



M. Creta Forata (m 2462) e Malga Tuglia da Cima Sappada (Dolomiti Pesarine)

Domenica 27 Agosto 2023

DIFFICOLTÀ: EE + BREVE TRATTO EEA

DISLIVELLO: ↑ m 1500 ↓ m 1500

DURATA ESCURSIONE: 8 ore (soste escluse)

TRASPORTO:
mezzi propri

PARTENZA:
ore 6:00 dal parcheggio di via della Faula a Udine; RITROVO ORE 5:45 per compattare le auto

RIENTRO:
a Udine alle ore 19:30 circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:
SOCl: Escursione gratuita
NON SOCl: assicurazione obbligatoria
(€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONI:
Entro giovedì 24/08/2023
ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI:
Paolo Baiti - Tel. (+39) 333 4326644
Marco Morassi - Tel. (+39) 331 8230125
Giorgio Pilosio
Commissione Escursionismo - UD



LEGGERE [Modalità iscrizione e partecipazione](#) + [Regolamento in calce](#)

La Creta Forata è una cima rocciosa al centro del gruppo montuoso delle Dolomiti Pesarine, situata a est dei Monti Siera e Piccolo Siera e a ovest del M. Cimon ed è una delle poche cime del gruppo raggiungibili mediante un sentiero escursionistico. Il nome deriva da un particolare foro naturale nei pressi della forcella che separa la Creta Forata dal Creton di Tul; tale foro è visibile dal versante della Val Pesarina ed è visitabile solo affrontando un tratto alpinistico. In questa escursione visiteremo la vetta del monte, dalla quale potremo godere di un panorama spettacolare, mentre sulla strada del rientro faremo infine una sosta conviviale a Casera Tuglia.

AVVICINAMENTO: partendo da Udine, oltrepassando Tolmezzo e Villa Santina, risaliremo tutta la Val Degano fino a giungere all'abitato di Cima Sappada. Parcheggeremo le auto nello [spiazzo antistante l'impianto di risalita della seggiovia](#) che sale verso il Rifugio M. Siera.

Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it

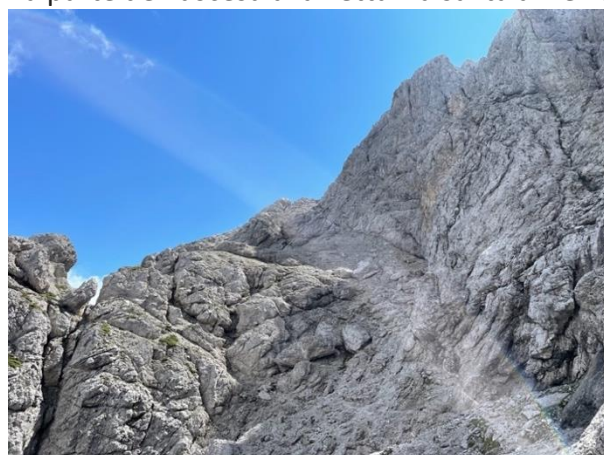
2023_v09



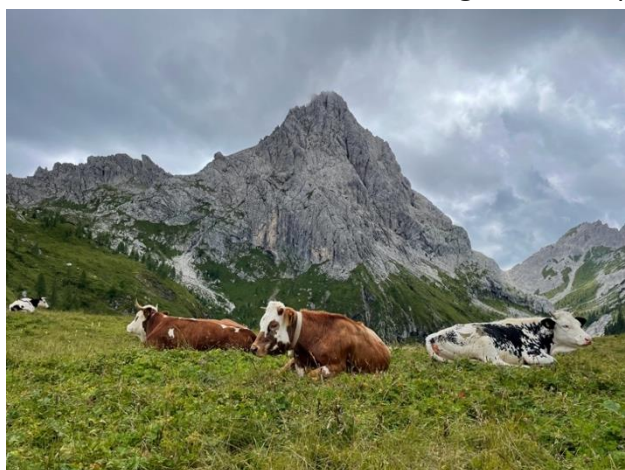
L'ESCURSIONE: dal parcheggio vicino all'impianto di risalita del Monte Siera a Cima Sappada (1276 m) imbrocceremo il segnavia CAI n. 321 per poi lasciarlo, dopo una decina di minuti, proseguendo a sinistra sul sentiero CAI n. 319 che, in ripida e faticosa salita, ci permetterà di re-innestarci sul sentiero precedente ormai in vista del Rifugio M. Siera (1606 m). Oltrepasato in breve tempo il rifugio e proseguendo sempre sul sentiero CAI n. 321, ci immergeremo nei prati e nei ghiaioni alle pendici dei Monti Siera e Piccolo Siera, costeggiando i Terrazzi del Pra Sartor. Dopo avere oltrepasato una grossa frana, non senza fatica, raggiungeremo una breve ed esposta cengia attrezzata con cavo metallico che percorreremo muniti di tutta l'attrezzatura di autoprotezione. Risalito un ripido canalino e raggiunto il bivio col segnavia CAI n. 230 ci immergeremo nel panoramico e incantato Vallone della Creta Forata, dove potremo un po' rifiatore ammirando la bellezza del paesaggio e che risaliremo fino a giungere al bivio col sentiero CAI n. 323 (2010 m) lungo il quale avrà luogo l'ultima parte dell'ascesa alla vetta. La salita avverrà



inizialmente su sentiero ghiaioso che diventerà via via più ripido e instabile, costeggiando una cengia che contorna tutto il lato settentrionale della Creta Forata. **In ambiente roccioso, severo e talvolta esposto, percorreremo tutto il sentiero che, nella sua fase terminale, prevederà la risalita di alcuni balzi rocciosi non assicurati (I grado)**. Giunti infine a una selletta che si affaccia verso sud sulla Val Pesarina, in breve tempo completeremo l'ascesa dirigendoci verso ovest, risalendo ancora qualche balzo roccioso, per terminare sulla panoramica vetta del M. Creta Forata (2462 m) da cui si aprirà un panorama a 360 gradi verso le Dolomite Pesarine finanche, nelle giornate limpide, le Alpi



Austriache e Slovene. La discesa avverrà inizialmente lungo il medesimo percorso di salita, fino a un bivio (1925m circa) dove imbrocceremo una traccia che, costeggiando il greto ghiaioso di un torrente, scenderà in senso opposto lungo il Vallone, ricongiungendosi col sentiero CAI n. 230 fino ad arrivare presso i ruderi di Casera Geu Alta (1785 m), situata alle pendici del caratteristico picco del Monte Geu e immersa nei prati e pascoli di una suggestiva conca alpina. Rimontati fino a Passo Geu Basso (1876 m), il sentiero ci condurrà senza grosse difficoltà a Malga Tuglia, dove è prevista una meritata sosta ristoratrice. L'ultima parte del percorso, prima su forestale, poi tra saliscendi nel bosco lungo il sentiero CAI n. 320 e infine nuovamente su forestale ci riporterà al parcheggio a Cima Sappada.



TEMPI (indicativi) escursione:

		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Cima Sappada	1.276	-	08:00
a:	Rifugio Monte Siera	1.606	+330	09:00
a:	Bivio segnavia CAI 323 per Creta Forata	2.010	+404	10:30
a:	Creta Forata	2.462	+452	12:00
da:	Creta Forata	2.462	-	12:30
a:	Ruderi Casera Geu Alta	1.785	-677	14:30
a:	Passo Geu basso	1.876	+91	14:50
a:	Malga Tuglia	1.597	-279	15:45
da:	Malga Tuglia	1.597	-	16:30
arrivo a:	Cima Sappada	1.276	-321	17:45

EQUIPAGGIAMENTO: si richiedono **imbracatura, set da ferrata normativa EN 958:2017 e casco OMOLOGATI.** **Per sviluppo, dislivello, condizioni oggettive della roccia e del terreno, l'escursione è adatta solo ad escursionisti preparati, con passo sicuro e allenati.** Visti il periodo estivo, la quota raggiunta e l'assenza di vegetazione sovrastante lungo parte dell'itinerario si raccomandano adeguate protezioni solari (crema, occhiali e cappellino) e un'abbondante quantità d'acqua. Per il resto si richiede un equipaggiamento adeguato a escursioni in montagna, in particolare calzature idonee con suola in Vibram e guscio antipioggia. Raccomandati i bastoncini. Pranzo al sacco. Un ricambio completo da lasciare in auto.

NOTE: Si richiede a tutti i partecipanti una buona/ottima preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni del tempo e di percorribilità dell'itinerario.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 01 SAPPADA – S. STEFANO FORNI AVOLTRI, scala 1: 25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: domenica 10 Settembre 2023, **Sentiero attrezzato Bonacossa ai Cadini di Misurina - Anello delle tre cime di Lavaredo – Misurina (BL).**

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

REGOLAMENTO	PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA e SCARICABILE QUI: link Regolamento CE
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it oppure in Sede SAF
conferma	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	