



Spalla del Duranno – Sentiero O. Zandonella (itin.A)

Anello della Val Zemola (itin.B)

Domenica 06 agosto 2023

in collaborazione con Sezione CAI Calalzo di Cadore

DIFFICOLTÀ:

itinerario A: EEA

itinerario B: E

DISLIVELLO:

itinerario A: ↑ m 1200 ↓ m 1200

itinerario B: ↑ m 1100 ↓ m 1100

DURATA ESCURSIONE:

itinerario A: 8 ore (soste escluse)

itinerario B: 6,5 ore (soste escluse)

PRANZO: al sacco

TRASPORTO: mezzi propri

PARTENZA: ore 05:30 dal parcheggio di via della Faula a Udine; **RITROVO ORE 05.15** per compattare auto

RIENTRO: a Udine alle ore 19:30 circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: Escursione gratuita

NON SOCI: assicurazione obbligatoria

(€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONI:

Entro giovedì 03/08/2023

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it oppure in sede SAF allo Sportello

COORDINATORI:

Itinerario A:

AE Giorgio Di Giusto 348 2478339

Paolo Baiti

Mattia Clemente

Itinerario B:

AE Marco Morassi 331 8230125

ASE-ONC Ermes Furlani



LEGGERE [Modalità iscrizione e partecipazione](#) + [Regolamento in calce](#)

Escursione in Val Zemola, nelle Dolomiti Friulane, in un ambiente selvaggio e di grande valenza naturalistico-paesaggistica, passando alla base delle ripide pareti del gruppo del Monte Duranno.

Partendo da Casera Mela, due avvincenti itinerari: il sentiero alpinistico Osvaldo Zandonella, che attraversa in cresta l'ambiente aspro e impervio della Spalla del Duranno e il percorso ad anello che tocca Casera Galvana, il Rifugio Maniago e Casera Bedin di Sopra, e si sviluppa attraversando splendidi boschi di faggi, abeti e larici

.. segue

Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

mail: escursionismo@alpinafriulana.it

website: www.alpinafriulana.it

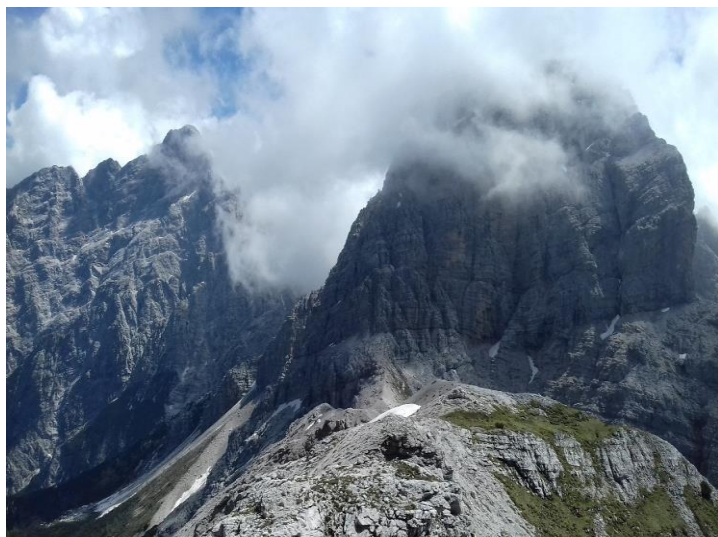
2023_v09



AVVICINAMENTO:

Da Barcis si risale lungo la Val Cellina fino a Cimolais, dove si prosegue in direzione del Passo di Sant’Osvaldo. Superato il Passo e giunti ad Erto si prosegue a destra seguendo le indicazioni per la Val Zemola. Si percorre la stretta rotabile fino a raggiungere il parcheggio (a pagamento, [link googlemaps](#)) nei pressi di Casera Mela (divieto di transito).

ITINERARIO A: SENTIERO ATTREZZATO O. ZANDONELLA



Da Casera Mela (1.178 m) prenderemo il sent CAI n.374, costeggiando la dx orografica dello Zemola, quindi attraversandone le gravi (1.203 m), per abbandonare il fondovalle e inerpirci nel bosco. Dal Rifugio Maniago (splendida la vista sulla bassa Val Zemola) continueremo sul sent CAI n.382 tra i mughli, quindi alla salita su roccia fino alla Forcella della Spalla (2.127 m). Il M. Duranno si esprime dietro a noi, austero e severo in queste uniche Dolomite Friulane. Sulla dorsale sabbiosa si raggiunge la cima della Spalla, da dove inizia il nostro cammino sul sentiero alpinistico attrezzato Osvaldo Zandonella. L’itinerario è obbligato: Cima de le Dese, forc. Portelline, Cima di Rodisegre, forcella Pagnac de entro, cima Pagnac, per poi scendere verso Casera Bedin.

Il cammino è aspro, impervio e a tratti esposto, con saliscendi per aggirare erti e costoni sia su parete attrezzata sia su roccia e ghiaioni.

Da Cima Pagnac inizia la discesa, comunque da attenzionare in ogni suo punto, prima verso Casera Bedin di Sopra, quindi – per forestale – verso Casera Mela.

TEMPI (indicativi) escursione itinerario A:		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Casera Mela	1.178	-	08.15
a:	Rifugio Maniago	1.730	552	10.15
a:	Forcella della Spalla	2.127	397	11.45
da:	Forcella della Spalla	2.127	-	12.15
a:	Spalla del Duranno	2.234	107	12.45
a:	Forcella Pagnac de Entro	1.986	-248	15.15
a:	Casera Bedin di sopra	1.711	-275	16.15
arrivo a:	Casera Mela	1.178	-533	17.30

ITINERARIO B: ANELLO DELLA VAL ZEMOLA

Dal parcheggio (m 1178) imboccheremo la carrareccia di destra, seguendo le indicazioni per Casera Galvana. Giunti in località “Le Grave”, si attraversano le ghiaie puntando a destra all’inizio del sentiero CAI n.908. Il sentiero si inoltra in un bosco di faggio ed inizia a salire in modo deciso lungo il fianco di un solco torrentizio (Bus de la Galvana) fino a raggiungere una piccola radura dove sorge il ricovero di Casera Galvana (m 1613). Dalla casera ha inizio il lungo e articolato traverso in direzione del Rifugio Maniago, lungo la sinistra orografica della valle. Il superamento di un canalone stretto e profondamente inciso ci obbligherà ad una perdita di quota, che riguadagneremo successivamente fino a giungere ai 1730 m del Rifugio Maniago. Dal rifugio, tralasciati i sentieri che si inoltrano a monte, si scende brevemente lungo il sentiero CAI n.374 fino a giungere al bivio con il segnavia CAI n.381, che seguiremo in direzione ovest fino a raggiungere la Casera Bedin di Sopra (m 1711). Da qui, seguendo la traccia che passa per i ruderi di Casera Bedin di Sotto, raggiungeremo la carrareccia di servizio dell’ex Cava Buscada, che seguiremo fino a giungere a Casera Ferrera (m 1255) e chiudere poi l’anello al parcheggio delle auto.



TEMPI (indicativi) escursione itinerario B:		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Parcheggio Casera Mela	1178		08.15
a:	Casera Galvana	1613	+ 435	10.00
a:	Rifugio Maniago	1730	+ 117	12.30
da:	Rifugio Maniago	1730		13.30
a:	Casera Bedin di sopra	1711	- 19	15.00
Arrivo a:	Parcheggio Casera Mela	1178	- 533	16.30

EQUIPAGGIAMENTO:

Itinerario A: imbracatura, set da ferrata normativa EN 958:2017 e casco **OMOLOGATI**. Per sviluppo, dislivello, condizioni oggettive della roccia e del terreno, tecnica è per escursionisti preparati a percorsi attrezzati, con passo sicuro e allenati.

Itinerario A e Itinerario B: visti il periodo estivo, la quota raggiunta e l'assenza di vegetazione sovrastante lungo parte dell'itinerario si raccomandano adeguate protezioni solari (crema, occhiali e cappellino) e un'abbondante quantità d'acqua. Per il resto si richiede un equipaggiamento adeguato ad escursioni in montagna, in particolare calzature idonee con suola in Vibram e guscio antipioggia. Raccomandati i bastoncini. Pranzo al sacco. Un ricambio completo da lasciare in auto.

NOTE: Si richiede a tutti i partecipanti una buona/ottima preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni del tempo, del luogo e di percorrenza del tragitto.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 021 DOLOMITI FRIULANE E D'OLTRE PIAVE, scala 1: 25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero di emergenza Unico Europeo)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: domenica 27 agosto 2023, **Creta Forata e Malga Tuglia – Dolomiti Pesarine**

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE	
REGOLAMENTO	PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA e SCARICABILE QUI: link Regolamento CE
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it oppure in Sede SAF
conferma	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	