

150°



PROGRAMMA 2025

Società Alpina Friulana

CAI sezione
di UDINE^{ODV}





**Società
Alpina
Friulana**
**1874
2024**

5X1000

ALLA SOCIETÀ ALPINA FRIULANA

Se ami la montagna,
vuoi conoscerla,
proteggerla
e frequentarla
iscriviti e sostieni la SAF
Società Alpina Friulana

DESTINA IL TUO 5 PER MILLE ALLA SAF

Firma nella prossima
dichiarazione dei
redditi l'apposita
casella per la scelta
del 5 x 1000 a sostegno
del volontariato,
inserendo il

codice fiscale

80001930306

per la SOCIETÀ
ALPINA FRIULANA
via Brigata Re 29
33100 Udine





**Società
Alpina
Friulana**
**1874
2024**



SALUTI DEL PRESIDENTE

Cari soci, amiche ed amici,

questa volta tocca a me presentare il programma 2025: come sapete, sono subentrato in corsa all'amico Enrico Brisighelli. Insieme, abbiamo vissuto un anno davvero eccezionale, il 150° dalla fondazione della Società Alpina Friulana. Lo abbiamo celebrato con conferenze, convegni, concerti, spettacoli, attività sociali in ambiente e una grande mostra nel Castello di Udine. Forse sull'onda della visibilità dovuta all'importante anniversario, abbiamo raggiunto il numero record di 2850 soci, mai così tanti. Non un traguardo finale, ma un ambizioso trampolino: non a caso, già nel 1925 Olinto Marinelli dichiarava che "stiamo sempre salendo e speriamo per un pezzo di ignorare a quale altezza dovremo arrestarci". Nel 2025 ritorniamo all'attività ordinaria, se così si può dire, uscendo dall'eccezionalità dell'evento celebrativo. Ma, ieri come oggi, nulla può accadere senza il contributo dei

volontari: una squadra eccezionale, che ringrazio senza fare nomi, perché sono tanti e rischieri di dimenticarne qualcuno. Questo grande potenziale, unito allo straordinario passato che ci unisce, è un cemento che rafforza lo spirito di gruppo, al di là e oltre le differenti sensibilità e articolazioni del sodalizio: l'Alpina è una ed è di tutti. Aspettando l'agognata palestra di roccia, con spirito comune continueremo a diffondere il seme della "conoscenza dei nostri monti", Come scriveva Enrico in questa pagina l'anno scorso, la SAF è viva. Non avevo dubbi, ma tutto questo dipende dalla vostra costante partecipazione. Solo grazie a tutti voi potremo raggiungere traguardi sempre più ambiziosi. In Alto!



Umberto Sello

CONSIGLIO DIRETTIVO



Società
Alpina
Friulana

Presidente

Umberto SELLO

Vicepresidente

Aldo SCALETTARIS

Segretario e tesoriere

Ivana BELTRAME

Consiglieri

Enrico BRISIGHELLI

Marco CABBAI

Livio DE MARCHI

Agelio MANTOANI

Emanuele RUGO

Aldo SCALETTARIS

Daniele SCODELLER

Umberto SELLO

Deni TOMAT

Delegati

Umberto SELLO (di diritto)

Stefano BARACHINO

Livio DE MARCHI

Elsa DE VECCHI

Emanuele RUGO

Daniele SCODELLER

Revisori dei Conti

Gherardo MOLINARO

REFERENTI

Comitato di presidenza

Umberto Sello

Aldo Scalettaris

Amministrazione

Paula Gonzalez

Segreteria Generale

Alice Marangone

Sportello

Dino Crosilla

Elsa De Vecchi

Maria Fontana

Laura Rastelli

Sonia Sacher

Alfredo Severino

Paola Zoratti

Alpinismo giovanile

Davide Floreani

Archivio storico

Umberto Sello

Biblioteca

Claudio Mitri

Coro

Laura Missio

Culturale e Divulgativa

Umberto Sello

Escursionismo

Giorgio Di Giusto

Gruppo alpinisti sciatori

Annamaria Orlandi

Gruppo Seniores

Antonio Nonino

Montagnaterapia

Elio Campiutti

Comitato Scientifico

Silvia Rossi

Rifugi e bivacchi

Agelio Mantoani

Scuola di alpinismo scialpinismo

e arrampicata

“Celso Gilberti”

Andrea Della Rosa

Scuola di escursionismo

Nicola Michelini

Scuole e territorio

Paolo Lombardo

Sentieri

Livio De Marchi

Sito internet ed eventi on line

Marco Cabbai

In Alto

Alessandra Beltrame

Artegna

Alessandro Giachin

Palmanova

Fabrizio Flebus

Pasian di Prato

Emanuele Bordon

San Daniele

Valerio Luis

Tarcento

Costantino Martignon

Supplemento alla rivista

IN ALTO serie V – volume CIV – anno CXLIV

Registrazione Tribunale di Udine

n. 266 del 3.12.1970 / ISSN 1827-353X

Finito di stampare

nel mese di dicembre 2024

presso Litostil, Fagagna (UD)

Fotografia di copertina

Faggeta in Val Alba

[Foto Giorgio Bianchi]

STAMPATO SU
CARTA CERTIFICATA



PEFC

PEFC/18-31-344

CHI SIAMO



**Società
Alpina
Friulana**

CAI sezione
di UDINE^{ODV}

La Società Alpina Friulana è una delle prime associazioni di studi alpini d'Europa. Fondata nel 1874, ha contribuito all'esplorazione, allo studio e alla conoscenza della montagna, formando grandi alpinisti.

Oggi è attiva con due scuole di alpinismo e di escursionismo, le lezioni di cultura alpina, la rassegna dei film e dei protagonisti della montagna, l'attività scientifica e di ricerca, l'attività sociale con escursioni, conferenze e convegni, la pubblicazione della rivista "In Alto", la biblioteca alpinistica e storica.

È la più antica e più numerosa sezione del Club Alpino Italiano della regione, con 2850 soci e cinque sottosezioni (Artegna, Palmanova, Pasiàn di Prato, San Daniele, Tarcento). La sede è a Udine nella casa delle associazioni con lo sportello soci, la biblioteca sociale con la sala di lettura, la segreteria e la sala eventi.

LO SPORTELLO SAF

Lo sportello Saf è il punto di riferimento per ricevere informazioni sulle attività sociali, i corsi, le escursioni e le serate culturali, per iscriversi alle diverse iniziative, per rinnovare l'iscrizione, per informarsi sui vantaggi dell'adesione al Club Alpino. Inoltre potete acquistare il materiale di editoria, abbigliamento e gadget vari e scambiare due chiacchiere con i nostri volontari, sempre disponibili e informati. Ci vediamo allo sportello!

INFORMAZIONI

SOCIETÀ ALPINA FRIULANA
CAI sezione di Udine Odv

sede Via Brigata Re 29, 33100 Udine

orari di apertura

dal 1° novembre al 31 marzo

da mercoledì a venerdì
dalle 17 alle 19, giovedì anche
dalle 21 alle 22.30

sabato dalle 10 alle 12

dal 1° aprile al 31 ottobre

da mercoledì a venerdì
dalle 17.30 alle 19, giovedì anche
dalle 21 alle 22.30

telefono 0432 504290

e-mail segreteria@alpinafriulana.it

pec saf@pec.cai.it

sito alpinafriulana.it

pagina Facebook Società Alpina Friulana

canale Youtube Società Alpina Friulana

partita iva 00670520303

codice fiscale 80001930306

IBAN IT96X0548412305000001002932



PERCHÉ ISCRIVERSI

La SAF insegna a frequentare la montagna in modo preparato e consapevole, tutela l'ambiente montano, si occupa delle manutenzioni dei sentieri, dei rifugi e biviacchi di proprietà. L'iscrizione alla SAF-CAI Udine Odiv garantisce inoltre:

- la copertura assicurativa per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività sociale e per intervento del Soccorso alpino sia in attività sociale che personale. I soci possono anche attivare una ulteriore polizza infortuni e una polizza di responsabilità civile valide nelle attività individuali.

- sconti sul pernottamento nei rifugi del Cai e dei club alpini esteri (con i quali è stabilito un trattamento di reciprocità).
- una copia del nostro annuario *In Alto*, l'invio della rivista bimestrale del Club Alpino Italiano.
- sconti per l'acquisto di pubblicazioni, guide e manuali; agevolazioni e sconti nei negozi convenzionati.

4

SAF • attività 2025

COME ISCRIVERSI

Ci sono due modalità: allo sportello oppure on line. Si compila il modulo di iscrizione, si unisce una foto formato tessera e si versa la quota associativa relativa alla categoria d'appartenenza: ordinario, ordinario juniores, familiare o giovane. L'associazione ha validità annuale (1° gennaio-31 dicembre) ma la copertura assicurativa è valida fino al 31 marzo dell'anno successivo. Nel caso di iscrizione da remoto, il bollino annuale da mettere sulla tessera arriverà via posta a casa, unitamente alle pubblicazioni ed al materiale che di solito viene consegnato allo sportello.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Allo sportello si può pagare anche con bancomat e carta di credito. È previsto anche il pagamento con bonifico bancario:

Intestazione: Società Alpina Friulana

Banca: 05484 BANCA DI CIVIDALE,

filiale Udine, via Vittorio Veneto con IBAN:

IT 96 X 0548 41230 5000001002932

(inviare copia bonifico a iscrizioni@alpinafriulana.it)

On line si può pagare con PayPal o carta di credito. Ci si collega al sito alpinafriulana.it e si va alla voce "tesseramento" del menù principale.

QUOTE SOCIALI 2025

→ **Socio Ordinario** €50

→ **Socio Ordinario Juniores** €24
(nati negli anni dal 2000 al 2007)

→ **Socio Familiare** €24
(il socio ordinario familiare anche di fatto con cui coabita deve appartenere alla stessa sezione)

→ **Socio Giovane** €16,00
(minori di 18 anni)

→ **Socio Giovane da secondo in poi** €9,00
(congiunti ad un socio ordinario di riferimento)

→ **Nuovi Soci** €5,00
(costo della tessera in aggiunta alla quota sociale)

→ **Abbonamento "Le Alpi Venete"** €5,00

→ **Aumento massimale assicurativo polizza infortuni in attività istituzionale** €5,15

RIFUGI E BIVACCHI



GIACOMO DI BRAZZÀ

Alpi Giulie, Piani di Montasio / 1660 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Valentina Cecon

tel: 3462280072 – 3406305034

e-mail: valentinacecon@gmail.com



CELSO GILBERTI – OSCAR SORAVITO

Alpi Giulie, Conca Prevala / 1850 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Irene Pittino

tel 043354015 – 3338192055 e 3336930282

e-mail: iri.piri@virgilio.it



DIVISIONE JULIA

Alpi Giulie, Sella Nevea / 1190 m

Sella Nevea, Chiusaforte (Ud)

gestore: Associazione allevatori del FVG

tel 0432824209 – segreteria@aaafvg.it

tel rifugio: 043354014

e-mail: rifugiojulia@aaafvg.it



GIOVANNI E OLINTO MARINELLI

Alpi Carniche, F.lla Moraret / 2120 m

Paluzza (Ud)

gestore: Caterina Tamussin

tel: 339 5356363

e-mail: cate_selva@libero.it



I BIVACCHI

STEFANO MODONUTTI - LUIGI SAVOIA costruito nel 1985
a *Sella Robon* in Comune di Chiusaforte a quota 1.908 m

DANIELE BERTOLUTTI costruito nel 2010 a *Conca Mogenza*
in Comune di Tarvisio a quota 1.740 m

DIONISIO FERUGLIO costruito nel 1967 nel *Gran Circo della*
Grauzaria in Comune di Moggio Udinese a quota 1.700 m

SANDRO DEL TORSO costruito nel 2008 alla *Forca de la Viene,*
Monte Cimone in Comune di Chiusaforte a quota 2.100 m

RIFUGI e SENTIERI

I rifugi e i sentieri Cai esprimono il rapporto esistente tra l'uomo e la natura. I sentieri sono vie d'accesso, i rifugi sono la casa degli appassionati di montagna. I soci Cai, che da volontari segnano e curano questo grande patrimonio, consentono a tutti di entrare in contatto con l'ambiente montano, di frequentarlo e conoscerne la cultura, di apprezzarne la bellezza e il fascino, rispettandone le peculiarità e i valori. Grazie all'impegno della Saf, sulle nostre montagne sono presenti quattro rifugi e un' estesa rete di sentieri, in perfetta efficienza.

Ma di chi sono i rifugi? Ai frequentatori poco importa sapere che i muri sono della Saf: quello che conta è l'aria che si respira, l'ospitalità e il gusto dei ricercati menù preparati con i prodotti delle malghe e delle vicine vallate, la disponibilità di gestori – capaci di rendere piacevole la permanenza anche a noi, viziati da tutti i servizi e le comodità cittadine che nei rifugi non si trovano. Sono infatti i gestori che rendono questi luoghi, immersi nella natura, straordinari. La Saf possiede tre rifugi alpini, e uno di fondo valle.

- **Il rifugio Giovanni e Olinto Marinelli**, gestito da Caterina Tamussin, posizionato a 2120 metri sulla panoramica Forcella Moraret, alle pendici di sua maestà il Monte Coglians, definito il “tetto del Friuli”, crocevia di sentieri con itinerari mozzafiato.
- **Il rifugio Celso Gilberti - Oscar Soravito**, gestito da Irene Pittino e da Fabio, a 1850 metri di altitudine, nei pressi della stazione di arrivo della cabinovia di Sella Nevea. Da questo rifugio si dipartono percorsi che raggiungono la cima del Monte Canin, attraversando zone rocciose con paesaggi carsici. Suggestivo è inoltre il sentiero botanico del Bila Pec che dal rifugio percorre, senza difficoltà per gli escursionisti, una conca glaciale del gruppo del Monte Canin,

ricca di vegetazione e fioriture dai colori intensi, che si possono vedere solo in ambienti estremi di alta quota.

- **Il rifugio Giacomo di Brazzà**, gestito da Valentina Cecon con i fratelli Zeno, Angela e con papà Sandro. È piazzato a 1660 metri sul livello del mare, su uno sperone erboso che si affaccia sull'altopiano del Montasio e dell'omonimo gruppo montuoso, e del Canin. Anche da questo rifugio partono sentieri che raggiungono cime (la più alta è lo Jôf di Montasio) e percorsi di rara bellezza. Lo spettacolare sentiero attrezzato alpinistico “Ceria Merlone”, ad anello partendo dal rifugio, rappresenta la traversata in quota più affascinante delle Alpi Giulie, e non solo.
- **Il rifugio di fondovalle Divisione Julia** è gestito dall'Associazione Allevatori del Friuli Venezia Giulia, a Sella Nevea. Il formaggio Montasio è frutto della storia e della tradizione del vicino altopiano, caratterizzato di vasti pascoli fioriti dal quale ha preso il nome, il gusto e i profumi, tant'è che è diventato il “formaggio di montagna” per antonomasia. Il rifugio non poteva mancare quindi di proporsi anche quale punto vendita dell'Associazione Allevatori, che produce quel formaggio del territorio delle Alpi Giulie, diventato il prodotto caseario tipico del Friuli.

Gestire le opere alpine – rifugi e sentieri – non è facile, ma le persone che vi si dedicano hanno la capacità di tradurre le difficoltà in momenti di gioia, per consentire a tutti di godere della magia dell'ambiente alpino.

Referente rifugi e opere alpine Saf

Agelio Mantoani

Referente sentieri

Livio De Marchi

BIBLIOTECA SOCIALE E ARCHIVIO

La sezione alpinistica della biblioteca “Arturo Ferrucci” è disponibile presso la sede sociale; il giovedì sera in particolare è il punto di incontro fra tutti gli appassionati di montagna, che hanno qui l'occasione per consultare le riviste di settore (come *Meridiani Montagne*, *Pareti*, *UP Climbing*) e le guide (di arrampicata, escursionismo, scialpinismo) utili per programmare le ascensioni. Oltre ad avere la possibilità, come soci, di prendere a prestito tutte le opere di narrativa e manualistica (oltre 4.000 i titoli presenti) e 80 DVD.

I volumi posseduti (cui partecipano anche quelli della Sottosezione di San Daniele del Friuli) sono catalogati in database informatico e sono consultabili in rete grazie a **CAISiDoc**, il Catalogo Unico dei beni culturali del Museo Nazionale della Montagna e delle Biblioteche sezionali del CAI che aderiscono al progetto: <https://caisidoc.cai.it>

Le risorse sono incrementate annualmente con gli acquisti delle opere ritenute più meritevoli, gli omaggi degli editori e i lasciti dei soci, fra cui spicca il fondo recentemente acquisito per la cortesia degli eredi del nostro illustre socio Marino Tremonti.

La sostanziosa **parte storico-scientifica** del nostro patrimonio (libri, carte geografiche e periodici antichi) è depositata invece presso l'attuale sede di via delle Scienze della Biblioteca Scientifica e Tecnologica dell'Università di Udine, ed è in corso il progressivo riversamento nel sistema informatico di Ateneo.

Notevolissimo interesse storico riveste anche l'**archivio fotografico** della SAF, 2424 immagini della montagna e della società friulana riprese fra il 1870 e il 1970, gestito dai



Civici musei e gallerie di storia e arte di Udine. E' possibile visionare on line tutte le foto del fondo digitalizzate, nella sezione “Beni fotografici” del sito dell'IPAC.

Sul portale <https://saf.infoteca.it> è inoltre possibile ricercare e visionare il pdf di tutti i contenuti apparsi nei 140 anni di storia del nostro *In Alto* fin dal primo numero, grazie alla digitalizzazione curata dalla cooperativa Guarnerio e con il sostegno della Regione FVG.

Per notizie più approfondite consultate il sito web della SAF alla voce *Archivi e Biblioteche*.

Responsabili della Biblioteca:
Claudio Mitri, Oscar Zuliani.

Referente per l'archivio storico:
Umberto Sello

La biblioteca è aperta il
GIOVEDÌ SERA dalle 21.00 alle 22.30

In altre giornate è possibile accedere previo accordo, inviando un e-mail a segreteria@alpinafriulana.it

IN ALTO

In Alto è una storica rivista di montagna che esce dal 1890 (è una delle più antiche!), nel 2024 è uscito il numero 104 dalla sua fondazione.

Negli anni la rivista ha ospitato i contributi di scienziati, storici, scrittori, docenti, accademici del Cai, guide alpine, illustri fotografi friulani, da Attilio Brisighelli ad Arturo Malignani.

Nel 2023 *In Alto* ha vinto il Premio Berti per l'editoria alpina.

L'ultimo numero, uscito a fine 2024, pubblica uno speciale sulle celebrazioni per il 150° anniversario della SAF.

In Alto viene distribuito a tutti i soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso.



8

SAF • attività 2025

CORO SOCIALE

Il Coro della SAF è attivo dal 1947 e nasce, come recita il nostro atto costitutivo, “per coltivare l'amore per la montagna attraverso i canti popolari della tradizione, con particolare opera di ricerca, di studio e di elaborazione del patrimonio musicale e canoro”.

Si esibisce in varie manifestazioni ed even-

ti, alle assemblee e ai convegni sociali. Si riunisce per le prove in sede ogni settimana. Tutti i soci possono partecipare al coro, che è sempre alla ricerca di nuove voci. Il direttore è il maestro Andrea Toffolini. I video di alcuni canti del Coro SAF sono caricati sul canale Youtube della Società Alpina Friulana.



COMMISSIONE CULTURALE E DIVULGATIVA

La Società Alpina Friulana svolge un'intensa attività culturale per far conoscere le montagne e i suoi protagonisti. La fa con studi, pubblicazioni, eventi, presentazioni, spettacoli teatrali e concerti. Nel 2025 si ripartirà a febbraio con il Festival del film e dei protagonisti della montagna che giunge alla 40ª edizione, sempre in collaborazione con l'associazione Dlf di Udine. In programma anche la quarta edizione di Montagna, che Spettacolo! con eventi nei rifugi di proprietà della Società Alpina Friulana: teatro, musica e incontri per portare il pubblico in alta quota unendo bellezze ambientali e artistiche. In autunno ci sarà come da tradizione la rassegna Viaggi & trekking dedicata alle esperienze dei soci e di illustri ospiti con reportage da tutto il mondo.



Trovate tutte le informazioni sul sito alpinafriulana.it, dove potete anche iscrivervi alla newsletter per essere aggiornati sulle attività culturali.



COMITATO SCIENTIFICO E OPERATORI NATURALISTICI CULTURALI



Il Comitato Scientifico è stato il primo organo tecnico operativo del Club Alpino Italiano, dimostrando in tal modo che tra alpinismo, ricerca e divulgazione scientifica, all'interno del sodalizio esiste un legame profondo. Il braccio operativo del Comitato Scientifico sul territorio è l'Operatore Naturalistico e Culturale, continuamente impegnato a promuovere e diffondere le conoscenze naturalistiche ed antropiche.

All'interno della Società Alpina Friulana, coordinati dal Comitato Scientifico Sezionale, operano diversi Operatori Naturalistici e Culturali che svolgono continuamente una intensa attività divulgativa, al fine di accendere in ognuno dei frequentatori delle montagne quella curiosità necessaria per conoscere veramente la montagna e l'ambiente circostante e scoprire così anche caratteristiche e peculiarità difficilmente individuabili senza uno stimolo mirato.

Le escursioni che il Comitato Scientifico Sezionale realizzerà nel 2025 avranno come protagonisti sentieri tematici del Friuli Venezia Giulia. Ad ogni uscita si andrà alla scoperta di itinerari legati a vari approfondimenti naturalistici, artistici, antropici, etnografici e anche culinari della nostra Regione: alcuni noti e altri meno, tutti con delle peculiarità che spesso sfuggono, ma che noi operatori sapremo far emergere e che vi racconteremo.

Lezioni di Cultura Alpina: AVIFAUNA DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Nel 2025 questo Comitato Scientifico organizzerà la 12ª edizione delle *lezioni di cultura alpina* che si intolerà "UCCELLI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA - Conoscerli e riconoscerli". Un corso per imparare a identificare, a vista e a udito, le principali specie di uccelli del territorio di pianura, collinare e montano del Friuli Venezia Giulia. La presenza degli uccelli e delle loro abitudini di vita cambia al mutare delle stagioni e del clima, e pertanto il corso verrà proposto in due sessioni, una primaverile ed una autunnale, con un'alternanza di lezioni in aula ed uscite in ambiente.

Publicazioni naturalistiche: I FRUTTI DEL BOSCO e GEOSCORSIONI

Nel corso del 2025 verranno organizzati diversi incontri per presentare le due recenti pubblicazioni realizzate dal Comitato Scientifico della SAF:

I FRUTTI DEL BOSCO del Friuli Venezia Giulia di cui sono autori Giulia Zanuttigh e Dena Cleri per i testi e Andrea Moro per le fotografie, realizzato in collaborazione con l'Università di Trieste nell'ambito del progetto Dryades. Il libro con 197 pagine a colori e più di 500 immagini ed illustrazioni, è dedicato alle piante con i frutti carnosì della nostra regione, con la





descrizione delle loro caratteristiche morfologiche e dei sistemi di adattamento, legati alle esigenze dei particolari habitat in cui vivono.

GEOESCURSIONI in Friuli Venezia Giulia - Il libro, di cui sono autori Mariateresa Torresin, Furio Finocchiaro e Marco Cabbai, di 120 pagine a colori e con più di 200 immagini ed illustrazioni, è dedicato ad escursioni esclusivamente a carattere geologico, che vogliono introdurre il lettore/escursionista alla conoscenza della geologia della Regione.

Escursioni e attività divulgativa e didattica: SENTIERI TEMATICI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA.

Questo è il titolo del progetto che il Comitato Scientifico della SAF svilupperà lungo tutto l'anno 2025, e che si articolerà in escursioni, conferenze e interventi nelle scuole di ogni ordine e grado. Dopo aver dedicato gli ultimi anni a focalizzare un tema preciso per allenarci ad osservare con la "lente di ingrandimento" le caratteristiche abiotiche e biotiche del territorio, ora apriremo lo sguardo su diversi aspetti che caratterizzano il Friuli Venezia Giulia: quello naturalistico, ma anche artistico, storico, etnografico e culinario. Dedicheremo quindi le dodici escursioni (una al mese) per conoscere il territorio da prospettive diverse, con un importante contributo da parte delle persone che lo abitano.

ESCURSIONI NATURALISTICO CULTURALI

26-GEN	IL MARE D'INVERNO - Il parco naturale di Strugnano in Slovenia dove si incontrano terra e mare
23-FEB	LIBRI IN CAMMINO - Sul sentiero della Sdricca tra Buttrio e Manzano con Cristina Noacco tra letture ed emozioni
23-MAR	CAMMINARE CON GUSTO - Alla scoperta delle piccole produzioni locali di Cassacco
13-APR	LA GEMMA DELLA VAL TRAMONTINA - Alla scoperta del Rododendri Blanc
18-MAG	IL SENTIERO DELLE FARFALLE - Battiti d'ali tra i monti San Simeone e Festa
15-GIU	IL RAMELLO ROSSO DI ERTO - A Cava Buscada alla scoperta di una roccia bellissima
20-LUG	LE PISOLITI DELLA VAL DOGNA - Tesori geologici sconosciuti nelle Alpi Giulie
24-AGO	SENTIERO DELLE 100 CASCATE - Un misterioso tesoro naturale nascosto tra le rocce carsiche della Slovenia
21-SET	LA VIA DEI PELLEGRINI MARIANI - Un percorso suggestivo attraverso le Alpi Carniche fino a Maria Luggau
12-OTT	SENTIERO DELLE MORENE - Un compendio naturalistico, culturale e antropico tra Moruzzo e Fagagna
16-NOV	TROI DE MEMORIE - La storia del Friuli impresso nelle formelle di Sammardenchia di Tarcento
14-DIC	IL SENTIERO DELLA PACE - Sulle orme di 100mila ragazzi per sentire la gratitudine della pace e godere della verde bellezza della Valle dell'Isonzo

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



12

SAF • attività 2025

RIFERIMENTI

Presidente Giorgio Di Giusto
Vicepresidente
Riccardo Maida
Segretario Mattia Clemente

tel. +39 0432 504290

e-mail escursionismo@alpinafriulana.it

Facebook

Saf l'escursionismo

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

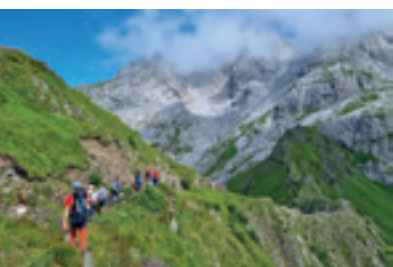
www.alpinafriulana.it/
[commissione-escursionismo](http://www.commissione-escursionismo.it/)

Per iscriversi alla
newsletter gratuita
www.alpinafriulana.it/
mailing-list

La Commissione è il punto di riferimento per l'escursionismo, dalle vie ferrate più impegnative alla scoperta di luoghi particolari e affascinanti. Promuove la frequentazione dell'ambiente alpino con un ricco calendario di uscite in ogni stagione, curando ogni aspetto delle escursioni, divertimento compreso. Conta su una squadra appassionata di volontari e accompagnatori qualificati e titolati CAI, sia per l'Escursionismo "classico" a piedi, sia per il ciclo escursionismo. Per quest'ultimo, unica in regione con un titolato AC, si impegna a diffondere una corretta cultura dell'andar per sentieri (e non solo) in MTB, proponendo (e questo è già il quarto anno!) un calendario di uscite in diverse tipologie di ambiente e di impegno progressivo. Nella CE opera anche il Gruppo di Montagnaterapia, dedicato al contrasto alle disabilità e al superamento del disagio e dell'isolamento sociale. In sinergia con la Scuola Sezionale di Escursionismo e Cicloescursionismo, la CE si adopera per diffondere il tema della sicurezza in montagna, organizzare serate ed eventi a tema oltre ad avviare corsi di ginnastica propedeutici all'attività invernale. Nel 2023 la Commissione ha dato vita ad un gruppo dedicato alla comunicazione delle attività e degli eventi così da incentivare il coinvolgimento di soci e simpatizzanti.

ESCURSIONI

PROGRAMMA COMMISSIONE ESCURSIONISMO 2025



19-GEN	Sicuri in montagna d'inverno 2025	EA1
16-FEB	Casera Valmedan Alta con ciaspe	EA1
09-MAR	ciaspolata a Casera Tartoi	EA1
29-MAR	Escursione all'isola della Giudecca - VE	T
25-MAG	M. Cjastelat	E
15-GIU	Monti Dauda e Arvenis e loro malghe, giro A+B	EE
22-GIU	Monte Tinisa e Colmaier (giro A/B)	EEA/EE
06-LUG	Giro A Creta di Aip per ferrata austriaca Giro B Bivacco Lomasti	EEA/EE
20-LUG	Visoka Vrbanova Špica per la cresta NE	EE
LUG-OTT	Notte in bivacco: anello Rif. Crasso - Marussich	EE
02-03-AGO	Weekend - Gruppo del Catinaccio, gruppo A+B	EEA/EE
24-AGO	Sentiero del Centenario	EEA
07-SET	Tra i percorsi della grande guerra: galleria del Lagazuoi e Col dei Bos, giro A+B	EEA/EE
21-SET	Puanina Tour, giro completo	E
04-05-OTT	Weekend Alta Via dei Colli Euganei	E
19-OTT	Val Pesarina: giro cresta di Enghe	EE
26-OTT	Mali e Veliki Šmohor e Lago del monte nero dal rifugio Klementa Juga, giro A+B	EEA/EE
16-NOV	La Siarade	E



PROGRAMMA ESCURSIONI MTB 2025

08-MAR	Grado e Riserva naturale del Caneo (GO-UD)	TC/TC
12-APR	Carso triestino in Val Rosandra (TS)	MC/BC
24-25-MAG	Weekend in Altopiano di Asiago con CAI San Donà di Piave (VI)	MC/MC
21-GIU	Trnovski Gozd/Selva di Tarnovo (Slovenia-GO)	MC/BC
19-LUG	Strada degli eroi e Rifugio Papa Pasubio con CAI San Donà di Piave (VI)	MC/BC
09-AGO	Notturna carnica a Enemonzo (UD)	MC/BC
13-SET	Altopiano del Monte Prat e Monte Cuar (UD)	MC/BC
18-OTT	Piana del Cansiglio e Monte Pizzoc (TV)	MC/BC
16-NOV	Siarade CE SAF	



14

SAF • attività 2025

COMPONENTI



Paolo BAITI	AE
Elio CAMPIUTTI	ASE
Paolo CIGNACCO	ANE-IA
Mattia CLEMENTE	
Francesca COCCOLO	ASC
Monia COCCHI	
Maria Luisa COLABOVE	ANE
Simonetta DEGANO	ASE
Giorgio DI GIUSTO	AE-EAI
Michela DI TOMASO	
Elisabetta FERUGLIO	
Mauro FLORA	AE Em
Ermes FURLANI	ASE-ONC
Riccardo MAIDA	AE
Nicola MICHELINI	ANE-INV
Marco MORASSI	AE-EAI-EEA
Marina PASCOLO	ASE
Piero PASQUILI	AE-EAI
Giorgio PILOSIO	
Brenda RAILZ	
Erica RIZZO	ASC
Mauro RIZZO	AC
Elisa ROSSIT	
Giancarlo SPELAT	AE-EAI-EEA
Alessandro STRIZZOLO	
Daniele TREVISAN	
Maurizio VIDONI	

LEGENDA TITOLO COMPONENTI:

ASE / AE/ ANE / Em:

Accompagnatore Sezionale / di 1° livello / Nazionale / Emerito di Escursionismo

EAI / EEA:

Specializzazione Ambiente Innevato / Vie Ferrate

IA/ INV:

Istruttore di Alpinismo / Neve e Valanghe



La Società Alpina Friulana da anni collabora, in virtù di un'apposita convenzione, con l'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, per organizzare cicli di escursioni in ambiente collinare e di media montagna con i Centri Socio Riabilitativi Educativi della provincia di Udine.

Con il termine montagnaterapia si intende definire un particolare approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, psichiatriche, fisiche, emotive e cognitive; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale e naturale della montagna.

Lo si realizza tramite una mirata e modulata attività psicomotoria, non disgiunta da quella didattica, con brevi cenni di storia, antropologia, morfologia, flora e fauna, topografia e orientamento.

Oltre a questo, è significativo anche lo scopo sociale e di condivisione di attività che

permettono alle persone con difficoltà di rapportarsi con altri al di fuori del loro ambiente quotidiano e condividere le loro difficoltà.

La finalità della montagnaterapia è anche l'approccio diretto con la natura e con l'ambiente, in tutte le sue caratteristiche, per certi aspetti anche ostili e severe, dove la montagna, utilizzata come spazio terapeutico, trasmette grandi e intense emozioni, rafforza l'autostima, il processo di integrazione e la fiducia nelle proprie capacità.

La montagna, inoltre, costituisce un “terreno di gioco” dove ognuno può conoscere e confrontarsi con i propri limiti, a qualunque livello: nell'ambito della montagnaterapia, grazie alla presenza di operatori ed esperti, questo può avvenire con maggiore sicurezza. Queste esperienze, adeguatamente rielaborate, per esempio attraverso incontri di gruppo terapeutico, possono portare a significativi progressi nell'autostima e nel senso di autoefficacia. Importante è infatti la qualità della relazione nel gruppo, con la necessità di confrontarsi con i compagni, con le loro diverse abilità, stimolando la cooperazione e il supporto reciproco e tenendo sotto controllo, pur senza stigmatizzarle, le dinamiche competitive.

Vista l'importanza di questo processo riabilitativo, socializzante e naturalistico, anche nel 2025 il Gruppo Montagnaterapia “Tiziano Scarsini” organizzerà, con i Centri Socio Riabilitativi Educativi della provincia di Udine, una serie di escursioni in zona collinare e di media montagna, portando così avanti, con entusiasmo e passione, il grande lavoro che Tiziano con amore, competenza e dedizione ha svolto negli anni passati.

Coordinatore dott. Elio Campiutti
e-mail montagnaterapia@alpinafriulana.it



GRUPPO SENIORES

Il Gruppo Seniores, nato nel 2014 e connotato dall'elemento "anagrafico" che accomuna i partecipanti generalmente over 60, ha come obiettivo principale lo slow-trekking. Presto si sono aggregate al Gruppo persone che non avevano mai frequentato la montagna e che hanno scoperto il piacere e la soddisfazione di godere della fatica del camminare in montagna. Altri invece, grazie al gruppo, hanno acquisito maggior sicurezza nei propri mezzi e migliorato lo stato di salute e l'efficienza fisica.

Ci si incontra di giovedì, ogni due settimane, ed è diventato un appuntamento atteso. La scelta di un giorno infrasettimanale favorisce chi non ha più vincoli di lavoro ma, anche se non numerosi, ci sono coloro che scelgono di impiegare qualche giorno di ferie per aggregarsi, consapevoli che la montagna "ricarica", mantiene in salute e che il Gruppo Seniores SAF è accogliente e offre qualche ora spensierata. Il Gruppo ha anche una mascotte, Cody, un delizioso socio quattrozampe che sa perfettamente come si va in escursione in gruppo.

Accantonato il brivido della prestazione fisica, vengono privilegiati i benefici del contatto con la natura ed apprezzato maggiormente l'approfondimento degli aspetti paesaggistici e culturali offerti dal territorio regionale e non



solo. Un altro obiettivo perseguito è l'accrescimento della consapevolezza individuale riguardante la sicurezza nel camminare in montagna, anche in ambiente innevato, a tutela della propria e altrui incolumità. Lezioni teoriche di topografia con applicazione pratica durante le escursioni; le regole da applicare nella valutazione delle condizioni meteo; l'uso del kit di ARTVA, pala e sonda durante le ciaspolate; le indicazioni sull'abbigliamento consono a clima, altitudine, temperature e su alimentazione ed idratazione, sono strumenti che ci permettono di raggiungere tali obiettivi e che vengono proposti in occasioni specifiche, ma sono argomenti di cui si parla spesso anche a livello colloquiale durante l'attività. È il passaggio di un sapere esperienziale che diventa patrimonio condiviso.

Molto importanti sono anche le dinamiche relazionali positive che favoriscono la socializzazione e il piacere del "camminare assieme" come esperienza condivisa: una sana abitudine di vita e un antidoto naturale





alla malinconia e alla solitudine presenti in varie forme nella vita odierna. Questo clima amicale ci ha portato ad introdurre l'abitudine di concludere le escursioni con un momento conviviale senza pretese, che, mutuando il comportamento virtuoso di alcuni sport, scherzosamente definiamo "terzo tempo", dove si brinda alla giornata trascorsa.

Il Gruppo Seniores esprime un forte interesse per gli argomenti connessi alla salute, nell'ottica del benessere psicofisico della persona. Questo interesse si è tradotto in una serie di iniziative quali il corso di ginnastica

organizzato per mantenere la forma fisica nel periodo invernale; l'organizzazione di eventi culturali in rifugio o di escursioni condivise con altre sezioni CAI.

Nell'ambito delle celebrazioni del 150° anniversario di costituzione della SAF abbiamo organizzato il convegno denominato "Mantenersi attivi in salute: Seniores in montagna" svoltosi al teatro "G. Modena" di Palmanova e aperto al pubblico dove si è parlato degli aspetti medici correlati al camminare in montagna, ma anche al ruolo dei Gruppi Seniores nel CAI, nella società e nella quotidianità delle persone che li frequentano, aspetto questo che è emerso con grande efficacia nel documentario intitolato "Panta Rei", girato durante le escursioni dell'estate.

I Seniores SAF sono oggi un Gruppo numeroso e coeso che ha elaborato anche per il 2025 uno stimolante calendario di uscite in tutte le stagioni, realizzato da una squadra di accompagnatori qualificati per rendere sicure e divertenti le escursioni.

USCITE GRUPPO SENIORES 2025

13-GEN	Stavoli Sagata da Prato di Resia	EAI
30-GEN	Monte Piana da Misurina	EAI
13-FEB	Wild Track - Val Saisera	EAI
27-FEB	Malga Glazzat da Cereschiatis Val Aupa	EAI
13-MAR	Monte Davanti da Travesio	E
27-MAR	Anello di S. Maria in Mengore Tolmino - Slovenia	E
10-APR	Laghi Zoufplan da Pian delle Streghe	E
24-APR	Anello di Val Pramper da Zoldo	E
08-MAG	Pala d'Altei - Montereale	E
22-MAG	Monte Golica - Slovenia	E
05-GIU	La Forra di Las Callas - Paularo	E
11-GIU	Raduno Seniores FVG Veneto Alto Adige - Consiglio (CAI Conegliano e V. Veneto)	
25-26- GIU	Monte Baldo intersez. S. Pietro in Cariano	
10-LUG	Gola di Raggaschlucht - Flattach Austria	E

23-24- LUG	Keller Bauer Veg - Val Aurina	E
07-AGO	Da Passo Giau a Passo Staulanza	E
28-AGO	Anello Alta Val del Torre	E
11-SET	Sentiero Italia da Cason di Lanza a Prato Pramollo	E
25-SET	Anello tre bivacchi (p.ssoSan Boldo)	E
09-OTT	Passo Siera	E
23-OTT	Col Cornier da Piancavallo	E
06-NOV	Anello Casera Navas da Agrons - Ovaro	E
20-NOV	Malga Amula	E
04-DIC	Siarade M.te Prat Agriturismo VerdeFriuli - Forgaria	E



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

FONDATA NEL 2012

prima scuola di escursionismo del Fvg



RIFERIMENTI

Direttore Nicola Michelini

Vicedirettore Maria Luisa Colabove

Segreteria Paolo Baiti

e-mail scuolaescursionismo
@alpinafriulana.it

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Per tutte le informazioni e per iscriversi ai corsi visita la pagina web:

[www.alpinafriulana.it/
scuola-escursionismo](http://www.alpinafriulana.it/scuola-escursionismo)

La Scuola Sezionale di Escursionismo e Cicloescursionismo della Società Alpina Friulana, Organo Tecnico della Commissione Escursionismo, organizza corsi rivolti ai Soci CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica e cicloescursionistica.

Lo scopo è formare i partecipanti ad una consapevole ed autonoma frequentazione della montagna, con la necessaria padronanza e sicurezza.

Sia che ci si muova a piedi su sentieri, vie ferrate o in ambiente innevato, sia che si frequenti l'ambiente naturale impiegando la mountain bike, il rispetto dell'ambiente, dei costumi e delle tradizioni delle popolazioni locali non devono mai venir meno.

La Scuola propone inoltre aggiornamenti di carattere tecnico e culturale rivolti sia ai propri componenti che ad altri Soci operativi nell'ambito escursionistico e cicloescursionistico.

Corso Base Escursionismo in Ambiente Innevato / EA11 – dal 15/01/2025 al 02/03/2025

Per chi si avvicina alla montagna innevata frequentandola con l'ausilio delle racchette da neve: lezioni teoriche e uscite pratiche in montagna con le ciaspole, su itinerari che saranno scelti di volta in volta in funzione delle condizioni nivo-meteo.

Iscrizioni

dal 16/12/2024 al
07/01/2025
riservate solo ai
Soci iscritti al CAI

Quota iscrizione

corso € 180 (esclusi
vitto/alloggio uscita 2 gg)



>> Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica.

>> LEZIONI TEORICHE: alle ore 20.30 presso la sede sociale

>> LEZIONI PRATICHE: in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

Corso Escursionismo Base / E1 dal 23/04/2025 al 11/06/2025

Rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo o che hanno minima esperienza di montagna e desiderano imparare a conoscere questo mondo affascinante in tutti i suoi aspetti.

Serata di presentazione ed illustrazione del corso
mercoledì 19 marzo 2025 ore 20.30 presso la Sede sociale.

Iscrizioni

dal 24/03/2025 al
13/04/2025
riservate solo ai
Soci iscritti al CAI

Quota iscrizione

corso € 150 (esclusi vitto/
alloggio uscita 2 gg)



Corso Ferrate / EEA dal 19/04/2025 al 11/06/2025

Iscrizioni
dal 24/03/2025
al 13/04/2025 riservate
solo ai Soci iscritti al CAI

Rivolto ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate. Richiede preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, assenza di vertigini.

Quota iscrizione corso
€ 180 (esclusi vitto/alloggio
uscita 2 gg)

Serata di presentazione ed illustrazione del corso
mercoledì 19 marzo 2025 ore 20.30 presso la Sede sociale.



» Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica

» **LEZIONI TEORICHE:** alle ore 20.30 presso la sede sociale

» **LEZIONI PRATICHE:** in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

Stage di Cicloescursionismo in mountain bike dal 24/09/2025 al 12/10/2025

Iscrizioni
dal 01/09/2025
al 19/09/2025
riservate solo ai
Soci iscritti al CAI

Quota iscrizione
stage € 60

» Le uscite pratiche di tutti i corsi prevedono un aumento graduale di dislivello, lunghezza dell'itinerario, tempi di escursione e difficoltà tecnica

» **LEZIONI TEORICHE:** alle ore 20.30 presso la sede sociale

» **LEZIONI PRATICHE:** in ambiente, possibili variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

Serate di approfondimento e uscite in ambiente per perfezionare la nostra tecnica di guida e il nostro equipaggiamento, affrontare al meglio manutenzione e meccanica, e confrontare le applicazioni Gps più diffuse. Tutto quello che può servirvi per programmare autonomamente una giornata in sella in compagnia, sempre in piena sicurezza, nel rispetto della sentieristica e dei suoi frequentatori.



Organico accompagnatori

Direttore Nicola Michelini ANE-INV
Vicedirettore Maria Luisa Colabove ANE

Organico

Nicola Michelini	ANE-INV	Massimiliano Miani	AE-ASAG-ORTAM
Maria Luisa Colabove	ANE	Bruno Mongiat	AE-ONCN
Paolo Baiti	AE	Marco Morassi	AE-EAI-EEA
Dimitri Breda	AE-EAI-EEA-IS	Marina Pascolo	ASE
Elio Campiutti	ASE	Piero Pasquili	AE-EAI
Paolo Cignacco	ANE-IA	Mauro Rizzo	AC
Francesca Coccolo	ASC	Enrico Sabbadini	ASE
Renzo Cristofioletto	AC	Giancarlo Spelat	AE-EAI-EEA
Simonetta Degano	ASE		
Giorgio Di Giusto	AE-EAI		
Ermes Furlani	ASE-ONC		
Marco Gini	ANE		
Riccardo Maida	AE		
Manuel Masotti	AE		

LEGENDA TITOLO COMPONENTI:

AC: Accompagnatore di Cicloescursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
ASAG: Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
ASC: Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
EAI: Specializzazione AE Ambiente Innevato

Corpo Docenti

Mattia Clemente	
Daniele Moro	SN SVI
Serena Pettoello	
Giorgio Pilosio	

EEA: Specializzazione AE Vie Ferrate
IA: Istruttore di Alpinismo
INV: Istruttore Neve e Valanghe
IS: Istruttore Sezionale di Alpinismo
ONC: Operatore Naturalistico e Culturale
ONCN: Operatore Naturalistico e Culturale Nazionale
ORTAM: Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
SN SVI: Scuola Nazionale Servizio Valanghe Italiano

SCUOLA DI ALPINISMO SCIALPINISMO E ARRAMPICATA “Celso Gilberti”



22

SAF • attività 2025

RIFERIMENTI

Direttore Andrea Della Rosa
cell. 333 8371987
and.dellarosa@gmail.com

Vicedirettore Matteo Cimolino
cell. 389 6955289
mcimo23@libero.it

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

per tutte le informazioni
e per iscriversi visita
la pagina web
[www.alpinafriulana.it/
scuola-di-alpinismo](http://www.alpinafriulana.it/scuola-di-alpinismo)

La Scuola di alpinismo, scialpinismo e arrampicata “Celso Gilberti” nasce nel 1944 quando la SAF organizza il primo corso sotto la direzione del celebre scalatore friulano Renzo Stabile. Negli anni '50 i corsi di roccia vengono sostituiti dai campeggi sociali, dal 1961 si sviluppa la formula tradizionale del corso annuale primaverile con lezioni teoriche in sede e uscite pratiche domenicali.

Nel 1979 prende corpo il primo corso di scialpinismo. Nel 1982 la scuola viene intitolata a “Celso Gilberti”, in ricordo di chi più di tutti in regione ha lasciato il segno nell'epoca d'oro del sesto grado. Nel 1989 la “Gilberti” è una delle prime scuole del Cai a organizzare un corso di arrampicata sportiva.

La scuola ha formato oltre un migliaio di giovani, con una frequentazione crescente, oggi si avvale di numerosi validi istruttori, fra i migliori alpinisti che frequentano la SAF.



45° CORSO BASE DI SCIALPINISMO (SA1) gennaio-marzo 2025

Direttore: Marco Fontanini

Il corso base di scialpinismo si propone di fornire agli allievi le nozioni e le tecniche necessarie per praticare in autonomia lo scialpinismo di media difficoltà. Il programma del corso prevede esercitazioni pratiche su itinerari classici di crescente difficoltà (che saranno scelti in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche) e lezioni teoriche in sede.

Particolare attenzione sarà riservata alle tematiche relative alla montagna invernale, alla prevenzione del pericolo valanghe, all'autosoccorso con ARTVA, nonché alle tecniche dello scialpinismo.

Per la partecipazione al corso è richiesta una buona forma fisica e completa padronanza degli sci in pista.

Informazioni

Marco Fontanini

cell. 347 9719380

marcofontanini28@gmail.com

Silvia Rossi

cell. 349 4304468

rossi.sil@libero.it

Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni
e attrezzatura necessaria

saranno disponibili a partire
da dicembre 2024.



5° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO (SA2) marzo-maggio 2025

Direttore: Luigi Franzoni (ISA)

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro i quali sono già in possesso di esperienza scialpinistica e alpinistica. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA1 o possedere e dimostrare una esperienza equivalente, oltre a un adeguato livello di allenamento. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche, delle nozioni fondamentali per svolgere in sufficiente sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio, delle tecniche di progressione e assicurazione sui vari tipi di terreni (neve, ghiaccio e roccia) e delle principali manovre di autosoccorso, con approfondimento delle conoscenze per la prevenzione dei rischi in ambiente (valanghe, crepacci, seracchi e progressione in sicurezza su terreni di roccia e misto di media difficoltà).

Informazioni

Luigi Franzoni

cell. 328 4788492

luigi.franzoni@gmail.com

Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni
e attrezzatura necessaria
saranno disponibili
a partire da gennaio 2025.



32° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA (AL1) marzo-aprile 2025

Direttore: Michele Durì IAL

Il corso ha lo scopo di fornire tutte le nozioni fondamentali per affrontare con ragionevole sicurezza itinerari in falesia e in strutture indoor, a partire dall'apprendimento di una corretta e efficace tecnica di arrampicata con una didattica finalizzata a approfondire lo studio del movimento e degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie; è quindi rivolto in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire una valida impostazione di base.

Informazioni

Michele Durì

cell. 349 8235248

micheel93@gmail.com

Chiara Di Marco

cell. 320 2181150

chi.dimarco@gmail.com

Programma dettagliato

e indicazioni su iscrizioni e attrezzatura necessaria saranno disponibili a partire da dicembre 2024.

Apertura iscrizioni:

inizio gennaio 2025.

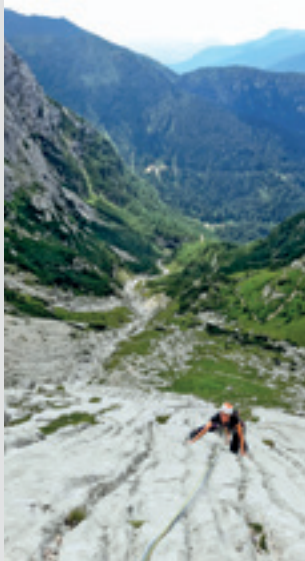
16° CORSO BASE DI ALPINISMO (A1) settembre-ottobre 2025

Dall'escursionismo all'alpinismo: corso di impostazione generale, rivolto a tutti coloro che cercano una formazione di base per intraprendere in sicurezza e autonomia un'attività alpinistica in montagna, sia su roccia che su neve/ghiaccio.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni e delle tecniche fondamentali per l'arrampicata su roccia, la progressione su ferrate, il superamento di pendii ripidi innevati, l'attraversamento di ghiacciai o tratti di neve compatta, le salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà medio/basse, e la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso. Particolare attenzione sarà rivolta alla sicurezza e alla valutazione del rischio in alpinismo.

Informazioni

Maggiori informazioni su contatti, programma dettagliato e apertura delle iscrizioni saranno disponibili sul sito Saf a partire da Febbraio 2025.





Organico istruttori

Direttore Andrea Della Rosa INSA IA
 Vicedirettore Matteo Cimolino INA

Alpinismo		Scialpinismo		Arrampicata Sportiva	
Matteo Cimolino	INA	Aldo Scalettaris	INSA-INA	Giorgio Bianchi	INAL
Andrea Fusari	AGAI	Andrea Della Rosa	INSA IA	Alberto Contessotto	INAL
Filippo Capizzi	IA	Michele Mario Buttironi	ISA	Valerio Libralato	INAL
Vanni Ellero	IA	Maurizio Ceolin	ISA	Fabrizio Della Rossa	AGAI IAL
Andrea Fantini	IA	Stefano Della Ricca	ISA	Dino Benedetti	IAL
Lucia Foschiani	IA	Ermanno Di Barbora	ISA	Chiara Di Marco	IAL
Lorenzo Gregoretti	IA ISA	Marco Fontanini	ISA	Michele Duri	IAL
Andrea Negri	IA	Luigi Franzoni	ISA	Carlo Bulfone	SEZ AMM
Giorgio Perosa	IA	Marino Monticolo	ISA	Cristina Cos	SEZ
Gianluca Pizzutti	IA	Federico Paravano	ISA	Serena Duri	SEZ
Gabriele Gervasio	SEZ	Giorgio Stefanelli	ISA	Gianfranco Ferrari	SEZ
Maria Luisa Miotti	SEZ	Christian Adami	SEZ	Roberto Gervasio	SEZ
Giancarlo Poli	SEZ	Andrea Ceschiutti	SEZ	Daniele Grassi	SEZ
Fabrizio Posocco	SEZ	Luca Gallo	SEZ	Paolo Mansutti	SEZ
Enrico Saccomano	SEZ	Riccardo Gremese	SEZ	Edi Tosolini	SEZ
Eugenio Giacomelli	SEZ	Silvia Micoli	SEZ	Francesca Gorno	ASP
Luca Virili	SEZ	Silvia Rossi	SEZ	Rosaria Venuti	ASP
Chiara Iacuzzo	ASP				

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale Scialpinismo

INAL: Istruttore Nazionale Arrampicata Libera

IA: Istruttore Alpinismo

ISA: Istruttore Scialpinismo

IAL: Istruttore Arrampicata Libera

SEZ: Istruttore Sezionale

AGAI: Guida Alpina

AMM: Accompagnatore Media Montagna

ALPINISMO GIOVANILE

Commissione “Diego Collini”



26

SAF • attività 2025

L'AG Alpinismo Giovanile è la Commissione che, all'interno del CAI, si occupa di far avvicinare i giovani e i giovanissimi all'ambiente montano (e non solo), proponendo esperienze che servano alla preparazione fisica e tecnica, a conoscere l'ambiente, la natura, la storia e la cultura dei luoghi, affrontando in sicurezza escursioni durante tutti i perio-

di dell'anno, seguiti da accompagnatori preparati specificamente. L'obiettivo è quello di formare un giovane che sia un protagonista positivo, capace di ascoltare, di stare in gruppo, di amare e rispettare la natura, consapevole dei rischi da valutare in montagna. La proposta è rivolta a bambini/e e ragazzi/e da 8 a 17 anni.

PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONI:

[alpinismogiovanile@
alpinafriulana.it](mailto:alpinismogiovanile@alpinafriulana.it)



ALPINISMO GIOVANILE CHI SIAMO

GRUPPO OSSI DURI



Il gruppo è formato da bambini/ragazzi dagli 8 ai 17 anni già in possesso di una discreta autonomia personale. Sulla base del numero di iscritti, età e singole abilità, vi potrà essere la possibilità di suddividere il gruppo in modo da affrontare escursioni con differenti livelli di difficoltà, con l'obiettivo di far amare ed apprezzare questo meraviglioso mondo. Avendo sempre a riguardo la sicurezza spiegheremo ai ragazzi come organizzare un'uscita e come orientarsi nell'ambiente montano, illustreremo tutto ciò che ci circonda come animali, piante, rocce, persone, culture e tradizioni, ovvero la quintessenza della montagna. Affronteremo camminate in ambiente innevato con le "ciaspe", ci addentreremo alla scoperta del mondo sotterraneo in compagnia degli amici speleologi, calpesteremo sentieri sino in vetta, proveremo qualche facile arrampicata, insomma tutto quello che la montagna offre, nel massimo rispetto dell'ambiente e di chi ci vive.

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO RICHiesto IN QUALSIASI STAGIONE:

Zaino regolabile e con ganci anteriori, calzettoni alti con rinforzo su punta e tallone (più un paio nello zaino), scarponi o scarponcini con suola "carrarmato" (Vibram) alti alla caviglia, giacca anti-vento, pantaloni lunghi e comodi, K-Way e copri zaino, un paio di guanti, un pile leggero, pranzo al sacco (alimenti leggeri e digeribili), acqua naturale, berretto per il freddo o per il sole.

Ricambio di vestiario comprensivo di scarpe, da tenere in macchina per cambiarsi a fine escursione.

Contattaci su: alpinismogiovanile@alpinafriulana.it
Per partecipare è necessario essere soci CAI oppure pagare l'assicurazione giornaliera, inoltre compilare i Moduli Iscrizione Alpinismo Giovanile Gruppo Ossiduri.

Info e moduli su:

www.alpinafriulana.it/corsi-alpinismo-giovanile





BIGLIETTERIA
E ABBONAMENTI
SERVIZI DI LINEA

FOTOCOPIE
STAMPE
FAX



CARTOLERIA - ARTICOLI DA REGALO - LIBRI

RICARICHE
TELEFONICHE

GIOCATTOLE
E CONFEZIONI
REGALO

via Roma, 66 – Pesian di Prato – 0432-699126 – cartoleria.andande@gmail.com

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "DIEGO COLLINI"

PROPOSTE USCITE 2025

Per il 2025 abbiamo inserito in programma alcune uscite che condivideremo con altri gruppi di ALPINISMO GIOVANILE della provincia di UDINE.



PROGRAMMA GRUPPO OSSI DURI

26 GENNAIO:

uscita con le ciaspole - racchette da neve
CASERA AUERNIG;

23 FEBBRAIO:

uscita con le ciaspole - racchette da neve
MALGA TUGLIA;

23 MARZO:

ZONA TAIPANA da definire;

13 APRILE:

ZONA VALLI DEL NATISONE da definire;

11 MAGGIO:

INTERSEZIONALE CASERA DAVASS
MONTE CJAUURLEC;

21-22 GIUGNO:

WEEK-END IN RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI;

29 GIUGNO - 4 LUGLIO:

INTERSEZIONALE - SETTIMANA AUTOGESTITA;

20 LUGLIO:

INTERSEZIONALE MONTE PERALBA
e MONTE OREGONE;

31 AGOSTO:

CASERA TARTOI - VARMOST;

28 SETTEMBRE:

Monte AMARIANA;

12 OTTOBRE:

INTERSEZIONALE MONTE PAULARO;

16 NOVEMBRE:

MONTE JOF DI MANIAGO;

DICEMBRE:

TELETHON 2025.

Seguici e diventa nostro amico
sulle pagine Facebook:



Alpinismo Giovanile "Diego Collini"
SAF - CAI Udine

GAS – GRUPPO ALPINISTI SCIATORI



30

SAF • attività 2025

Per essere puntualmente informati sulle attività in corso è sufficiente iscriversi alla mailing list del gruppo all'indirizzo:

<https://bit.ly/4evl9fp>

o inviare una e-mail a:
gas@alpinafriulana.it

Il G.A.S. [gruppo alpinisti sciatori] promuove e organizza l'attività scialpinistica nell'ambito della Società Alpina Friulana [Sezione di Udine del Club Alpino Italiano].

Nasce nel 2003, per iniziativa di un gruppo di istruttori ed ex allievi della SAF, con un duplice obiettivo: dare, agli allievi usciti dai corsi, la possibilità di praticare l'attività assieme a scialpinisti più esperti; costituire un punto di incontro fra appassionati che consenta di organizzare attività di ogni livello di impegno e difficoltà tecnica.

Il GAS si è subito affermato come un punto di riferimento per lo scialpinismo nel Friuli Venezia Giulia e anche oltre i confini regionali e alle diverse attività hanno partecipato diverse centinaia di appassionati, molti dei quali entrati nel gruppo da principianti e poi divenuti esperti scialpinisti. Nel corso del tempo ha organizzato molteplici attività, dalle gite sulle montagne di casa alle piccole spedizioni [Etna, Creta, Turchia...], oltre alle iniziative di formazione [corsi di sci fuoripista, stage neve e valanghe...].

La maggior parte delle attività proposte è alla portata di tutti gli scialpinisti che abbiano seguito un corso base o abbiano maturato una analoga esperienza.



3 - 6 GENNAIO 2025

La Befana nella polvere, da sempre il primo e più amato appuntamento del GAS, il vero avvio della stagione. Quest'anno la meta prescelta è la Wipptal nordtirolese che, con le sue valli montane laterali incontaminate, tra il Passo del Brennero e la città alpina di Innsbruck, è una tappa obbligata per tutti gli scialpinisti. Dall'inizio dell'inverno fino a primavera inoltrata, è un vero paradiso per chi cerca la tranquillità della natura e la "polvere" per lo scialpinismo. L'alloggio a fondo valle, compatibilmente con la disponibilità di posti, consente la partecipazione di accompagnatori non scialpinisti.

La valle scelta è la OBERNBERGTAL, nelle Alpi dello Stubai. Tra scenari naturali unici offre la possibilità di effettuare gite adatte a tutti, sia facili che di media difficoltà.

18 o 19 GENNAIO

La prima volta con le pelli di foca.

Una facile uscita guidata per chi vuole provare per la prima volta lo scialpinismo.

L'attività è organizzata grazie alla collaborazione fra la Scuola di Alpinismo "C. Gilberti" e il GAS e si svolgerà sulle montagne di casa.

1 - 5 MARZO

Carnevale in ghiacciaio

Val di Rhemes. Inserita nel Parco Nazionale del Gran Paradiso, è una delle valli più spettacolari della Valle d'Aosta. A partire dal Rifugio Benevolo, recentemente rinnovato, si aprono diversi itinerari di media difficoltà e grande soddisfazione al cospetto del Gran Paradiso, che ne fanno una delle più interessanti zone sulle Alpi per la pratica dello scialpinismo. Il rifugio è raggiungibile sci ai piedi in un'ora e mezza circa.

18 - 21 APRILE

Pasqua e Pasquetta sulla neve

Il secondo appuntamento del GAS tradizionalmente organizzato da fondo valle, per consen-

tire anche la partecipazione di accompagnatori non scialpinisti.

La Val Mazia, laterale della Val Venosta, è particolarmente adatta allo scialpinismo per intenditori con molti percorsi con salite e discese lunghe, piacevoli, tranquille e di grande soddisfazione, con un impegno tecnico e fisico medio.

1 - 4 MAGGIO

Britannia Hütte. A partire da Saas Fee, una delle più note stazioni della Svizzera, si sale allo splendido rifugio Britannia, da cui si aprono diversi itinerari, che consentono di raggiungere alcuni dei più semplici "4000" delle Alpi.

Le difficoltà legate alla quota richiedono una ottima forma fisica e la conoscenza della progressione scialpinistica in ghiacciaio (in proposito si suggerisce di contattare per tempo gli organizzatori).

RADUNO SCIALPINISTICO DI FINE STAGIONE

Sarà organizzato, **in data da definirsi**, e in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche, in un fine settimana di maggio nella Val Malta, che in genere offre la possibilità di sciare fino a tarda stagione, grazie ad una bellissima strada panoramica che sale fino alla diga più alta dell'Austria a quasi 2000 metri.

1 GIUGNO

4° Memorial Lucio Rodaro:

"per ricordare un grande amico del GAS"

Gita in bici con pranzo conviviale al termine, per salutarsi e darsi appuntamento al nuovo anno scialpinistico.

LE GITE DELLA DOMENICA

Almeno una volta al mese verrà organizzata una gita di uno o due giorni sulle montagne di casa, scegliendo quella in cui le condizioni saranno migliori. Tutte le informazioni saranno comunicate via e-mail e WhatsApp.



L'idea di fondare una sottosezione del Club Alpino Italiano ad Artegna è nata nell'estate del 1945, in seguito ad una gita sul Monte Cuarnan. L'associazione ha rappresentato fin da subito un importante momento di aggregazione per la comunità locale e la festa sulla montagna di casa è ancor'oggi un momento centrale del nostro calendario.

Altre attività che caratterizzano il gruppo sono la gita dei tre giorni, i gemellaggi, la marronata e la ginnastica presciistica. Gli incontri culturali sono rappresentati dalle serate SottoZero e da Immagini nel bosco in ricordo di Mauro e Roberto. Cooperiamo inoltre con altre realtà presenti sul territorio nell'organizzazione di manifestazioni sportive, convinti dell'importanza di fare sinergia a favore del paese. Se vi abbiamo incuriosito e desiderate conoscerci, la nostra sede è in Piazza Marnico, dietro al municipio, siamo aperti ogni venerdì pregita dalle 20.30, oppure contattateci online e scoprite il nostro programma.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente:

Alessandro Giachin

Vice reggente:

Martina Cignini

Segretario:

Cristina Ellero

Tesoriere:

Massimo Casarsa

Revisore dei conti:

Erica Traunero

Consiglieri:

Monica Moro

Martina Pezzetta

Denis Traunero

🏠 Piazza Marnico, 25

33011 Artegna (UD)

🌐 artegna.alpinafriulana.it

@ cai.artegna@gmail.com

📘 Cai Artegna

🐦 @CaiArtegna

ORARIO SPORTELLO

i venerdì antecedenti escursioni o attività sociali dalle 20.30 alle 21.30

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI ARTEGNA 2025

02-MAR	Manutenzione sentieri monte Faeit	T
16-MAR	Anello di Pinzano	E
30-MAR	Campanili del Lander	E
13APR	Ferrata Rosa dei Venti in Val Rosandra/Sentiero dell'amicizia	EEA/EE
11-MAG	Anello Val Venzonassa	E
25-MAG	Festa della Montagna	E
12-15-GIU	Velebit	EE
29-GIU	M. Piave e i Libri San Daniele	E
12-13-LUG	Parco naturale Fanes-Senes-Braies	EE
27-LUG	Creta di Aip (Ferrata Creta Rossa + Via Normale)	EEA/EE
07-SET	Monte Tersadia da Ligosullo	EE
21-SET	Anello al passo Elbel (Val Pesarina)	E
05-OTT	Bivacco Carcadè e M. Bottai	E
19-OTT	Marronata (a sorpresa)	T/E



La sottosezione di Palmanova è attiva dal 1987, ha circa 80 soci ed il suo scopo principale è di far conoscere la montagna e divulgare i suoi valori. Le uscite hanno difficoltà varie per permettere a tutti di partecipare, offrire varietà di scelta e consentire anche ai meno esperti di vivere l'esperienza della gita in quota in ogni stagione, dall'ambiente innevato con le racchette da neve fino alle ferrate ed ai percorsi attrezzati. Il calendario 2025 è stato progettato tenendo presente le peculiarità della nostra regione non trascurando anche gli aspetti culturali, che attiveremo con la rassegna "Vieni in montagna con noi" che ha l'obiettivo di far conoscere ad un pubblico sempre più ampio la tanta storia, i risvolti e le riflessioni che la montagna racconta.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente Fabrizio Flebus

Vice Reggente

Antonietta Burino

Consiglieri

Ennio Barbiero

Aldo Bertoldi

Gianfranco Normanni

Mattia Pacorig

Tesoriere

Renzo Barbiero

Segretaria

Giuseppina Minchella

🏠 Piazza Grande, 1
33057 Palmanova (UD)

☎ 338 3725728

@ palmanova@alpinafriulana.it

ORARIO SPORTELLO

ogni giovedì
dalle ore 21.00
alle ore 22.00

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI PALMANOVA 2025

12-GEN	Rifugio Giaf, con ciaspole (Forni di Sopra)	EAI
08-FEB	Rifugio Zacchi, notturna con ciaspole (Fusine)	EAI
09-MAR	Rifugio Pradut, con ciaspole (Claut)	EAI
13-APR	Monte Brancot (Braulis)	E
27-APR	Monte Giaideit (Imponzo)	E
11-MAG	Monte Taièt (Val Cosa)	E
25-MAG	Monte Cjastelat (Piancavallo)	E
08-GIU	Pala D'Altei (Montereale Valcellina)	E
22-GIU	Forra Las Callas (Paularo)	EE
06-LUG	Monte Rinaldo (Val Visdende)	EE
19-20-LUG	Sasso Piatto (Passo Sella – BZ)	EEA
03-AGO	Monte Canin (Sella Nevea)	EEA
30-31-AGO	Sasso Nero (Val Aurina – BZ)	EEA
14-SET	Creta Grauzaria (Val Aupa)	EE
28-SET	Crete di Chiampizzulon (Rigolato)	EE
12-OTT	Cuel di Lanis (Val Torre)	E
26-OTT	Marronata	/



Sulla scia positiva dello scorso anno, il 2025 sarà ricco e variegato di escursioni per soddisfare i gusti di tutti con più opportunità di scelta anche su uscite apparentemente similari.

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI PASIAN DI PRATO 2025

20-FEB	Assemblea generale	/
16-MAR	Villa Santina	T-STORICA
30-MAR	Palon di Lius	E
13-APR	S. Giovanni d'Anfro	T-E
03-04-MAG	Giro nell'isola di Krk	E
18-MAG	Bici lungo l'isonzo e Nova Gorica	T
01-02-GIU	Bici tra Peschiera e Mantova	T
22-GIU	Zollnersee	T-E
09-12-LUG	Val Ridanna - Alpi Breonie	EEA
27-LUG	Monte Avanza	EE
30-31-AGO	Cima d'Asta	EE
14-SET	Monte Nero	E-EE
28-SET	Monte Acomizza	E
12-OTT	Creta dai Rusei	EE
26-OTT	Monte Matajur	E
09-NOV	Manutenzione/ricognizione sentieri	E
23-NOV	Siarade	/

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente

Emanuele Bordon

Viceregente

Agelio Mantoani

Segretaria

Veronica Leita

Consiglieri

Adriano Del Forno

Lucio D'Odorico

Giovanni Duratti

Ernesto Mazzocoli

Vittorio Mosconi

Luca Soravito de Franceschi

Valter Stroppolo

🏠 via Bonanni 11

33037 Pasiandiprato (UD)

@ caipasiandiprato@gmail.com

☎ 320 2429966

instagram:

caipasiandiprato

facebook:

CAI Pasiandiprato

ORARIO SPORTELLO:

ogni giovedì

dalle 20.30 alle 21.30





CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente Valerio Luis
Vice Regg. Stefano Barachino
Segretario Viviano Cosolo
Tesoriere Deni Tomat
Revisori Dario Trinco
 Maurizio Floreani

Consiglieri

Ermenegildo Garlatti Costa
 Gianni Del Pino
 Stefano Piuksi
 Ivan Toniutti
 Rosanna Pillinini
 Alessandro Papis
 Nicola Peres

🏠 Via Udine 2
 33038 San Daniele (Ud)
 ☎ 388 7283007
 (Valerio Luis)

@ sandaniele@alpinafriulana.it
 @ caisandaniele@yahoo.it
 🌐 www.caisandaniele.it

ORARIO SPORTELLO

ogni giovedì
 dalle 20.30 alle 22.00

La sottosezione di San Daniele ha come scopo il perseguire le finalità principali del Club Alpino Italiano e cioè l'alpinismo e l'escursionismo. Anche per il 2025 abbiamo predisposto un nutrito programma di gite che coprono tutti i mesi dell'anno. Siamo sempre impegnati nella ricerca di nuovi collaboratori, in particolare di giovani e ci adoperiamo per rendere autonomi e responsabili i soci che partecipano alle escursioni. Il Gruppo Alpinisti svolge un'attività costante sia in montagna sia in falesia. Anche la manutenzione dei sentieri Cai è assidua e continua.

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE 2025

01-GEN	M. Cuar (Prealpi Carniche)	EE
26-GEN	Cas. Bordaglia (Alpi Carniche)	EAI
09-FEB	Anello del Cumieli (Prealpi Giulie)	EE
23-FEB	Passo Geu (Alpi Carniche)	EAI
09-MAR	Casera Ditta Anello (Dolomiti Friulane)	EE
23-MAR	Monte Dauda (Alpi Carniche)	EE
06-APR	Monte Ucka (Carso Croato)	E
27-APR	Forc. Dodismala (Prealpi Carniche)	EE
18-MAG	Monte Cesen (Prealpi Trevigiane)	E
02-GIU	M. Cuar (Prealpi Carniche)	E
15-GIU	Cava Buscada (Dolomiti Friulane)	E
22-GIU	Monte Zaiavor (Prealpi Giulie)	EE
12/13-LUG	Rif. Biella (Dolomiti Ampezzane)	EE
27-LUG	Monte Crot (Dolomiti di Zoldo)	E
24-AGO	Monte Musi (Prealpi Giulie)	EE
07-SET	Sentiero Kaiserjäger (Dolomiti Ampezzane)	EEA
28-SET	Trupevevo Podne (Karavanche Slovene)	EE
05-OTT	Casera Pramaggiore (Dolomiti Friulane)	EE
19-OTT	La Sierade (Castagnata)	E
16-NOV	Monte Tristeli (Carso Sloveno)	E
30-NOV	Casera Caal (Prealpi Giulie)	E
14-DIC	Monte Dobratsch (Villacher Alpe)	EAI



La Sottosezione SAF-CAI Tarcento nasce nel lontano 1972, e da allora promuove la cultura ambientale e l'attività in montagna. Nel corso del tempo ha proposto programmi escursionistici per soddisfare le diverse esigenze dell'escursionista. In questi ultimi anni, con il mutare dei gusti e del modo di concepire l'ambiente montano, ha aperto anche ad aspetti non prettamente escursionistici, abbracciando temi ambientali, socio-culturali, e storici. Anche il programma di quest'anno si adegua a questa filosofia. Oltre alle uscite e agli incontri conviviali, il programma sarà arricchito da serate a tema organizzate in sede. Vi aspettiamo!

ESCURSIONI SOTTOSEZIONE DI TARENTO 2025

01-GEN	Capodanno sul Monte Cuarnan - incontro	
09-FEB	Claupa dell'Andreuzzi	EE
02-MAR	Col Rosson	EAI
15-MAR	Escursione sulla neve al chiaro di luna località da destinarsi	EAI
22-23-MAR	Val Casies escursione per scialpinisti e ciaspolatori	EAI-BSA
06-APR	Tagliamento escursione ambientale coordinati con Legambiente	E
13-APR	Lastoi de Formin escursione sciapinistica	BSA
04-MAG	Viarte	
11-MAG	Manutenzione sentieri Alta Val Torre	
25-MAG	Gita delle Grotte - tutti in mountainbike-	MTB
03-09-GIU	Selvaggio Blu - trekking-	EEA
15-GIU	Manutenzione sentiero Anello della Bernadia	
22-GIU	Creta di Chiampizzulon	EEA
25-GIU	Monte Paularo - un mercoledì da leoni-	E
06-LUG	Monte Cregnedul	E
20-LUG	Creton di Culzei ferrata Simone	EEA
1-2-3-AGO	Pale di San Martino: Cima Rosetta Monte Mulaz	EE
30-31-AGO	Tofana di Roces ferrata Lipella	EEA
14-SET	Monte Palombino	EEA
21-SET	Siarade	
05-OTT	Monte Verzegnis escursione storico-ambientale a cura del Comitato Scientifico SAF	E
12-OTT	Manutenzione sentieri Alta Val Torre	
09-NOV	Marronata	
12-DIC	Auguri in Sede - serata	
14-DIC	Auguri in malga - escursione	

36

SAF • attività 2025

CONSIGLIO DIRETTIVO

Reggente

Costantino Martignon

Viceregente Laura Ronco

Tesoriere Paolo Comisso

Segretario Mauro Zoz

Consiglieri Paolo Comisso

Amorino Sant

Manuel Monai

Mišel Poleacova

Matteo Gerussi

Daniele Zuliani

🏠 Via Dante 69

33017 Tarcento (Ud)

☎ 333 5811460

@ caitarcento@gmail.com

📘 facebook.com/caitarcento

ORARIO SPORTELLO

orario **invernale**

ogni venerdì 20.30 - 22.00

orario **estivo**

ogni venerdì 21.00 - 22.30

RIEPILOGO PROGRAMMA ESCURSIONI 2025 - UDINE E SOTTOSEZIONI

GENNAIO

01-gen	Capodanno sul Monte Cuarnan - incontro		TAR
01-gen	M. Cuar (Prealpi Carniche)	EE	SDN
12-gen	Rifugio Giaf, con ciaspole (Forni di Sopra)	EAI	PAL
13-gen	Stavoli Sagata da Prato di Resia	EAI	UD SEN
19-gen	Sicuri in montagna d'inverno 2025	EAI	UD
26-gen	IL MARE D'INVERNO - Il parco naturale di Strignano in Slovenia dove si incontrano terra e mare	E	UD CSS
26-gen	Cas. Bordaglia (Alpi Carniche)	EAI	SDN
30-gen	Monte Piana da Misurina	EAI	UD SEN

FEBBRAIO

08-feb	Rifugio Zacchi, notturna con ciaspole (Fusine)	EAI	PAL
09-feb	Anello del Cumieli (Prealpi Giulie)	EE	SDN
09-feb	Claupa dell'Andreuzzi	EE	TAR
13-feb	Wild Track - Val Saisera	EAI	UD SEN
16-feb	Casera Valmedan Alta con ciaspe	EAI	UD
20-feb	Assemblea generale	/	PDP
23-feb	LIBRI IN CAMMINO - Sul sentiero della Sdricca tra Buttrio e Manzano con Cristina Noacco tra letture ed emozioni	E	UD CSS
23-feb	Passo Geu (Alpi Carniche)	EAI	SDN
27-feb	Malga Glazzat da Cereschiatis Val Aupa	EAI	UD SEN

MARZO

02-mar	Manutenzione sentieri monte Faeit	T	ART
02-mar	Col Rosson	EAI	TAR
08-mar	Grado e Riserva naturale del Canevo (GO-UD)	TC/TC	UD
09-mar	Ciaspolata a Casera Tartoi	EAI	UD
09-mar	Casera Ditta Anello (Dolomiti Friulane)	EE	SDN
09-mar	Rifugio Pradut, con ciaspole (Claut)	EAI	PAL
13-mar	Monte Davanti da Travesio	E	UD SEN
15-mar	Escursione sulla neve al chiaro di luna località da destinarsi	EAI	TAR
16-mar	Anello di Pinzano	E	ART
16-mar	Villa Santina	T-STORICA	PDP
22-23-mar	Val Casies escursione per scialpinisti e ciaspolatori	EAI-BSA	TAR
23-mar	CAMMINARE CON GUSTO Alla scoperta delle piccole produzioni locali di Cassacco	E	UD CSS
23-mar	Monte Dauda (Alpi Carniche)	EE	SDN
29-mar	Escursione all'isola della Giudecca - VE	T	UD
27-mar	Anello di S. Maria in Mengore Tolmino - Slovenia	E	UD SEN
30-mar	Campanili del Lander	E	ART
30-mar	Palon di Lius	E	PDP

APRILE

06-apr	Monte Ucka (Carso Croato)	E	SDN
06-apr	Tagliamento escursione ambientale coordinati con Legambiente	E	TAR
10-apr	Laghi Zoufplan da Pian delle Streghe	E	UD SEN
12-apr	Carso triestino in Val Rosandra (TS)	MC/BC	UD
13-apr	Ferrata Rosa dei Venti in Val Rosandra/Sentiero dell'amicizia	EEA/EE	ART

13-apr	Monte Brancot (Braulis)	E	PAL
13-apr	S. Giovanni d'Anfro	T-E	PDP
13-apr	Lastoi de Formin escursione sciapinistica	BSA	TAR
13-apr	LA GEMMA DELLA VAL TRAMONTINA - Alla scoperta del Rododendri Blanc	E	UD CSS
24-apr	Anello di Val Pramper da Zoldo	E	UD SEN
27-apr	Monte Giaideit (Imponzo)	E	PAL
27-apr	Forc. Dodismala (Prealpi Carniche)	EE	SDN
MAGGIO			
03-04-mag	Giro nell'isola di Krk	E	PDP
04-mag	Viarthe		TAR
08-mag	Pala d'Altei - Montereale	E	UD SEN
11-mag	Anello Val Venzonassa	E	ART
11-mag	Monte Taiet (Val Cosa)	E	PAL
11-mag	Manutenzione sentieri Alta Val Torre		TAR
18-mag	IL SENTIERO DELLE FARFALLE - Battiti d'ali tra i monti San Simeone e Festa	E	UD CSS
18-mag	Bici lungo l'isonzo e Nova Gorica	T	PDP
18-mag	Monte Cesen (Prealpi Trevigiane)	E	SDN
22-mag	Monte Golica - Slovenia	E	UD SEN
24-25-mag	Weekend in Altopiano di Asiago con CAI San Donà di Piave (VI)	MC/MC	UD
25-mag	M. Cjastelat	E	UD
25-mag	Festa della Montagna	E	ART
25-mag	Monte Cjastelat (Piancavallo)	E	PAL
25-mag	Gita delle Grotte - tutti in mountainbike-	MTB	TAR
GIUGNO			
01-02-giu	Bici tra Peschiera e Mantova	T	PDP
02-giu	M. Cuar (Prealpi Carniche)	E	SDN
03-09-giu	Selvaggio Blu - trekking-	EEA	TAR
05-giu	La Forra di Las Callas - Paularo	E	UD SEN
08-giu	Pala D'Altei (Montereale Valcellina)	E	PAL
11-giu	Raduno Seniores FVG Veneto Alto Adige - Consiglio (CAI Conegliano e V. Veneto)		UD SEN
12-15-giu	Velebit	EE	ART
15-giu	IL RAMELLO ROSSO DI ERTO A Cava Buscada alla scoperta di una roccia bellissima	E	UD CSS
15-giu	Monti Dauda e Arvenis e loro malghe, giro A+B	EE	UD
15-giu	Cava Buscada (Dolomiti Friulane)	E	SDN
15-giu	Manutenzione sentiero Anello della Bernadia		TAR
21-giu	Trnovski Gozd/Selva di Tarnovo (Slovenia-GO)	MC/BC	UD
22-giu	Monte Tinisa e Colmaier (giro A/B)	EEA/EE	UD
22-giu	Zollnersee	T-E	PDP
22-giu	Forra Las Callas (Paularo)	EE	PAL
22-giu	Monte Zaiavor (Prealpi Giulie)	EE	SDN
22-giu	Creta di Chiampizzulon	EEA	TAR
25-giu	Monte Paularo - un mercoledì da leoni-	E	TAR
25-26-giu	Monte Baldo intersez. S. Pietro in Cariano		UD SEN
29-giu	M. Piave e i Libri San Daniele	E	ART
LUGLIO			
lug	Notte in bivacco: anello Rif. Crasso - Marussich	EE	UD

06-lug	Giro A Creta di Aip per ferrata austriaca Giro B Bivacco Lomasti	EEA/EE	UD
06-lug	Monte Rinaldo (Val Visdende)	EE	PAL
06-lug	Monte Cregnedul	E	TAR
09-12-lug	Val Ridanna - Alpi Breonie	EEA	PDP
10-lug	Gola di Raggaschlucht - Flattach Austria	E	UD SEN
12-13-lug	Parco naturale Fanes-Senes-Braies	EE	ART
12-13-lug	Rif. Biella (Dolomiti Ampezzane)	EE	SDN
19-lug	Strada degli eroi e Rifugio Papa Pasubio con CAI San Donà di Piave (VI)	MC/BC	UD
19-20-lug	Sasso Piatto (Passo Sella – BZ)	EEA	PAL
20-lug	LE PISOLITI DELLA VAL DOGNA - Tesori geologici sconosciuti nelle Alpi Giulie	E	UD CSS
20-lug	Visoka Vrbanova Špica per la cresta NE	EE	UD
20-lug	Creton di Culzei ferrata Simone	EEA	TAR
23-24-lug	Keller Bauer Veg - Val Aurina	E	UD SEN
27-lug	Creta di Aip (Ferrata Creta Rossa + Via Normale)	EEA/EE	ART
27-lug	Monte Avanza	EE	PDP
27-lug	Monte Crot (Dolomiti di Zoldo)	E	SDN
AGOSTO			
01-02-03-ago	Pale di San Martino: Cima Rosetta Monte Mulaz	EE	TAR
02-03-ago	Weekend - Gruppo del Catinaccio, gruppo A+B	EEA/EE	UD
03-ago	Monte Canin (Sella Nevea)	EEA	PAL
07-ago	Da Passo Giaù a Passo Staulanza	E	UD SEN
09-ago	Notturna carnica a Enemonzo (UD)	MC/BC	UD
24-ago	Sentiero del Centenario	EEA	UD
24-ago	SENTIERO DELLE 100 CASCATE Un misterioso tesoro naturale nascosto tra le rocce carsiche della Slovenia	E	UD CSS
24-ago	Monte Musi (Prealpi Giulie)	EE	SDN
28-ago	Anello Alta Val del Torre	E	UD SEN
30-31-ago	Sasso Nero (Val Aurina – BZ)	EEA	PAL
30-31-ago	Cima d'Asta	EE	PDP
30-31-ago	Tofana di Roces ferrata Lipella	EEA	TAR
SETTEMBRE			
07-set	Tra i percorsi della grande guerra: galleria del Lagazuoi e Col dei Bos, giro A+B	EEA/EE	UD
07-set	Monte Tersadia da Ligosullo	EE	ART
07-set	Sentiero Kaiserjager (Dolomiti Ampezzane)	EEA	SDN
11-set	Sentiero Italia da Cason di Lanza a Prato Pramollo	E	UD SEN
13-set	Altopiano del Monte Prat e Monte Cuar (UD)	MC/BC	UD
14-set	Monte Nero	E-EE	PDP
14-set	Monte Palombino	EEA	TAR
14-set	Creta Grauzaria (Val Aupa)	EE	PAL
21-set	LA VIA DEI PELLEGRINI MARIANI Un percorso suggestivo attraverso le Alpi Carniche fino a Maria Luggau	E	UD CSS
21-set	Puanina Tour, giro completo	E	UD
21-set	Anello al passo Elbel (Val Pesarina)	E	ART
21-set	Siarade		TAR
25-set	Anello tre bivacchi (p.ssoSan Boldo)	E	UD SEN
28-set	Crete di Chiampizzulon (Rigolato)	EE	PAL
28-set	Monte Acomizza	E	PDP

28-set	Trupevevo Podne (Karavanche Slovene)	EE	SDN
OTTOBRE			
ott	Notte in bivacco: anello Rif. Crasso - Marussich	EE	UD
04-05-ott	Weeend Alta Via dei Colli Euganei	E	UD
05-ott	Bivacco Carcadè e M. Bottai	E	ART
05-ott	Casera Pramaggiore (Dolomiti Friulane)	EE	SDN
05-ott	Monte Verzegnis escursione storico-ambientale a cura del Comitato Scientifico SAF	E	TAR / UD CSS
09-ott	Passo Siera	E	UD SEN
12-ott	SENTIERO DELLE MORENE - Un compendio naturalistico, culturale e antropico tra Moruzzo e Fagagna	E	UD CSS
12-ott	Cuel di Lanis (Val Torre)	E	PAL
12-ott	Creta dai Rusei	EE	PDP
12-ott	Manutenzione sentieri Alta Val Torre		TAR
18-ott	Piana del Consiglio e Monte Pizzoc (TV)	MC/BC	UD
19-ott	Val Pesarina: giro cresta di Enghe	EE	UD
19-ott	Marronata (a sorpresa)	T/E	ART
19-ott	La Sierade (Castagnata)	E	SDN
23-ott	Col Cornier da Piancavallo	E	UD SEN
26-ott	Mali e Veliki Šmohor e Lago del monte nero dal rifugio Klementa Juga, giro A+B	EEA/EE	UD
26-ott	Marronata	/	PAL
26-ott	Monte Matajur	E	PDP
NOVEMBRE			
06-nov	Anello Casera Navas da Agrons - Ovaro	E	UD SEN
09-nov	Manutenzione/ricognizione sentieri	E	PDP
09-nov	Marronata		TAR
16-nov	TROI DE MEMORIE - La storia del Friuli impresso nelle formelle di Sammardenchia di Tarcento	E	UD CSS
16-nov	La Siarade	E	UD
16-nov	Siarade CE SAF		UD
16-nov	Monte Tristeli (Carso Sloveno)	E	SDN
20-nov	Malga Amula	E	UD SEN
23-nov	Siarade	/	PDP
30-nov	Casera Caal (Prealpi Giulie)	E	SDN
DICEMBRE			
04-dic	Siarade M.te Prat Agriturismo VerdeFriuli - Forgaria	E	UD SEN
12-dic	Auguri in Sede - serata		TAR
14-dic	IL SENTIERO DELLA PACE - Sulle orme di 100mila ragazzi per sentire la gratitudine della pace e godere della verde bellezza della Valle dell'Isonzo	E	UD CSS
14-dic	Monte Dobratsch (Villacher Alpe)	EAI	SDN
14-dic	Auguri in malga - escursione		TAR

SEZIONE ORGANIZZATRICE

UD Commissione	ART Artergna
Escursionismo	PAL Palmanova
UD SEN Gruppo Seniores	PDP Pasian di Prato
UD CSS Comitato scientifico - operatori naturalistici e culturali	SDN San Daniele
	TAR Tarcento

LEGENDA DIFFICOLTA'

T Turistico
E Escursionistico
EE Escursionisti Esperti
EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura
EAI Escursionistico in Ambiente Innevato

A Alpinistico
TC Cicloescursionismo turistico
MC Cicloescursionismo media capacità tecnica
BC Cicloescursionismo buone capacità tecniche
OC Cicloescursionismo ottime capacità tecniche



MONTAGNA MICA
e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

**È FATTO OBBLIGO A CHIUNQUE INTERCETTI SEGNALE DI SOCCORSO
DI AVVERTIRE IL PIÙ PRESTO POSSIBILE IL POSTO DI CHIAMATA
O LA STAZIONE DI SOCCORSO ALPINO PIÙ VICINI**

112

numero unico per l'emergenza

GeoResQ



GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e di inoltramento delle richieste di soccorso, completamente gratuito dedicato a tutti i frequentatori della montagna e agli amanti degli sport all'aria aperta.

Il servizio è gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, promosso dal Club Alpino Italiano con il supporto del Ministero al Turismo, consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, e in caso di necessità l'inoltramento degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso le centrali operative **GeoResQ**, dove turnano gli operatori del Soccorso Alpino.

GeoResQ mette a disposizione il portale georesq.it per la gestione dei propri dati personali, della cartografia e dei propri percorsi, un APP da installare sul proprio smartphone che consente



di avviare le varie funzioni del servizio, e le centrali operative per la ricezione e l'inoltramento delle richieste d'aiuto.

Per poter utilizzare **GeoResQ** è necessario possedere uno smartphone che deve essere dotato di antenna GPS e di Sim telefonica abilitata al

traffico dati. Un sufficiente specchio di cielo visibile per l'antenna GPS e la connessione dati sono presupposti essenziali per un completo funzionamento del sistema.



GeoResQ



SHOP & PLAY
Città Fiera



 **INTERSPORT®**



DISTRIBUTORE
OFFICIALE

