



Monte Cucco da Arta e Sentiero Naturalistico del Lander (Alpi Carniche)

Domenica 7 Maggio 2023

DIFFICOLTÀ:
itinerario A: EE
itinerario B: E

DISLIVELLO:
itinerario A: ↑ m 1250 ↓ m 1250
itinerario B: ↑ m 900 ↓ m 900

DURATA ESCURSIONE:
itinerario A: 8 ore (soste escluse)
itinerario B: 6 ore (soste escluse)

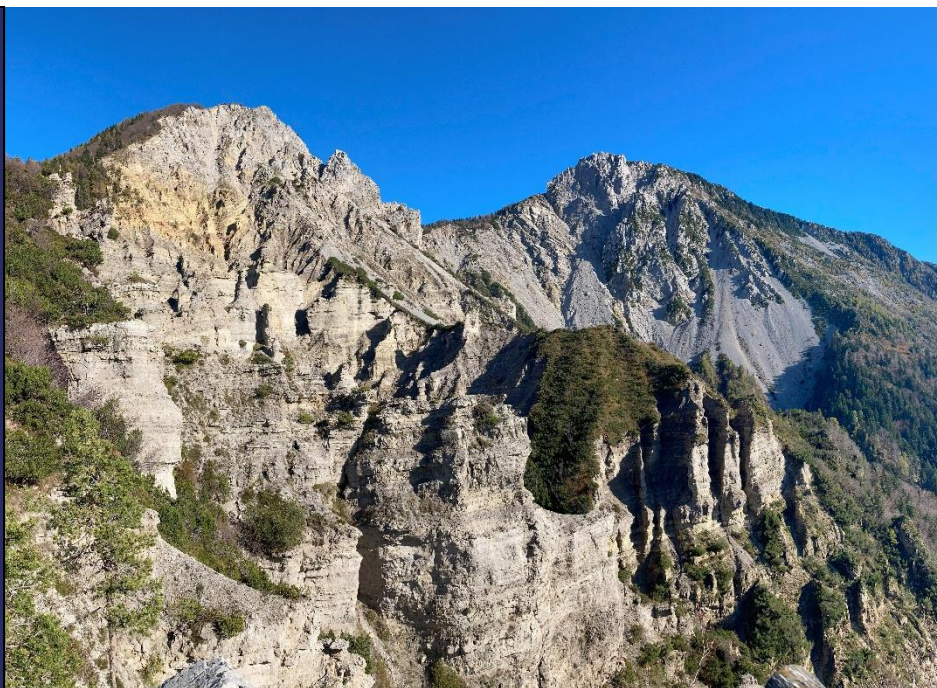
TRASPORTO:
mezzi propri

PARTENZA:
ore 06:00 da parcheggio di via della Faula - Udine
RIENTRO:
ore 18:30

QUOTA di PARTECIPAZIONE:
SOCl: Escursione gratuita
NON SOCl: assicurazione obbligatoria (€ 11,50
oppure € 19,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONI:
Entro giovedì 04/05/2023
ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it oppure in
sede SAF

COORDINATORI:
ITIN. A: Giorgio Di Giusto (348 2478339) e Marco
Morassi
ITIN B: Marina Pascolo (340 3856741) ed Elio
Campiutti
Commissione Escursionismo



LEGGERE Modalità iscrizione e partecipazione + Regolamento in calce

*Che tace, o noci de la Carnia, addio!
Erra tra i vostri rami il pensier mio
Sognando l'ombre d'un tempo che fu.
Il Comune Rustico, G. Carducci, Rime Nuove 1906*

Piano d'Arta è frazione di Arta Terme, nella Valle del But, località conosciute e rinomate fin dai Romani, che stabilirono nella vicina Zuglio – l'antico Iulium Carnicum, la loro "capitale" in Carnia. Le acque della Fonte Pudia, note per le proprietà terapeutiche e di bellezza e i paesaggi montani incontaminati ne hanno fatto meta turistica fin dall'800.

L'ESCURSIONE:

Grazie a due itinerari di differente impegno e difficoltà, attraverseremo il tempo e lo spazio di avvenimenti e racconti che si sono sommati nella nostra memoria collettiva: paleofrane di 10.000 anni fa, laghi preistorici scomparsi, miti celtici, leggende e racconti di diavoli e streghe, gli insediamenti Romani, la fede cristiana e le Pievi religiose/ difensive, i cavalieri Templari Ospitalieri, i fenomeni geologici erosivi in corso, gli alpeggi e l'economia montana...

segue

2023_v08





ITINERARIO A:

Omonimo l'itinerario fino a Casera di M. Cucco, da qui si prosegue su sentiero che diventa più impegnativo, anche per il dislivello e lo sviluppo complessivo dell'anello (15 km). Lasciato sulla destra il tracciato alpinistico, si segue sul sent. 408a, prima sul ghiaione quindi su tratti scoscesi e pietrosi, tra salti di roccette e mughi, fino alla cima del M. Cucco (1804 m). Il rientro ha un primo tratto ripido su vegetazione cui fare attenzione, quindi prende il sent. 409 che riporta al versante sud, dapprima sui costoni del M. Salin, quindi nel bosco Faeit, fino alla forestale che costeggia i salti del Rio Randice e quindi a chiudere l'anello.



ITINERARIO B:

Dal parcheggio del cimitero di Piano d'Arta (540 m), dove sorge la chiesa di San Nicolò degli Alzeri del XIII secolo, annessa all'Ospitium fatto costruire dall'Ordine dei cavalieri di San Giovanni - detti anche Ospitalieri, proseguiremo su asfalto sull'altopiano Alzeri verso la maina Madonute, icona votiva locale, per continuare su forestale ad imboccare l'inizio del sent. 408 – Sentiero Naturalistico del Lander. Di qui, dapprima per bosco, sorpassando due differenti strati litologici che determinano anche il cambio di vegetazione, arriveremo al bivacco Lander (1175 m), completamente rinnovato nel 2016. Appresso vi è il punto di osservazione (1265 m) sui "Cjampanil dal Lander", i suggestivi pinnacoli – dove la Natura va in scena con tutta la sua potenza. Proseguiamo per un tratto in cresta su tracciato protetto, per iniziare ad aggirare il Monte di Rivo, vetta occidentale del Gruppo del Tersadia, uno dei quattro Gruppi delle Alpi Tolmezzine. Ci affacceremo quindi sul versante sud, scorgendo i ruderi della Casera Mondovana sulla forestale che sale da Rivo – testimonianza dell'economia montana, un tempo basata sull'alpeggio.

Gli ultimi 200 m di quota li guadagneremo fino ai resti della Casera di M. Cucco (1445 m), meta finale. Il rientro avverrà a ritroso.



La Valle del But e gli itinerari che percorreremo, raccontano l'insediamento dell'uomo dai tempi della preistoria in un ambiente prospero, ma severo. La particolare geologia e morfologia del terreno, insieme all'orografia dei corsi d'acqua dell'alveo del torrente But, hanno inciso il territorio, obbligando le popolazioni locali ad adattarsi nei secoli per sfruttarne appieno le potenzialità.

La leggenda del lago di Soandri, ad esempio, si perde nelle notte dei tempi, sommando i misteri dei druidi celtici ai riti pagani di vinadie e streghe, insieme alle varianti del diavolo e di san Pietro introdotte del cristianesimo: elementi che la cultura contadina ha via via assorbito e rielaborato nei racconti delle sere d'inverno, quando i vecchi iniziavano con "mi visi che un timp..."

Approfondimenti: Chiesa San Nicolò degli Alzeri: archeocartafvg.it, catalogo.beniculturali.it;
Geologia: geoparcoalpicarniche.it ; **Alpi Tolmezzine Orientali** – classificazione SOIUSA wikipedia.it

EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO PER ESCURSIONI IN MONTAGNA: calzature adeguate con suola in vibram, giacca anti pioggia, berretto e guanti. Un ricambio completo da lasciare in auto.

NOTE: L'itinerario A prevede differenti terreni ed un dislivello/ sviluppo significativo.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 009 Alpi Carniche Carnia Centrale, scala 1: 25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Sabato 20 Maggio: **MTB | M. Cuarnan e Sella di S. Agnese** - Gemona
Sabato 10 Giugno: **MTB | Dal Faaker See-al Flowgartner Trail** - Austria
Domenica 25 Giugno: **Anello e Cima della Creta di Timau** - Timau

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

REGOLAMENTO	PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA e SCARICABILE QUI: link Regolamento CE
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it oppure in Sede SAF
conferma	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	