzione alla programmazione dell'uscita e alla gestione della stessa. Solo a valle del discorso vengono gli strumenti citati, per i quali ovviamente non basta acquistarli, quanto saperli usare.

SERATA APPROFONDIMENTO

14/01/22 h. 20.30

online via ZOOM:

<https://us06web.zoom.us/j/83270668759>

ID: 832 7066 8759

Per un approfondimento "tecnico" sulle escursioni in ambiente innevato e una visione di più ampio respiro anche sulla normativa la Commissione e Scuola Sezionale di Escursionismo offrono una serata online venerdì 14 gennaio alle ore 20:30 insieme al Soccorso Alpino della Guardia di Finanza di Sella Nevea e al [Servizio Valanghe Italiano](#).

Per un primo approccio, da leggersi l'ultimo articolo su [Lo Scarpone](#).

DOMENICA 16/01/22: LA GIORNATA #SICURI SULLA NEVE

La giornata si svolge nella 3° domenica di gennaio, tradizionalmente dedicata all'evento "Sicuri sulla Neve", parte invernale del più ampio progetto "Sicuri in Montagna" promosso dal CAI e dal CNSAS.

Rientra inoltre nel comune impegno CAI del progetto [MontagnaAmica e Sicura](#), entrambi indirizzati alla maggiore consapevolezza della frequentazione della montagna e alla prevenzione degli incidenti.

Questo è l'approccio corretto che Scuola e Commissione di Escursionismo insieme perseguono. La prima forma di sicurezza è la divulgazione e la consapevolezza: daremo modo di avvicinarsi, in modo semplice, ai concetti e strumenti che la nuova normativa ora impone. Spetterà poi a ciascuno di noi impegnarsi per seguire e far seguire le buone pratiche.

Due possibili scelte, un'escursione con le ciaspole:

oppure una prova guidata con esperti:

L' ESCURSIONE (con dimostrazione di autosoccorso)

Nel veloce briefing iniziale presso il Rifugio Divisione Julia sarà esposto lo spirito della nuova normativa e si accennerà al funzionamento dello strumento A.R.T.Va. A chi ne è sprovvisto, sarà fornito uno dei kit A.R.T.Va pala e sonda in dotazione a Scuola e Commissione (segnalarlo nelle note nell'iscrizione). All'inizio dell'escursione avvieremo le corrette procedure per i test dell'attrezzatura. Fino ai Piani del Montasio si potrà comunque godere della bellezza dell'itinerario, potendo eventualmente sfruttare gli accompagnatori presenti per dialogare sulla corretta frequentazione in ambiente innevato. Sui Piani infatti, prima del rientro, gli accompagnatori svolgeranno una dimostrazione di autosoccorso con ricerca tramite A.R.T.Va e sonda, scavo con la pala, attivazione del soccorso organizzato.

NB: iscrizioni obbligatorie online o in sede; per le modalità di partecipazione/ dotazione vedi indicazioni in calce.

IL CAMPO A.R.T.VA: (mini) formazione e prova di utilizzo A.R.T.Va

A Sella Nevea ci eserciteremo presso il campo A.R.T.Va. fisso, situato nei pressi dell'ex partenza della funivia nel parcheggio grande (striscione nei pressi). Il campo è dotato di apparecchi trasmettenti che simulano un evento valanghivo, quindi con dei possibili travolti da ricercare. A piccoli gruppi di 5 - 6 persone, ad intervalli di circa un'ora, accompagnatori della Scuola di Escursionismo daranno prima una mini-formazione sul kit A.R.T.Va. Pala e Sonda (10-15 min ca). Ogni persona sarà quindi guidata e accompagnata all'utilizzo dell'A.R.T.Va. a disposizione, provando la ricerca secondo le tecniche di autosoccorso. Grazie anche alla collaborazione di Promotur e S.A.G.F.

NB: iscrizioni obbligatorie online o in sede; per le modalità di partecipazione/ dotazione vedi indicazioni in calce.



TEMPI (indicativi) escursione		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Sella Nevea	1.140		9.00
a:	Rif. C.ra Cregnedul di Sopra	1.515	375	10.30
a:	C.re Parte di Mezzo	1.556	41	11.30
a:	Piani del Montasio	1.521	-35	12.00
da:	Piani del Montasio	1.521		13.30
a:	Sella Nevea	1.140	-381	15.00

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE / CAMPO A.R.T.VA	
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it/commissione-escursionismo
partecipanti per gruppo	massimo 20 persone
iscrizioni	validità solo se confermata via dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita
partecipazione	obbligatorio: green pass "rafforzato" obbligatorio: consegnare l'autodichiarazione compilata e firmata qui allegata
luogo di ritrovo	come indicato nel programma
mezzi	mezzi propri (indicare eventuali richieste/disponibilità nell'iscrizione)
dotazione	obbligatorio: kit A.R.T.Va. pala e sonda obbligatorio: mascherina - preferibilmente FFP2, gel disinfettante al seguito (oltre alla normale escursionistica)
comportamento	durante l'escursione mantenere la distanza interpersonale di 2 metri; diversamente, anche all'aperto, indossare la mascherina; non scambiarsi cibo, bevande, attrezzatura o indumenti.
allegati integrati al Regolamento	NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI AUTODICHIARAZIONE PARTECIPANTI
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO A ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO (bastoncini, ghette, guanti, cuffia, pile, giacca a vento/ goretex, occhiali da sole, crema solare). Richieste ciaspole – preferibilmente ramponate; utili i ramponcini da escursionismo, da riporre in zaino. Riserva di acqua e pranzo al sacco. Prevedere adeguato abbigliamento termico da utilizzare al momento della dimostrazione. Un ricambio completo da lasciare in auto. Obbligatorio kit A.r.t.va pala e sonda.

NOTE: Escursione di dislivello contenuto e molto appagante per la bellezza dei panorami.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 027, scala 1: 25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Domenica 27 febbraio: **Escursione sulle orme di Julius Kugy (Val Saisera)**

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito www.alpinafriulana.it, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e. annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre, è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede SAF o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è ritenuto informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dalla presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. La partecipazione all'attività implica automaticamente lettura, conoscenza ed accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN STATO EMERGENZA
NAZIONALE PER COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

Aggiornamento novembre 2021

I partecipanti devono essere in possesso di certificazione verde (c.d. *green pass*) e si impegnano a rispettare le norme di igiene, le regole base di divieto di assembramento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che potrà essere ammesso solo se

- è in grado di esibire certificazione verde (*green pass*);
- ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- non è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e può autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- in zona gialla durante la marcia – a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, li 04/11/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavezzo





CLUB ALPINO ITALIANO

Mod. novembre 2021

SEZIONE DI _____
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____ (___)
il ___/___/_____, recapito telefonico _____, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di _____
in data ___/___/_____, in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA:

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a sulle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;
- 4) di essere in possesso di regolare certificazione verde (c.d. green pass);
- 5) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C, sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere sottoposto a regime di quarantena né di isolamento domiciliare fiduciario.

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____