



## Magica SIARADE nelle Valli del Natisone A piedi e in mountain bike fra storia e leggenda domenica 5 novembre 2023

**DIFFICOLTÀ:** vedi programma allegato

**DISLIVELLO:** vedi programma allegato

**DURATA ESCURSIONE:** vedi programma allegato

**TRASPORTO:** auto proprie

**RITROVO:** ore 7:30 al parcheggio di Via della Faula - Udine

**RIENTRO:** 18:00 a Udine

**QUOTA di PARTECIPAZIONE:**

SOCI: € 25,00 per la quota pranzo

NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali) + € 25,00 per la quota pranzo

Per tutti i partecipanti è previsto in omaggio un gadget.

**\*\*GLI ORGANIZZATORI PREGANO CHI FOSSE INTERESSATO DI ISCRIVERSI QUANTO PRIMA PER FACILITARE ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA\*\***

**ISCRIZIONI:**

**entro mercoledì 1 novembre 2023**

ONLINE sul sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it) alla pagina dedicata alle Escursioni, tramite la relativa newsletter oppure allo Sportello della Società Alpina Friulana (mer-gio-ven 17:30-19:00)

**COORDINATORI:**

Commissione Escursionismo – UD

REFERENTI contatti: vedi programma allegato



**LEGGERE Modalità iscrizione e partecipazione + Regolamento in calce**

Con il termine SIARADE si indica l'autunno e nella terminologia contadina rappresenta la stagione di chiusura dei lavori agricoli. Nel nostro caso SIARADE indica la chiusura della stagione escursionistica ed è la denominazione che noi diamo ad una giornata in compagnia, divisa tra una parte dedicata all'escursione a piedi o in bicicletta e una seconda parte di convivio presso un locale della zona.

**L'AMBIENTE:**

Le Valli del Natisone sono situate nella parte più orientale del Friuli Venezia Giulia e il loro simbolo è il monte Matajur (1641 m slm), che le domina. Si tratta un'area interessante sia dal punto di vista naturalistico che storico. Le cosiddette Valli sono formate infatti sia dalla Valle del Natisone propriamente detta, sia da quelle percorse dai suoi affluenti (l'Alberone, il Cosizza e l'Erbezzo). Una zona che vanta la presenza di numerose cavità naturali (come la grotta di San Giovanni d'Antro), oltre a resti di strade militari e linee difensive della Prima Guerra Mondiale. Anche il loro carattere religioso rende queste Valli uniche, con il Santuario di Castelmonte e le numerose chiese votive disseminate su tutto il territorio, raggiungibili percorrendo sentieri tra prati e boschi verdissimi. Non da ultime troviamo importanti tradizioni locali e gastronomiche, con numerosi piatti tipici e la tradizionale gubana.

**Società Alpina Friulana**

Sezione di Udine del CAI OdV

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

mail: [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)

website: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)

Pev19\_v04



# DUE POSSIBILI SCELTE:

DALLA PAGINA ESCURSIONI DEL SITO SAF O NELLA RELATIVA NEWSLETTER  
SELEZIONARE L'OPZIONE: ITINERARIO A oppure ITINERARIO B

## ITINERARIO A: ESCURSIONISTICO

**COORDINATORI:** Michela Di Tomaso, Marina Pascolo, Paolo Baiti, Ermes Furlani (Commissione Escursionismo – UD)  
Tel. (+39) 370 3626534 attivo da venerdì ore 18:00 (anche WhatsApp).



Lasciate le auto nel parcheggio a Cepletischi, raggiungeremo il paesino di Polava dove inizia il sentiero CAI 745, facente parte sia del Sentiero Italia che dell'Alta Via delle Valli del Natisone, che seguiremo in costante salita fino alle bocchette di Topolò (810 m slm) dove imbrocheremo il sentiero CAI 761, inizialmente come pista forestale, per poi proseguire salendo nel bosco del versante settentrionale e raggiungere la cima del Monte San Martino (987 m slm). Pochi metri sotto la vetta si trova la omonima chiesetta, ristrutturata e di origini molto antiche che sembrano risalire al XIII secolo.

Lasciata la chiesa, proseguiremo sul sentiero CAI 761 in direzione della Baita sotto il San Martino. Durante la discesa, da una zona prativa, sarà possibile godere di una ottima visuale sul Matajur. Superata la Baita (663 m slm) in pochi minuti



raggiungeremo la strada asfaltata e proseguiremo in direzione del paese di Canalaz per ammirare il castagno secolare di oltre 400 anni con una circonferenza di 9,58 metri e 18 metri di altezza. Da qui raggiungeremo il paese di Canalaz per visitare il suo museo, una collezione privata di utensili, strumenti e documenti di proprietà della famiglia Zefcjoa. Terminata la visita, tramite strada asfaltata, torneremo a Cepletischi dove terminerà la nostra escursione.

**DISLIVELLO:** 500 metri, difficoltà escursionistica, tempo previsto 5 ore.

**ABBIGLIAMENTO** adeguato a escursioni: calzature con suola vibram. Spray antizecche. Un ricambio da lasciare in auto.

## ITINERARIO B: MOUNTAIN BIKE

**COORDINATORI:** Mauro Rizzo (320 036 9527), Erica Rizzo, Francesca Coccolo (340 322 5908).



Lasciamo le macchine direttamente da Al Most Risorante Bar a San Pietro al Natisone, che ci ospiterà poi tutti per pranzo, e con le nostre mountain bike partiamo in direzione sud, costeggiando il Ponte San Quirino alla volta di Purgessimo. Da qui imbrochiamo in direzione est prima la strada asfaltata e poi la forestale parte dell'Alpe Adria Trail, per ricongiungerci successivamente alla salita asfaltata verso il Santuario di Castelmonte (618 m slm). Da qui ripartiamo in discesa e subito imbrochiamo la forestale che porta verso la chiesa dei Tre Re seguendo la segnaletica Cai del Sentiero Italia. Proseguiamo quindi su strada forestale attraversando il Rio della Madonna e la sua vallata, davvero molto suggestiva, fino a giungere il vecchio valico di Ponte Miscecco sul Fiume Judrio/Idrija, che attraversiamo per portarci a Mišček. Proseguiamo sul versante sloveno costeggiando l'Idrija fino al valico di

Mernicco e quindi rientriamo in Italia e ci portiamo sul Ponte dello Schioppettino. Proseguiamo tra i vigneti verso Prepotto fino a chiudere il nostro giro attraversando Cividale del Friuli e ritornando infine a San Pietro al Natisone per i festeggiamenti.

**DIFFICOLTÀ:** MC/BC; **DISLIVELLO:** 750 m; **SVILUPPO:** 35 km circa; **DURATA INDICATIVA:** 5 ore.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Mountain bike in condizioni efficienti, verificate le condizioni dei freni e degli pneumatici, casco omologato per bici, kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche. Documento di identità in corso di validità per eventuale proroga dei controlli al confine Italia-Slovenia. Ricambio completo da lasciare in auto.

Terminate le escursioni il gruppo dell'Itinerario A raggiungerà con l'auto il gruppo dell'Itinerario B da **"Al Most Ristorante Bar"** di San Pietro al Natisone dove alle **14:30** festeggeremo tutti insieme la conclusione dell'attività escursionistica del 2023.

N.B. In caso di maltempo entrambe le uscite (Itinerario A Escursionistico e Itinerario B Mountain Bike) potranno essere sospese, ma il ritrovo al ristorante per le 14.30 resta confermato.

Il Menu del pranzo sarà il seguente:

**Primo:** Pasta fresca mediterranea

**Secondo:** Vassoi di alette di pollo + frico + lubianska con patate al forno o fritte

**Bevande:** A scelta fra 1 boccale di birra o 2 bicchieri di vino o 1 acqua 0,75l o 1 bibita + caffè

**TUTTO COMPRESO € 25,00**

**da versare al momento dell'iscrizione online**

**Per tutti i partecipanti è previsto in omaggio uno speciale gadget... a tema!**

**NOTE:**

**La quota versata non è rimborsabile in caso di rinuncia.** È però possibile trovare un'altra persona e farsi sostituire, comunicandolo per tempo.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

**I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni meteo e del percorso.**

**CARTOGRAFIA:** Carta topografica TABACCO 041 - Valli del Natisone Cividale del Friuli, scala 1:25.000

**SOCCORSO:** Tel. 112 Italia/Slovenia (Numero Unico di Emergenza)

**MODALITÀ di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE**

<b>iscrizioni</b>	online sul sito <a href="http://www.alpinafriulana.it">www.alpinafriulana.it</a> , tramite la relativa newsletter SELEZIONANDO ITINERARIO A oppure ITINERARIO B; oppure allo Sportello della Società Alpina Friulana (mer-gio-ven 17:30-19:00) SPECIFICANDO AGLI ADDETTI ITINERARIO A oppure ITINERARIO B
<b>conferma</b>	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF, entro il giorno precedente l'uscita
<b>quota versata</b>	NON RIMBORSABILE IN CASO DI RINUNCIA
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

**REGOLAMENTO:**

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it), al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e. annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre, è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate dalla SAF oppure modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è ritenuto informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dall'eventuale presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.