

ALPINISMO GIOVANILE

Commissione “Diego Collini”



26

SAF • attività 2023

L'AG Alpinismo Giovanile è la Commissione che, all'interno del CAI, si occupa di far avvicinare i giovani e i giovanissimi all'ambiente montano (e non solo), proponendo esperienze che servano alla preparazione fisica e tecnica, a conoscere l'ambiente, la natura, la storia e la cultura dei luoghi, affrontando in sicurezza escursioni durante tutti i perio-

di dell'anno, seguiti da accompagnatori preparati specificamente. L'obiettivo è quello di formare un giovane che sia un protagonista positivo, capace di ascoltare, di stare in gruppo, di amare e rispettare la natura, consapevole dei rischi da valutare in montagna. La proposta è rivolta a bambini/e e ragazzi/e da 0 a 17 anni.

PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONI:
[alpinismogiovanile@
alpinafriulana.it](mailto:alpinismogiovanile@alpinafriulana.it)



ALPINISMO GIOVANILE CHI SIAMO

GRUPPO FAMILY



Chi ben comincia è a metà dell'opera! Per questo è nato il Gruppo Family, che permette ai ragazzi di domani, di fare a piccoli passi e in maniera giocosa esperienze come esplorare, osservare, ascoltare e fantasticare con e nella natura che li circonda, imbattendosi a volte lungo il percorso in figure bizzarre quali fate e folletti. È nostra volontà garantire al bambino un ambiente in cui si senta libero di imparare e sbagliare, sentendosi protetto e assecondato dalla figura dell'accompagnatore AG, ma anche in un ambiente familiare, grazie alla possibilità di vivere la montagna assieme ai propri genitori. Questo è un percorso che li accompagna dalla nascita all'età di otto anni, quando comincia il graduale avvicinamento al gruppo degli Ossi Duri. Per aiutare i bambini in questa fase si adotta la modalità per cui, in concomitanza delle uscite del Gruppo Family, alcuni accompagnatori guideranno i bambini più grandi che hanno maturato una certa autonomia, in percorsi un po' più avvincenti, al termine dei quali si ricongiungeranno con le famiglie.

GRUPPO OSSI DURI



Dedicato ai bambini/ragazzi già in possesso di una discreta autonomia personale. Sulla base del numero di iscritti, età e singole abilità, vi potrà essere la possibilità di suddividere il gruppo in modo da affrontare escursioni con differenti livelli di difficoltà, con l'obiettivo di far amare ed apprezzare questo meraviglioso mondo.

Avendo sempre a riguardo la sicurezza spiegheremo ai ragazzi come organizzare un'uscita e come orientarsi nell'ambiente montano, illustreremo tutto ciò che ci circonda come animali, piante, rocce, persone, culture e tradizioni, ovvero la quintessenza della montagna. Affronteremo camminate in ambiente innevato con le "ciaspe", ci addenteremo alla scoperta del mondo sotterraneo in compagnia degli amici speleologi, calpesteremo sentieri sino in vetta, proveremo qualche facile arrampicata, insomma tutto quello che la montagna offre, nel massimo rispetto dell'ambiente e di chi ci vive.



BIGLIETTERIA
E ABBONAMENTI
SERVIZI DI LINEA

FOTOCOPIE
STAMPE
FAX

ANDANDE

CARTOLERIA - ARTICOLI DA REGALO - LIBRI

RICARICHE
TELEFONICHE

GIOCATTOLI
E CONFEZIONI
REGALO

via Roma, 66 – Pesian di Prato – 0432-699126 – cartoleria.andande@gmail.com

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "DIEGO COLLINI"

PROPOSTE USCITE 2023



GENNAIO Uscita in ambiente innevato
(meta da definire)

FEBBRAIO Uscita in ambiente innevato
– Monte Cocco

MARZO Monte Mia – Valli del Natisone

APRILE Monte Fara – Prealpi Carniche

MAGGIO Jof di Somdogna

GIUGNO Las Callas – La forra del Chiarsò

LUGLIO Laghi D'Olbe – da Sappada

SETTEMBRE Lago di Volaja – sul confine
tra Italia e Austria

OTTOBRE Lago di Bordaglia
– lo smeraldo del Friuli

NOVEMBRE esperienza in grotta

Per informazioni ed iscrizioni scrivici a:
alpinismogiovanile@alpinafriulana.it



Seguici e diventa nostro amico
sulle pagine Facebook:

Alpinismo Giovanile "Diego Collini" SAF - CAI
Udine

Gruppo Family-sezione CAI Udine