



Go with the Flow

Dal Faaker See al Flowgartner Trail

Sabato 10 giugno 2023



Cicloescursione in mountain bike

DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/BC

(Medie capacità tecniche in salita / Buone capacità tecniche in discesa)

DISLIVELLO POSITIVO: 840 m

DURATA ESCURSIONE

tempo: 5 ore (soste escluse)

lunghezza: 35 km circa

TRASPORTO: mezzi propri

PARTENZA: ore **07:00** da Udine, Terminal studenti in via della Faula

RIENTRO: ore **18:00** circa a Udine

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: Escursione gratuita

NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali) in aggiunta

ISCRIZIONI:

Entro mercoledì **07/06/2023**

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI:

AC MAURO RIZZO - 3200369527

FRANCESCA COCCOLO - 3403225908

ERICA RIZZO - 3489134012

Commissione Escursionismo - UD



www.campinganderwald.at

LEGGERE [Modalità iscrizione e partecipazione](#) + [Regolamento in calce](#)

“Nmau čriaz izaro, nmau čriaz hmajnačo”
(Un po' sopra il lago, un po' sopra il boschetto)
—Franc Treiber e Primož Košat, 1885

L'ESCURSIONE:

Il Faaker See, con una superficie di oltre due chilometri quadrati, è il quinto lago più grande della Carinzia. Il suo specchio turchino intenso si adagia tra verdi altopiani di boschi e praterie, delimitati a nord dalla città di Villach e dalla Drava e a sud dai picchi del Mittagkogel e dal resto delle Caravanche. Dominano il bacino i resti del castello di Finkenstein, dove oggi sorgono un ristorante e un'arena per concerti. Nel 1885 il parroco Franc Treiber dedicò a questo luogo della sua infanzia, che tanto amava, una canzone che diventerà uno dei brani tradizionali sloveni più famosi e l'inno ufficiale degli sloveni in Carinzia. Oggi il distretto del Faaker See è il paradiso, tra le tante discipline sportive, anche della mountain bike, praticata con assiduità da intere famiglie. Associazioni di appassionati curano quotidianamente i vari bike park per offrire momenti di grande divertimento a esperti e principianti. Non potevamo non approfittarne.

2022_v09

Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

mail: escursionismo@alpinafriulana.it

website: www.alpinafriulana.it





ITINERARIO



Lasciamo le auto nell'ampio parcheggio dell'Eventgelände Arneitz sulla sponda orientale del Faaker See e da lì partirà la nostra cicloescursione. Costeggiando il lago in senso antiorario attraverso percorsi ciclabili supereremo Drobollach, non prima però di aver dato a chi già si sarà scaldato la possibilità di testare il proprio equilibrio sulla piccola pista di pump track che incontreremo lungo il percorso. Passato Drobollach imbrocceremo il sentiero Alpe Adria all'interno di una riserva boschiva e continueremo verso ovest tra prati e radure allontanandoci dal lago.



www.dronestagr.am

Costeggeremo Finkenstein e ne attraverseremo la linea ferroviaria per arrivare, sempre lungo un tratto Alpe Adria Trail, all'abitato di Gödersdorf. È da qui che inizieremo finalmente la nostra salita, durante la quale potremo ammirare il massiccio isolato della Kanzianiberg, diretti alle maestose rovine di Altfinckenstein. Qui arriveremo dopo un lungo rettilineo che corre in corrispondenza del gasdotto Trans Austria Gasleitung, che trasporta il gas naturale russo fino ad Arnoldstein e quindi in Italia. La tenacia per superare il tratto verrà premiata dall'incredibile panorama che potremo ammirare una volta in cima alla Burgruine e alla Burgarena, breve sosta dotata di servizi dopo la quale riparteremo verso la nostra meta finale, il Flowgartner trail. Passato il ristorante Baumgartnerhof dovremo affrontare



un breve tratto su sterrato dalle pendenze piuttosto sostenute per arrivare all'imbocco del trail. Da qui in poi il divertimento è assicurato: imbrocceremo non solo il Flowgartner, ma anche il Lowgartner e il Connector trail tagliando tutta la discesa asfaltata per qualche centinaio di metri, fino a un bivio da cui prenderemo la destra in direzione Samonig/Untergreuth. Un altro trail, il Kopein, più nodoso e tecnico, ci aspetta, ma solo una volta che avremo guadato il torrente Worounitzabach. Risalito il greto a spinta arriveremo quindi all'imbocco del Kopein, dove inizierà la nostra ultima discesa in direzione nord, di nuovo verso il lago. Una rilassante forestale tra gli alberi ci darà il tempo di recuperare le energie prima di fare rientro al parcheggio di partenza.

EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO A ESCURSIONI IN MTB, mountain bike in condizioni efficienti, verificate le condizioni dei freni e degli pneumatici, casco omologato per bici, kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche. Si consiglia un ricambio completo da lasciare in auto.

NOTE: Escursione che comporta un impegno fisico sostenuto ma non eccessivo, composta da percorsi vari e piacevolissimi, e intervallata da trail entusiasmanti di medio livello tecnico.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo, del luogo e percorrenza del tragitto.

CARTOGRAFIA: Carta topografica KOMPASS 062 – Villach-Faaker See, Scala 1:25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia/Austria (Numero di emergenza unico europeo); 144/140 Austria (Pronto soccorso/Soccorso alpino)

CICLOESCURSIONE SUCCESSIVA: Sabato 15 luglio: **Mucca che ti passa. Giro delle malghe di Sauris** con CAI Bologna

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

REGOLAMENTO	PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA e SCARICABILE QUI: link Regolamento CE
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it oppure in Sede SAF
conferma	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

ETICA DEL CICLOESCURSIONISMO

Codice di autoregolamentazione CAI

Il CAI annovera la bicicletta tipo mountain bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo.

Il comportamento del cicloescursionista deve essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a se stessi, agli altri e all'ambiente".

Norme ambientali

- I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della mtb senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato.
- Le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata (bloccaggio della ruota posteriore).
- Non fa parte della filosofia CAI servirsi d'impianti di risalita o di mezzi meccanici e poi usare la mtb solo come mezzo di discesa (il *downhill* è estraneo allo spirito del CAI).

Norme tecniche

- Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti.
- L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare.
- Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

Norme di sicurezza

- La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.
- Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico.
- La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

SCALA DELLE DIFFICOLTA' CICLOESCURSIONISTICHE

Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo la seguente didascalia:

TC	(turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica): percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche): percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche): come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.