



**Società  
Alpina  
Friulana**  
sezione  
UDINE  
del CAI



# Commissione Escursionismo



## SICURI *in* MONTAGNA ... d'inverno - 2025

### ESCURSIONE ALLE MALGHE DEL MONTASIO – ALPI GIULIE

Domenica 19 Gennaio 2025

*La prevenzione e la ricerca di un livello ragionevole di sicurezza è un obbligo morale delle persone e fa capo alla loro cultura, sempre e ovunque, quindi anche in montagna. La libertà è complementare al concetto di sicurezza, poiché sollecita l'assunzione di responsabilità: la libertà di comportarsi bene, appunto.*

[www.sicurinmontagna.it](http://www.sicurinmontagna.it)

**Scuola e Commissione per l'Escursionismo** della SAF, **insieme al Soccorso Alpino della Guardia di Finanza** della stazione di Tarvisio ([link](#)), aderendo al **Progetto "SICURI in MONTAGNA d'inverno" del CNSAS** per la prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale, propongono **una giornata di informazione e un'uscita pratica in ambiente.**

**Escursione con le ciaspole** ai Piani del Montasio, in uno dei luoghi più belli della nostra regione, curando i fondamentali della frequentazione della montagna in inverno, l'utilizzo e lo scopo degli strumenti A.R.T.Va, sonda e pala.

segue...

#### DIFFICOLTÀ

Itinerario: EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)

#### DISLIVELLO

Itinerario: ↑ 400m ↓ 400m

#### DURATA ESCURSIONE

Itinerario: 6 ore (dimostrazione inclusa)

**PRANZO** al sacco

**TRASPORTO** mezzi propri

**PARTENZA** ore 6:30 da Udine, Parcheggio Terminal Studenti in Via della Faula ([Maps](#)) – Ritrovo 6:20.

**RIENTRO** ore 15:30 al parcheggio di Sella Nevea

#### QUOTA PARTECIPAZIONE

SOCI: escursione gratuita  
NON SOCI: assicurazione obbligatoria (EUR 12,50 oppure EUR 21,00 in base ai massimali)

#### ISCRIZIONE

Entro giovedì 16 gennaio 2025  
Online alla pagina  
<https://www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni/>

#### COORDINATORI

Di Giusto Giorgio (mob. 348 2478339) -  
Maida Riccardo

#### COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Società Alpina Friulana**  
Sezione di Udine del CAI OdV  
Via Brigata Re, 29 – Udine  
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290  
mail: [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)  
website: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)



## L'ITINERARIO

TEMPI (indicativi) escursione itinerario:		altitudine	dislivello	orario
Partenza	Sella Nevea	1.140		9:15
a:	Casera Cregnedul di Sopra	1.515	+ 375	10:30
a:	Casera Parte di Mezzo	1.556	+ 41	11:30
a:	Piani del Montasio	1.521	- 35	12:00
da:	Piani del Montasio	1.521		13.30
arrivo a:	Sella Nevea	1.141	-381	15.30

**ESCURSIONE:** dopo un rapido briefing con caffè al Rifugio Divisione Julia, per la spiegazione e la consegna dei kit A.R.T.Va, sonda e pala, partiremo dal parcheggio dell'ex Guardia di Finanza a Sella Nevea e saliremo ai Piani del Montasio per il sentiero 625, incrociando le malghe Cregnedul di Sopra, Larice, Parte di Mezzo. Svolgeremo vari momenti informativi ed una dimostrazione delle procedure di autosoccorso, potendo anche contare del prezioso apporto degli operatori della SAGF di Tarvisio. Rientreremo per la rotabile innevata.

**NB 1: obbligatorio A.R.T.Va sonda e pala. Se sprovvisti, segnalarlo nelle note all'iscrizione.** Forniremo i kit disponibili della Scuola di Escursionismo

**NB 2: la stessa meta o l'itinerario potrà variare a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche.**

SICURI in MONTAGNA



È il progetto del CNSAS – il Corpo Nazionale Soccorso Alpino del CAI: una campagna permanente per la prevenzione degli incidenti in montagna. Per la parte invernale, ogni terzo weekend di gennaio, in tutta Italia si svolge una giornata di sensibilizzazione denominata **SICURI in MONTAGNA d'inverno** ([link](#) al sito con tutti gli eventi): oltre alle problematiche relative alle valanghe, le criticità relative all'ipotermia, alle scivolate su neve e ghiaccio, agli incidenti in cascate di ghiaccio. CNSAS [link](#) ; Sicuri in Montagna [link](#)

### basta l'A.R.T.Va?



La normativa (D.lgs. 40/2021) che impone di dotarsi "di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve, per garantire un idoneo intervento di soccorso" è del 2021: **Il kit A.R.T.Va sonda pala ormai deve essere parte della dotazione personale anche degli escursionisti, ed è necessario saperlo usare e conoscere le procedure di autosoccorso, in particolar modo per i soci CAI.**

**PRIMA DI TUTTO, È FONDAMENTALE ADOTTARE UN CORRETTO APPROCCIO ALLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE INNEVATO.**

Scuola e la Commissione per l'Escursionismo insieme operano in tal senso da anni, con i corsi e le attività. Prima forma di sicurezza sono la divulgazione e la consapevolezza: daremo modo di avvicinarsi in modo semplice ai concetti e agli strumenti di una frequentazione consapevole. Spetterà poi a ciascuno di noi impegnarsi per seguire e far seguire le buone pratiche.



IL REGOLAMENTO CE COSTITUISCE PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA  
ED È SCARICABILE ONLINE: [link Regolamento CE](#)

L'iscrizione comporta l'automatica accettazione del Regolamento CE e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita.

Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.

## EQUIPAGGIAMENTO

### Obbligatorio:

**ciaspole (preferibilmente ramponate); kit A.R.T.Va, sonda e pala (se sprovvisti, specificarlo all'iscrizione nelle note).**

ADEGUATO a ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO: bastoncini, ghette, guanti, berretto, pile, giacca a vento/goretex, consigliato un piumino (giacca imbottita), occhiali da sole, crema solare; utili i ramponcini da escursionismo da riporre in zaino. Riserva di acqua (bevande calde) e pranzo al sacco.

Prevedere adeguato abbigliamento termico da utilizzare al momento delle soste divulgative/ dimostrative. Un ricambio completo da lasciare in auto.

### NOTE

Escursione di dislivello contenuto e molto appagante per la bellezza dei panorami.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

**I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.**

### CARTOGRAFIA

Carta topografica TABACCO 027 Canin - Val Resia – Parco Naturale Prealpi Giulie, scala 1:25.000

### SOCCORSO

Tel. 112 Italia/Slovenia (Numero di emergenza Unico Europeo)

### ESCURSIONE SUCCESSIVA

Domenica 16 febbraio 2025 – Casera Valmedan Alta con ciaspe - EAI

