



Monte Tosc (m 2.275) Parco Nazionale del Triglav (Alpi Giulie) Domenica 2 Ottobre 2022

DIFFICOLTÀ:
E (con breve tratto I grado)

DISLIVELLO:
↑↓ m 1.230

DURATA ESCURSIONE:
6 ore (soste escluse)

TRASPORTO:
mezzi propri

PARTENZA:
ore 06: 00 da parcheggio di via della Faula - Udine

RIENTRO:
ore 19: 00

QUOTA di PARTECIPAZIONE:
SOCl: Escursione gratuita
NON SOCl: assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali)
PEDAGGI/ PARCHEGGI non compresi

ISCRIZIONI:
Entro giovedì 29/09/2022
ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it, sede SAF
NO MAIL NO TELEFONO

COORDINATORI:
Paolo Baiti tel. 333 4326644
Commissione Escursionismo - UD



foto: Giampietro Zamò

LEGGERE [Modalità iscrizione e partecipazione](#) + [Regolamento in calce](#)

PRESENTAZIONE ESCURSIONE: MERCOLEDÌ 28/09 h. 20.30 SEDE SAF

Il Tosc (2275 m s.l.m.) è una montagna della Slovenia, situata nella regione dell'Alta Carniola all'interno del Parco Nazionale del Triglav. Si trova a sud-est del Triglav e a nord della valle del Voje. La cima del monte è il punto più alto della catena che segna il limite nord-ovest dell'altopiano di Pokljuka. Le pendici sud-ovest si aprono nel grande pascolo della Planina Velo polje, il versante nord-ovest domina con un'ariosa e ripida parete la conca pascoliva dell'alta val Krma, mentre a sud-est il monte si presenta con bei pendii erbosi. La vetta del monte costituisce un bellissimo punto panoramico sul Triglav, ma anche sui monti e vallate dell'area più orientale del Parco Nazionale del Triglav. La salita in vetta attraverso la via normale del versante sud-est è molto frequentata e l'approccio da Pokljuka - Rudno è il più agevole e logico. L'itinerario si sviluppa attraverso bellissimi ambienti naturali costituiti da boschi, pascoli e ambienti aperti di alta montagna

Punto di partenza e arrivo

Ci si porta ai pianori di Rudno Polje presso gli insediamenti del centro sportivo Triglav - Pokljuka specializzato nello sci nordico (ca. 1340 m). Si prosegue verso S portandosi su una carrareccia a fondo naturale e, mantenendo la destra al primo bivio, ci s'inoltra nel bosco di abeti fino a un tornante, da dove, continuando ancora a destra, si raggiunge un ampio spiazzo al termine della stradina (parcheggio; cartello segnavia del parco; ci si trova a O della boscosa altura di Miščovec).

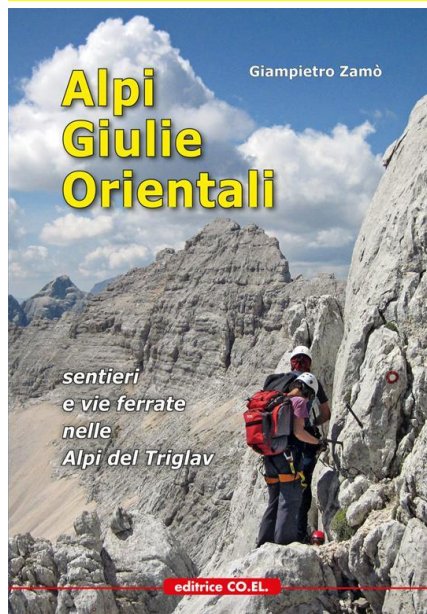
segue

Pcv19_2022_v00

Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 - Udine
Segreteria - tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it





Dedicheremo una **serata di presentazione dell'escursione con i direttori**, anche **proiettando una multivisione del Monte Tosc e dell'ascesa per la via normale**. Sarà una piacevole occasione anche per dialogare con l'autore della guida "Alpi Giulie Orientali – sentieri e vie ferrate nelle Alpi del Triglav", edita da CO.EL e patrocinata dalla SAF, cui questa uscita si ispira e trae spunto.

La guida raccoglie 47 itinerari per 27 mete diverse nel Parco Nazionale del Triglav: data la zona, sono itinerari generalmente articolati e con importanti dislivelli, ma offrono l'opportunità di conoscere una porzione di Alpi poco nota, intimamente legata all'Italia, attraverso una rete di sentieri immersi in un ambiente affascinante, severo e selvaggio.

Le descrizioni sono precise e dettagliate, corredate da fotografie, mappe riassuntive, viste verticali dei tracciati, indicatori delle difficoltà, dati sui dislivelli e sui tempi di percorrenze, con un'interfaccia immediata e comprensibile.

Il focus della guida sono le vie ferrate, ma cura anche direttrici e mete intermedie attraverso i sentieri, arricchendosi di moltissime note integrative accanto ad ogni percorso: una ricca raccolta di informazioni per conoscere questo territorio e la sua storia.

Durante la serata, l'autore integrerà questa presentazione con maggiore dettaglio anche proiettando una multivisione dei monti del vasto territorio del Parco Nazionale del Triglav.

L'ESCURSIONE

Si sale verso N attraverso l'evidente mulattiera moderatamente pendente e che, con un tracciato che curva progressivamente a NO, si restringe a sentiero a fianco di un corso d'acqua con una bella cascata. Dopo un buon tratto nel bosco, ci si trova nella grande radura prativa della Planina Konjščica con diverse costruzioni, tra le quali una funge da ristoro (ore 0.30; 1438 m; cartelli segnavia). Si continua in direzione NO traversando l'intera radura per poi salire un valloncetto fino alla sella tra Ablanca e Viševnik (ore 0.40 – 1.10; ca. 1720 m; cartelli segnavia; ci si trova al margine di un anfiteatro prativo-detritico denominato Jezerce adibito a pascolo; poco prima si raccorda il sentiero dal centro sportivo di Rudno Polje). Mantenendosi al margine dell'anfiteatro, si procede in direzione SO riprendendo quota in prossimità di una sorgente e quindi,



foto: Giampietro Zamò

Il pendio SE del Tosc dove si sviluppa la via normale

seguendo le tracce-sentiero su terreno detritico, si raggiunge la Studorski Preval (ore 0.20 – 1.30; 1892 m; cartelli segnavia). Si prosegue sul lato opposto a quello di salita perdendo quota e quindi, traversando il versante E del Tosc tra radi mughì, si raggiunge un ampio pendio erboso (ore 0.30 – 2.00; ca. 1850 m; ometto e scritta su una roccia; tronchi a mo' di panchina; proseguendo dritti si va verso la valle del Voje o il Vodnikov dom; ampia vista sulla valle di Bohinj e le montagne della catena meridionale;). Abbandonato il sentiero segnalato, si piega a destra seguendo la chiara traccia attraverso il pendio erboso del versante sud-est del Tosc (inizio della via normale verso la cima). Si sale frontalmente raggiungendo, su terreno ripido con fasce rocciose che emergono obliquamente tra l'erba, un breve tratto dove è necessario superare un salto roccioso (tracce e ometti; passaggio dove si deve appoggiare le mani per la progressione). Obliquando brevemente a sinistra e curvando poi a destra si sale agevolmente il pendio erboso di Poljane portandosi sul lato dextro un'ampia dolina e quindi in cima al Tosc su terreno costituito da un magnifico tappeto d'erba (ore 1.15 – 3.15; 2275 m; ampia e magnifica vista lungo tutta la via). Si ripercorre la stessa via di salita (ore 2.45 – 6.00).

IL PARCO NAZIONALE DEL TRIGLAV



foto: Giampietro Zamò

L'altopiano di Pokljuka

Parco Nazionale del Triglav, si estende a un'altezza tra i 1100 e 1400 m di quota. È la più vasta superficie boscosa del parco con i 20 km di lunghezza e quasi altrettanto di larghezza. L'altopiano in passato era ricoperto da faggete, quasi del tutto scomparse nel secolo XIX perché il legno di faggio era utilizzato per la produzione del carbone, la principale fonte energetica per le ferriere del territorio. La movimentata superficie è costellata di fenomeni carsici e torbiere; oggi le estese foreste di abeti si alternano a pascoli. Rudno Polje, noto per i suoi insediamenti sportivi, è un punto di riferimento anche per le escursioni; è raggiungibile con i mezzi grazie alla strada asfaltata dagli abitati di Jesenice-Bled passando per Gorje o da Bohinjska Bistrica passando per Goreljek.

Il Parco Nazionale del Triglav con circa 840 km² è uno dei più antichi d'Europa e si trova a ridosso della frontiera italiana e non lontano da quella austriaca. La prima zona protetta risale al 1924 con riferimento a un'area attorno ai laghi alpini del Triglav. Nel 1961 questa zona fu ufficialmente trasformata in parco nazionale e nel 1981 l'area è stata estesa alla superficie attuale. Nel 2003 il Parco Nazionale del Triglav, insieme all'intero territorio delle Alpi Giulie slovene, è stato dichiarato riserva della biosfera tutelata dell'UNESCO, mentre nel 2019 anche l'area italiana delle Alpi Giulie ha ottenuto questo riconoscimento. Per l'UNESCO la specificità dell'intera area delle Alpi Giulie è in evidenza per la posizione territoriale all'incrocio di tre zone biogeografiche e aree culturali: italiana, slovena e austriaca.

Pokljuka, altopiano che si trova nel NE del

EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO PER ESCURSIONI IN QUOTA: calzature adeguate con suola in vibram, giacca anti-pioggia, berretto e guanti. Un ricambio completo da lasciare in auto.

NOTE: Itinerario di un certo sviluppo ed impegno. **ATTENZIONE:** prevede un breve tratto ripido dove si deve appoggiare le mani per aiutarsi nella progressione.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 065 Alpi Giulie Orientali Julijske Alpe – Bohinj - Triglav, scala 1: 25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza) e Slovenia

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Sabato 22/10: **MTB | Monte Sabotino** (Collio Goriziano)

Domenica 22/10: **Anello del Monte Peralba dalla Val Visdende** (Alpi Carniche)

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it/commissione-escursionismo sede SAF
conferma	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito www.alpinafriulana.it, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e. annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre, è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate dalla SAF o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è ritenuto informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dall'eventuale presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. La partecipazione all'attività implica automaticamente lettura, conoscenza ed accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.