



GRUPPO  
SENIORES

# SIARADE GRUPPO SENIORES

## MONTE PRAT - FORGARIA

*giovedì 04 dicembre 2025*



**DISLIVELLO :** +/- 250m  
**LUNGHEZZA :** 6 km  
**DIFFICOLTÀ :** E  
**DURATA :** h 3.00 (soste escluse)

### **PARTENZA/RITROVO:**

h 07:30 Udine Via Chiusaforte Park Scambiatore  
h 08:45 P.le antistante Agriturismo "Verde Friuli"

**TRASPORTO:** con mezzi propri (l'organizzazione non gestisce i trasporti);  
eventuale condivisione SPESA AUTO suggerita:  
€24,00 a macchina (accordo tra i partecipanti)

**PRANZO:** Agriturismo "Verde Friuli" - €35,00 -

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

SOCI CAI : gratuito  
NON SOCI CAI: assicurazione obbligatoria  
€12,50 oppure €21,00 in base ai massimali

### **ISCRIZIONI:**

entro h 19.00 lunedì 24 novembre 2025  
ONLINE sul sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it) o allo  
SPORTELLO in via Brigata Re, 29 - UD

### **COORDINATORI:**

E. Garlatti Costa - P. Venier  
Gruppo Seniores - UD  
telefono: (+39) 388 301 9935 (anche WhatsApp)

## **ITINERARIO**

UDINE - MARTIGNACCO - FAGAGNA - MAJANO - CORNINO - FORGARIA - S.ROCCO. Qualche chilometro dopo quest'ultima località, proseguendo in direzione di Monte Prat e nei pressi di un tornante a destra, troveremo il cartello che indica a sinistra la direzione da prendere per raggiungere l'agriturismo.

**NELLA GIORNATA SARÀ OPERATIVO IL SERVIZIO DI SPORTELLO PER IL RINNOVO/TESSERAMENTO 2026**



**Società  
Alpina  
Friulana**  
CAI sezione  
di UDINE 00V



Con il sostegno di

REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Parcheggeremo nel piazzale antistante la struttura.

<https://maps.app.goo.gl/VWtCvfgFbEJRtKrq9>



### **PERCORSO**

Dal parcheggio dell'agriturismo si segue il sentiero CAI 816 che ci permette di godere degli ottimi scorci sulla Val d'Arzino .



Gran parte dell'escursione si svolge percorrendo sentieri delimitati da muretti a secco costruiti nei secoli precedenti.

Dopo avere attraversato la località " Bedoi ", si giunge nei pressi del monumento agli alpini di Monte Prat .

Da qui, dopo pochi metri si svolta a sinistra e si imbecca il suggestivo sentiero denominato " Troi dall'ors " che conduce alla località "Ciondorar".

Proseguiamo poi verso la Val della Borgna nei pressi della quale ci troviamo ad intercettare la strada asfaltata che da Monte Prat conduce verso il monte Cuar .

Si prosegue ora a destra alternando strada asfaltata e sentieri fino a raggiungere la strada forestale (sent.CAI 818).



Attraversando poi le località di Faeles , Rope e Valcan, chiuderemo l'escursione odierna ed apriremo la festa delle **"Siarade 2025 Gruppo Seniores" all'Agriturismo Verde Friuli**, ove si potrà finalmente godere del cibo, della compagnia e del panorama .

In questa giornata speciale, anche il "Terzo Tempo" sarà in una versione speciale ...



### menù A

Antipasto: affettati e formaggi misti della casa con sott'olio e accompagnati da polenta

Primi: Gnocchi di Zucca Burro e Salvia con Ricotta Affumicata  
Risotto al Radicchio e Scaglie di Speck

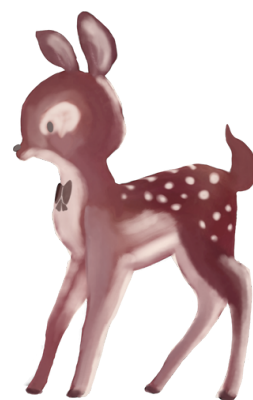
Sorbetto della casa

Secondo: Salsiccia e frico di patate accompagnati da polenta

Dolce: Strudel di mele caldo con gelato alla vaniglia

Acqua e ¼ di vino Cabernet Magnolia

Caffè



### menù B

Antipasto: Toc in Braide (polenta, formaggio fuso, funghi, ricotta affumicata e Morcja)

Primi: Crespelle al Montasio  
Pappardelle Al Cinghiale

Sorbetto della casa

Secondo: Gulasch di manzo con patate in ciotola di pane

Dolce: Panna Cotta ai frutti di bosco

Acqua e ¼ di vino Cabernet Magnolia

Caffè



**All'atto dell'iscrizione, indicare nelle note eventuali intolleranze, allergie o regimi alimentari particolari.**



# NOTE OPERATIVE

## EQUIPAGGIAMENTO:

ABBIGLIAMENTO ADEGUATO PER ESCURSIONI IN MONTAGNA : scarponi da trekking, bastoncini, indumenti adatti alla stagione ed un ricambio da lasciare in macchina.

## CARTOGRAFIA: TABACCO 020.

PREALPI DEL GEMONESE COLLI MORENICI DEL FRIULI

**SOCCORSO:** Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

**ISCRIZIONE:** per partecipare all'escursione è obbligatorio iscriversi sul sito internet [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it), oppure presso la sede SAF CAI di Udine negli orari di apertura dello sportello.

**All'atto dell'iscrizione, indicare nelle note eventuali intolleranze, allergie o regimi alimentari particolari.**

**TRASPORTO:** con mezzi propri (l'organizzazione non gestisce i trasporti); eventuale condivisione SPESA AUTO suggerita: €24,00 a macchina (accordo tra i partecipanti).

Si ricorda che è opportuno arrivare al punto di ritrovo 10/15 MINUTI PRIMA dell'orario di partenza, per formare gli equipaggi.

## RITROVO/PARTENZA:

giovedì 04 dicembre 2025

h 07:30 Udine Via Chiusaforte Parcheggio Scambiatore

h 08:45 Piazzale antistante Agriturismo "Verde Friuli"



foto: R. Paravano-Gr. Seniores SAF CAI Udine



I partecipanti sono informati sulle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

**Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina ed il rispetto delle indicazioni qui sotto esposte onde evitare situazioni potenzialmente dannose per gli altri Soci e pregiudicanti l'andamento dell'escursione.**



## REGOLAMENTO

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi secondo le indicazioni indicate nel programma, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra, non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla Saf Odv. Motivazioni personali (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La Saf Odv si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
- 12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.**
- 13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni di Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.**
- 14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi; non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità; non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.**
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Saf Odv.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerare parte integrante del programma della medesima.

