



GRUPPO
SENIORES



TRAVERSATA del MONDEVAL

Da Passo Giau a Passo Staulanza - Dolomiti Centrali

Giovedì 7 Agosto 2025



foto: M.Venir

DISLIVELLO : ↑ 400 ↓ 700 m

DIFFICOLTÀ : E

DURATA : h 6.00 (soste escluse)

PARTENZA/RITROVO:

h 6.00 Gemona bar "al Fungo" per Gr. San Daniele

h 6.30 Udine parcheggio p.le Rita Levi Montalcini (Terminal Studenti)

TRASPORTO: corriera

PRANZO: al sacco

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

SOCI CAI: € 20,00

NON SOCI CAI: € 20,00 + assicurazione

obbligatoria €12,50 oppure €21,00 in base ai massimali

ISCRIZIONI:

entro h 19.00 martedì 5 Agosto 2025

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it o allo

SPORTELLO in via Brigata Re, 29 - UD

COORDINATORI:

A.Pasqualotto - L. De Marchi

Gruppo Seniores - UD

telefono: **(+39) 388 301 9935** (anche WhatsApp)

ITINERARIO

Partenza da GEMONA→UDINE(Codroipo, Conegliano, Pordenone)→P. GIAU

Rientro da P. STAULANZA→UDINE→GEMONA



**Società
Alpina
Friulana**
CAI sezione
di UDINE odv



Con il sostegno di

**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Sezione di Udine del Club Alpino Italiano Odv - Gruppo Seniores

Udine - Via Brigata Re, 29

☎ +39 0432 504290

✉ seniores@alpinafriulana.it

🌐 www.alpinafriulana.it

La traversata è un lungo, ma non difficile percorso che si snoda tra il Passo Giau e il Passo Staulanza; un luogo incantato dove natura e storia si mescolano con invidiabile armonia. Il percorso (detta anche tappa delle 8 forcelle) fa parte dell'Alta Via n.1 delle Dolomiti che dal lago di Braies, arriva a Belluno. Questo percorso permette di avere, nel suo svolgimento, continue visioni sulle più belle montagne delle Dolomiti centrali. La lunga traversata si svolge in massima parte sui verdi pascoli di Mondeval, sospesi tra la Valle del Boite e la Val Fiorentina e continua lungo i fianchi occidentali delle cime minori del Pelmo e della Croda da Lago: Col de la Puina, Rocchetta di Prendera e Becco di Mezzodì.

Foto M. Venir



PERCORSO

La nostra escursione inizia dal Passo Giau (m 2236), verso sud sul sentiero n.436, tra dossi erbosi e paesaggi mozzafiato, fino alla Forcella di Zònia (m 2225) e subito dopo a F. de Col Piombin. Proseguiremo il giro attraverso la conca glaciale della Val Cernerà, scendendo e poi risalendo alla Forcella Giau: il punto più alto della nostra escursione (m 2360).

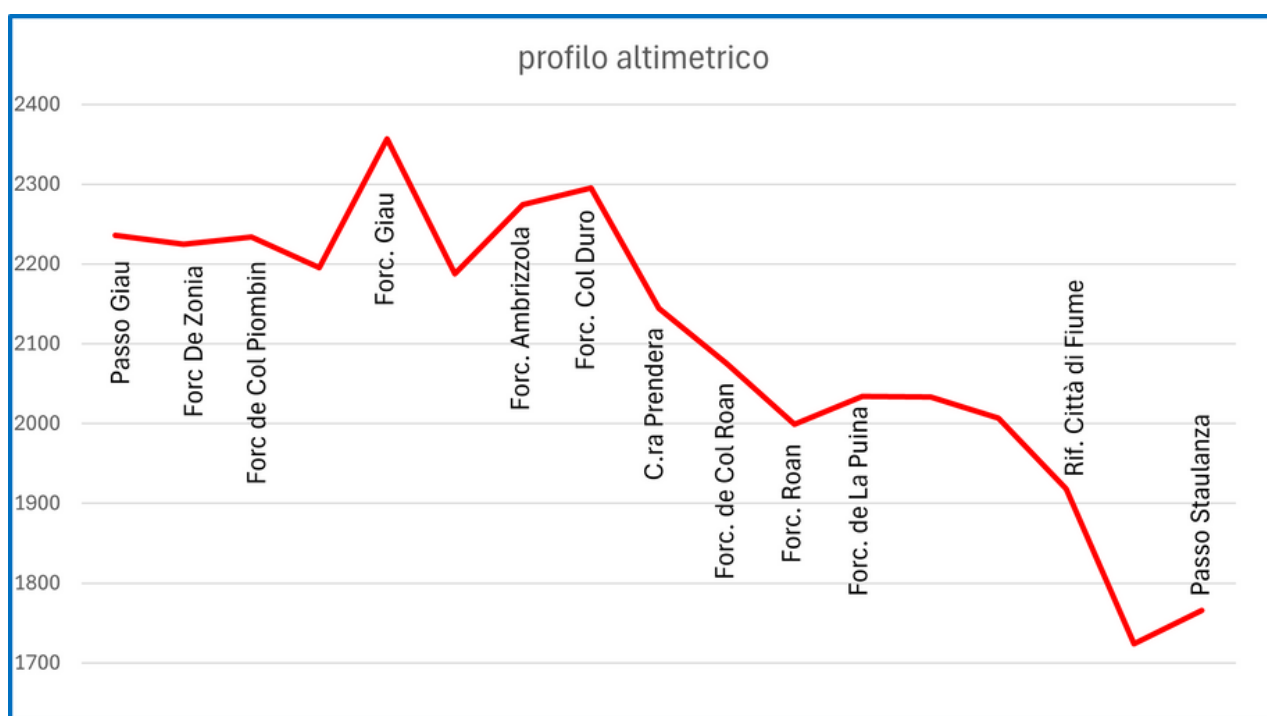
Dopo una breve sosta, proseguiremo la nostra traversata tra i bastioni de Lastoi de Formin, Spiz de Mondeval e il Monte Mondeval dove si trova il sito archeologico della tomba mesolitica dell'Uomo di Mondeval (Tutti i reperti rinvenuti si possono ammirare al Museo Vittorino Cazzetta a Selva di Cadore)

Scenderemo fino a quota m 2175 per poi risalire alla Forcella Ambrizzola (m 2277) tra Croda da Lago e il Becco de Mezzodì. Da questa posizione si ammira il cuore delle Dolomiti: la conca di Cortina e i monti che la circondano. Andando avanti sul sentiero n.436, raggiungiamo la Forcella Col Duro (m 2295) per poi scendere a Casera Prendera (2144 m.) dove ci fermeremo per la pausa pranzo.

Foto: M.Venir



Dopo la sosta riprendiamo l'escursione seguendo il sentiero n.458 fino alla Forcella de Col Roan (2075 mt.) e successivamente alla Forcella Roan (m 1999). Preso il sentiero n. 467 risaliamo l'ultima Forcella de la Puina (m 2034) da dove possiamo osservare la parete est della Marmolada, il Sorapiss e l'Antelao. Scendendo lungo il sentiero giungiamo al Rifugio Città di Fiume (m 1918) dove ci fermeremo per una breva sosta. Infine, lungo il sentiero n. 472 tra i ghiaioni del Pelmo e del Pelmetto, concluderemo la nostra straordinaria escursione arrivando al Passo Staulanza (1766 m)



NOTE OPERATIVE

EQUIPAGGIAMENTO:

ADEGUATO PER ESCURSIONI ESTIVE IN MONTAGNA : scarponi da trekking, bastoncini, copricapo e giacca a vento ed un ricambio da lasciare in corriera.
E' opportuno munirsi di spray antizecche e di adeguata riserva d'acqua per tutto il percorso.

CARTOGRAFIA:

Carta Tabacco 1:25.000 - 015. Marmolada - Pelmo - Civetta - Moiazza
Sentieri n. 436 - 458 - 467 - 472

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

ISCRIZIONE: per partecipare all'escursione è obbligatorio iscriversi e pagare la quota sul sito internet www.alpinafriulana.it oppure presso la sede SAF CAI di Udine negli orari di apertura dello sportello.

Il rimborso è previsto in caso di annullamento dell'escursione; in caso di disdetta, sarà possibile il rimborso solo se subentra una persona in lista di attesa.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

SOCI CAI: € 20,00

NON SOCI CAI: €20,00+assicurazione obbligatoria €12,50 oppure €21,00 in base ai massimali.
La quota comprende: pullman e parcheggio; solo con raggiungimento numero partecipanti utile per utilizzo pullman.

Si ricorda che le iscrizioni senza pagamento, non danno priorità, né valgono come "prenotazione".

PARTENZA/RITROVO:

7 AGOSTO 2025

ore 6.00 - Gemona bar "al Fungo" per Gr. San Daniele

ore 6.30 - Udine parcheggio P.le Rita Levi Montalcini (Terminal Studenti)

Si raccomanda di arrivare al ritrovo 10/15 MINUTI PRIMA dell'orario di partenza.



foto: R.Paravano-Gr Seniores SAF CAI Udine



I partecipanti sono informati sulle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina ed il rispetto delle indicazioni qui sotto esposte onde evitare situazioni potenzialmente dannose per gli altri Soci e pregiudicanti l'andamento dell'escursione.



REGOLAMENTO

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi secondo le indicazioni indicate nel programma, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra, non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla Saf Odv. Motivazioni personali (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La Saf Odv si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
- 12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.**
- 13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni di Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.**
- 14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi; non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità; non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.**
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Saf Odv.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerare parte integrante del programma della medesima.

