



Prealpi Bresciane e Gardesane - Lago di Garda (TN) camminando o in mountain-bike... ma anche in ferrata!

sabato 22 e domenica 23 aprile 2023

DIFFICOLTÀ: vedi programma allegato

DISLIVELLO: vedi programma allegato

DURATA ESCURSIONE: vedi programma allegato

TRASPORTO: pullman

RITROVO: sabato 22 aprile - ore 04:45 dal parcheggio di Via della Faula - Udine

RIENTRO: domenica 23 aprile - ore 22:00 a Udine

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: 130 € (escluso costi noleggio MTB)
NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali) in aggiunta alla quota

ISCRIZIONI: entro venerdì 17 marzo 2023

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it, oppure in Sportello Sede SAF

COORDINATORI:

Commissione Escursionismo – UD

REFERENTI contatti: vedi programma allegato

NB: L'ESCURSIONE SI ATTIVA SOLO CON UN NUMERO MINIMO DI ISCRITTI!



LEGGERE Modalità iscrizione e partecipazione + Regolamento in calce

**“Suso in Italia bella giace un lago,
a piè de l’Alpe che serra Lamagna,
sovra Tiralli, ch’ha nome Benaco” (Dante Alighieri, *Inferno*, Canto XX)**

Il lago di Garda o Benaco è il maggiore lago italiano, cerniera fra tre regioni, Lombardia, Veneto e Trentino-Alto Adige. Era conosciuto già in epoca romana come Benacus e venerato come dio Benacus, associato al culto del dio Nettuno. Tante sono le storie che si raccontano... si narra di Benacosaurus, il mostro che ne abita le acque, avvistato nel 1965 e da allora mostratosi più volte. I fondali del lago sono infatti inesplorati e potrebbero ospitare strane creature... ma di certo si conoscono le proprietà terapeutiche delle acque dovute ai componenti sodico-solfurei. Bolle dal forte odore di zolfo affiorano in superficie generando sorgenti termali.

E ancora... Limone sul Garda è il produttore di limoni più a nord del mondo e Riva del Garda lo è di ulivi.

segue

Pcv19_v04

Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

mail: escursionismo@alpinafriulana.it

website: www.alpinafriulana.it



Sulla parte settentrionale del Lago di Garda, in comune di Riva del Garda, si ergono le Prealpi Bresciane e Gardesane, ultime propaggini a sud delle Alpi Retiche e meta delle nostre escursioni.

TRE POSSIBILI SCELTE:

OBBLIGATORIO INDICARE NELLE NOTE dell'ISCRIZIONE così:

sabato: itinerario A/B/C; domenica: itinerario A/B/C

ITINERARIO A: LE VIE FERRATE

COORDINATORI: Maria Luisa Colabove (328 6496296) – Giancarlo Spelat

Sabato 22 pomeriggio

Via Ferrata dei Colodri al Monte Colodri (398 m) – difficoltà: abbastanza facile – tempo previsto: circa 3 ore
Segue visita al Castello di Arco, uno dei manieri più belli e suggestivi dell'arco alpino, e quindi al paese di Arco con le sue vie cui si affacciano le pittoresche facciate dei palazzi e i numerosi negozi di attrezzature sportive e abbigliamento tecnico. Arco è dinamismo puro, il regno di numerose attività sportive fra cui surf, trekking, arrampicata e mountain-bike.

Domenica 23

Via ferrata dell'Amicizia a Cima Sat (1246 m) – dislivello 1155 m – difficoltà: media – tempo previsto: circa 7 ore

ATTREZZATURA: imbracatura, set da ferrata normativa EN 958:2017 e casco OMOLOGATI

ABBIGLIAMENTO adeguato a escursioni in quota: calzature con suola vibram, berretto e guanti, pile e giacca antipioggia; pranzo al sacco e bevande adeguate

ITINERARIO B: LE ESCURSIONI SUL GARDA

COORDINATORI: Piero Pasquili (340 7672872), Mattia Clemente, Giorgio Pilosio

Sabato 22 pomeriggio

Dal parcheggio del Camping di Arco, passando per l'ampio spazio dove si svolge il famoso festival di free-climbing Rock Master, raggiungeremo il Castello di Arco e, al cospetto della fortificazione medievale, percorreremo all'ombra di antichi ulivi la via Crucis di Laghel fino a raggiungere il Santuario di Santa Maria di Laghel (m.220). Da qui prenderemo il sentiero 431 che sale tra rocce e campi solcati, tipici esempi di carsismo, e dopo il bivio con il segnavia M.te Colt superando scalini rocciosi raggiungeremo l'ampia cima del M.te Colodri (m.418) con la sua caratteristica omonima croce. Da lassù avremo una bellissima vista panoramica sul Lago di Garda e sulle storiche vie di arrampicata di Arco. Medesimo itinerario per il ritorno.

Dislivello circa m.300 in salita e discesa

Segue visita ad Arco – vedi itinerario A

Domenica 23

Dal parcheggio Riva del Garda (m.100) ci dirigeremo su sentiero ciottolato verso il Bastione veneziano (m. 211) simbolo della città e seguendo il sentiero 404, oltrepassata la Capanna di S. Barbara (m.560) e lasciato a destra il sentiero 404/B che conduce alla Ferrata dell'Amicizia, giungeremo alla Cappella Santa Barbara che vanta una visuale d'onore sulla valle del Sarca e sul Monte Stivo. Superata una ripida scala di metallo e dei facili tratti attrezzati, proseguiremo verso il Vallone dei Concoli (m.1100) dal quale prenderemo il sentiero 413 fino a giungere nei pressi di ruderi risalenti alla Grande Guerra. Da qui, al bivio percorreremo a destra il 418 fino alla Cima Sat (m.1246) da dove potremo ammirare uno stupendo panorama sul Lago di Garda e sul gruppo del Bondone-Stivo. Dislivello circa m. 1146 in salita e discesa - sviluppo circa 8,00 km

ABBIGLIAMENTO adeguato a escursioni in quota: calzature con suola vibram, berretto e guanti, pile e giacca antipioggia; pranzo al sacco e bevande adeguate

ITINERARIO C: MOUNTAIN-BIKE

COORDINATORI: Mauro Rizzo (320 0369527), Erica Rizzo, Nicola Michelin

Sabato 22 pomeriggio

Dopo il ritiro delle mtb, ci dirigiamo verso il lago di Cavedine. La strada inizia a salire raggiungendo il Biotopo delle Marocche, un'area naturale protetta istituita nel 1989, uno dei pochi biotopi protetti classificati come zona arida e non umida.

Oltrepassato il lago e prendendo il secondo ponte a sinistra lambiremo Pietramurata per poi prendere la pista ciclabile del Basso Sarca in direzione sud, superiamo il fiume e raggiungiamo il laghetto di Bagatol. Continuando a costeggiare il fiume Sarca arriviamo al Ponte Romano a Ceniga: a questo punto saliremo lungo la strada dietro al monte Colodri che porta al Santuario di Santa Maria di Laghel, per poi ritornare ad Arco dove riconsegneremo le mtb. Dislivello+ di 450 mt, sviluppo 28 km. Difficoltà TC/MC (facile)

ATTREZZATURA: La mountain bike è a noleggio al costo di 15 euro per il sabato (da saldare in loco); il noleggio non è compreso nel costo del weekend. Casco omologato (obbligatorio) e occhiali a proprio carico [no inclusi noleggio].

ABBIGLIAMENTO Pranzo al sacco e adeguate riserve d'acqua e abbigliamento adeguato ad una escursione in mountain bike.

Domenica 23

Si parte direttamente dal negozio di noleggio bici a Riva del Garda in direzione Limone. Prima della galleria a destra inizia il percorso senza dubbio più spettacolare del lago di Garda: strada sterrata chiusa per anni e riconvertita in ciclopedonale nel 2004, "taglia" la roccia del monte Rocchetta a strapiombo sul lago. Giunti al Lago di Ledro lo costegiamo prima di intraprendere la lunga discesa che ci riporta a Riva del Garda, dove riconsegnamo le mtb. Percorso facile ma con alcune pendenze importanti. Dislivello+ 800 mt, sviluppo 33 km. Difficoltà TC/MC (facile)

ATTREZZATURA: La mountain bike è a noleggio al costo di 18 euro per la domenica (da saldare in loco); il noleggio non è compreso nel costo del weekend. Casco omologato (obbligatorio) e occhiali a proprio carico [no inclusi noleggio].

ABBIGLIAMENTO Pranzo al sacco e adeguata riserve d'acqua e abbigliamento adeguato ad una escursione in mountain bike.

NOTE:

La quota versata non è rimborsabile in caso di rinuncia (come tali ci vengono infatti gestite le prenotazioni per la logistica di albergo e noleggi). E' però possibile trovare un'altra persona e farsi sostituire, comunicandolo per tempo. Nel caso non si raggiungesse il numero minimo di iscritti, ci sarà ovviamente il rimborso.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni meteo e del percorso.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 055 Valle della Sarca / Arco-Riva del Garda, scala 1:25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Domenica 7 maggio 2023: **Monte Cucco da Arta e Sentiero Naturalistico del Lander**
Sabato 20 maggio 2023: **MTB - M. Cuarnan e Sella Sant'Agnesa da Gemona (UD)**

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it oppure in Sede SAF INDICARE ITINERARIO SCELTO PER IL SABATO E PER LA DOMENICA
conferma	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
quota versata	NON RIMBORSABILE IN CASO DI RINUNCIA
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

REGOLAMENTO:

- La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito www.alpinafriulana.it, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
- Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
- Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
- La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
- I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
- Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
- La quota versata a titolo di caparra non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e. annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
- La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre, è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
- L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate dalla SAF oppure modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
- Chi si iscrive all'escursione è ritenuto informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dall'eventuale presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
- L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
- Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
- Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
- Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
- Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
- Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della SAF.
- La partecipazione all'attività implica automaticamente lettura, conoscenza ed accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.**