



**Società  
Alpina  
Friulana**  
sezione  
**UDINE**  
del CAI<sup>OdV</sup>



# 2024

Itin. A: **ESCURSIONE**

Itin. B: **CICLOESCURSIONE**

## DIFFICOLTÀ

Itinerario A: E

Itinerario B: MC/ MC

## DISLIVELLO

Itinerario A: ↑ 500 m ↓ 500 m

Itinerario B: ↑ 400 m ↓ 400 m;  
sviluppo 15 km ca

## DURATA

Itinerario A: 4 ore ca.

Itinerario B: 4 ore ca.

**PRANZO** Agriturismo Al Tulin

**TRASPORTO** mezzi propri

**PARTENZA** ore 7.30 da Udine,  
parcheggio Via della Faula [MAPS](#)

**RIENTRO** ore 16.00

## QUOTA PARTECIPAZIONE

SOCI: 25 € - vedi "Il Pranzo"

NON SOCI: 25 € + assicurazione  
obbligatoria (EUR 12,50 oppure EUR  
21,00 in base ai massimali)

## ISCRIZIONE

Entro giovedì 07/11

Online alla pagina

<https://www.alpinafriulana.it/attivita/e/scursioni/> o allo Sportello SAF

## COORDINATORI

Itinerario A: **Giorgio Di Giusto 348  
2478339; Mattia Clemente;**

Itinerario B: **Mauro Rizzo 320  
0369527; Francesca Coccolo**

**Commissione Escursionismo - UD**



# LA SCOPPIETTANTE SIARADE !!!

**ANELLO DEL MONTE FAEIT + LUGNESIE  
PARK IN MTB = PRANZO AGRITURISMO**

**10 NOVEMBRE 2024**

Si chiude l'anno delle attività sociali e si fa festa!

La Siarade richiama il ritmo naturale e ciclico della vita di una volta, si terminano le attività del programma, si approfitta di un'ultima escursione – magari meno impegnativa, per ritrovarsi, ricordare le uscite fatte insieme, prometersene di nuove o progettarne altre, sorridere, chiacchierare e... sedersi a tavola insieme, con un buon piatto friulano e brindare!

Due itinerari "ridotti" – rispetto al solito, sia per gli escursionisti (itinerario A) che per i cicloescursionisti in MTB (itinerario B): il primo percorrerà l'anello del Monte Faeit, i secondi i trail del Lugnesie Park di Nimis.

Ritrovo comune all'Agriturismo Al Tulin di Gabry, che ci ospiterà con calore per il pranzo. Possibile unirsi anche solo per il pranzo (Itinerario A + specificarlo nelle note).

**ISCRIVERSI IL PRIMA POSSIBILE PER AGEVOLARE  
LOGISTICA ED ORGANIZZAZIONE**



**Società Alpina Friulana**  
Sezione di Udine del CAI OdV  
Via Brigata Re, 29 – Udine  
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290  
mail: [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)  
website: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)



## L'ITINERARIO

### Itinerario A



Dal parcheggio di via della Faula, dopo un veloce caffè, raggiungeremo l'Agriturismo Al Tulin, punto di partenza dell'escursione. Compiremo un anello in senso orario del Monte Faeit, costeggiando il Torrente Orvenco, che crea salti, cascate e pozze incantevoli (famoso e ben segnalato il Sentiero delle Cascate). Saliremo alla cima per il ripido e boscoso Sentiero del Monte Faeit e, giunti sulla dorsale, con lo sguardo all'arco disegnato a nord dal M. Cuarnan, chiuderemo l'anello verso il M. Campeon, passando vicino ai roccoli di Borgo Plazzaris.

### Itinerario B



Finalmente giunti all'ultima cicloescursione del programma MTB della SAF Udine ed in occasione della Siarade con il grande finale conviviale assieme ai nostri soci ...“appiedati”, una sorpresa per gli affezionati bikers: il nostro tour sarà vicino a Nimis e per la precisione nel [Lugnesie Park](#). Una trail area per mountain bike ideata e curata con passione dalla [Asd Maglia Nera](#). Un dedalo di percorsi immersi nel verde a ridosso di Nimis. I trail verranno ripetuti nel rispetto della tempistica del programma. Non ci resta che indossare il casco e divertirci!

### IL PRANZO

Agriturismo Al Tulin (Borgo Isola, 51 - Montenars UD; [Google Maps](#))



**Menù:** antipasto di formaggi e salumi di produzione propria, primo - crespella salsiccia e spinaci, secondo - piatto del Tulin, dolce – Tiramisù alla ricotta, acqua vino e caffè.

**25 EURO A PERSONA**, ovvero la **QUOTA DI PARTECIPAZIONE** all'escursione.

**Ogni altro extra si salda a parte, in loco direttamente all'Agriturismo.**

Nella splendida cornice del bosco di Montenars, ai piedi del Monte Cuarnan, saremo ospiti dell'Agriturismo “Al Tulin” [altulin.com](#), che prende il nome dalla vicina e spettacolare cascata situata all'imbocco del “Sentiero delle cascate”. A conduzione familiare, è anche azienda agricola, dove tradizione e passione si traducono nei prodotti tipici buoni e genuini che portano in tavola.



IL REGOLAMENTO CE COSTITUISCE PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA  
ED È SCARICABILE ONLINE: [link Regolamento CE](#)

L'iscrizione comporta l'automatica accettazione del Regolamento CE e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita.

Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.

## EQUIPAGGIAMENTO

**Itinerario A:** si richiede una consona preparazione fisica e tecnica, un equipaggiamento adeguato ad escursioni in montagna, in particolare calzature idonee con suola in Vibram, giacca e guscio antipioggia, raccomandati i bastoncini. Un ricambio completo da lasciare in auto.

**Itinerario B:** adeguato a escursioni in mtb in questa stagione, mountain bike in condizioni efficienti, verificare le condizioni dei freni e degli pneumatici, casco omologato per bici, kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche. Un ricambio completo da lasciare in auto.

## NOTE

È richiesto conoscere il programma (disponendone anche in cartaceo/ digitale) e gli itinerari proposti, di dotarsi di carta topografica della zona riferita all'escursione, di mantenersi sempre in gruppo e di seguire le disposizioni dei Direttori di escursione. Questi si riservano la facoltà di modificare l'itinerario proposto nel caso le condizioni meteorologiche o altri fattori lo rendessero necessario.

## CARTOGRAFIA

Carta topografica, scala 1:25.000: **itin. A** - TABACCO 020 Prealpi Del Gemonese Colli Morenici del Friuli; **itin. B** TABACCO 026 Prealpi Giulie Valli del Torre

## SOCCORSO

Tel. 112 Italia/ Slovenia (Numero di emergenza Unico Europeo)

## ESCURSIONE SUCCESSIVA

Programma 2025: qualche anticipazione... al dolce!

