Società Alpina Friulana
sezione UDINE del CAI OdV

Commissione Escursionismo

PUANINA TOUR

Alla scoperta di un angolo incantato del Friuli

21 SETTEMBRE 2025

Andremo alla scoperta di un angolo incantato del Friuli, attraverso le valli che sovrastano il paese di Ugovizza al confine con l'Austria: Val Rauna, Val Uque e Val Filza al cospetto delle maestose Alpi Giulie e a corona i monti Cocco, Vetta Bella, Sagran, Osternig e Acomizza.

Valli abitate da un'enclave culturale dovuta a comunità di origine slava che colonizzarono i territori più alti e di cui troveremo tracce nei pannelli fotografici collocati lungo il percorso.

Incontreremo diverse malghe, rifugi e agriturismi: Malga Priu con le casette sugli alberi, il rifugio Gortani, l'agriturismo da Michael e l'agriturismo Gacceman dove potremo fermarci ad ammirare il paesaggio e gustare le specialità proposte

Itinerario: VIA NORMALE

DIFFICOLTÀ
EE

DISLIVELLO
Itinerario: ↑1000 ↓1000

DURATA ESCURSIONE
8 ore (soste escluse)

PRANZO al sacco

TRASPORTO mezzi propri

PARTENZA **ritrovo ore 6.15** e partenza ore 06.30 da Udine, Parcheggio Terminal Studenti in Via della Faula (Google Maps)
2° ritrovo ore 07.00 Hotel Carnia, Venzone (UD) (Google Maps)

RIENTRO ore 19.30 a Udine

QUOTA PARTECIPAZIONE
SOCI: escursione gratuita
NON SOCI: assicurazione obbligatoria (EUR 12,50 oppure EUR 21,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONE
Entro 18/09/2025
Online alla pagina
https://www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni/

COORDINATORI
Ermes Furlani 3290081162
Mattia Clemente 3482925409

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Società Alpina Friulana
Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it

L'ITINERARIO

Il sentiero tematico che dà il nome al Tour sfrutta sentieri esistenti e collega malghe e rifugi della val Ugovizza; Puanina nel linguaggio locale di Ugovizza vuol dire alpeggio. Lungo tutto il percorso del Tour si trovano foto antiche che rappresentano la vita contadina sull'alpe di Ugovizza e la cartellonistica con i nomi delle varie località e relativo significato. I sentieri attraversano bellissimi boschi misti, bellissimi pascoli e panorami fantastici.

Il tour parte dall'abitato di Ugovizza, poco prima della chiesa a sinistra si imbocca il sentiero denominato Puanina Tour. Il sentiero del Tour diventa segnavia CAI 504a e si sviluppa all'interno di un bosco misto fino a raggiungere malga Priu, ora chiusa al ristoro. Successivamente, passando Sella Collarice e attraversando la meravigliosa Val Rauna, raggiungeremo Rifugio Gortani.

Dal Rifugio Gortani prenderemo il sentiero 504 in direzione Locanda al Camoscio e dopo aver attraversato il torrente Uqua, imboccheremo il Sentiero delle Malghe che ci porterà fino all'Agriturismo Da Michael attraversando dei bellissimi boschi lungo una vecchia mulattiera.

Dall'Agriturismo Da Michael procederemo lungo la strada asfaltata in direzione Filza Alta, poi seguendo le indicazioni del tour svolteremo a destro imboccando il sentiero Puanina Tour che ci porterà poi fino all'Agriturismo Gacceman.

Partendo dall'Agriturismo Gacceman inizieremo l'ultima parte dell'escursione; in un primo momento percorreremo il sentiero 506 lasciandolo poco prima della Sella Vuom e a quel punto imboccheremo nuovamente il Sentiero delle Malghe fino a raggiungere la strada asfaltata della Val Ugovizza che fiancheggia il sentiero e che ci riporterà all'abitato di Ugovizza

TEMPI (indicativi) escursione itinerario:		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Ugovizza	770	-	8:30
a:	Sella Collarice	1380	610	10:30
a:	Rifugio Gortani	1127	-253	11:30
a:	Agriturismo da Michael	1178	51	13:00
a:	Agriturismo Gacceman	1269	141	15:30
arrivo a:	Ugovizza	770	-499	18:00

fiascaris SPECIALISTI DELL'OUTDOOR VIA TRICESIMO, 35 - UDINE - DISTRIBUTORE UFFICIALE FERRINO
MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR INTERSPORT
SHOP & PLAY Città Fiera IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE
CiviBank GRUPPO SPARKASSE
MONTASIO FORMAGGIO DOP

IL REGOLAMENTO CE COSTITUISCE PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA ED È SCARICABILE ONLINE: link Regolamento CE

L'iscrizione comporta l'automatica accettazione del Regolamento CE e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita. Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO

Calzature idonee con suola in Vibram, giacca/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto. Inoltre, è consigliato un ricambio completo da lasciare in auto. Si raccomanda di dotarsi di occhiali da sole, crema solare, cappellino, adeguata riserva di bevande, pranzo al sacco. Consigliati i bastoncini

NOTE

Considerata la lunghezza dell'escursione si richiede a tutti i partecipanti di avere una buona preparazione fisica e di rispettare i tempi di marcia; inoltre, di prendere visione del programma e del percorso previsti e di attenersi agli stessi, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di Escursione. Questi ultimi si riservano la facoltà di apportare modifiche a quanto programmato in base alle condizioni metereologiche, dell'itinerario, del quantitativo di neve in loco e a qualsiasi altra situazione che possa compromettere la sicurezza e il buon esito dell'escursione.

CARTOGRAFIA

Carta topografica TABACCO 019 Alpi Giulie Occidentali-Tarvisiano, scala 1:25.000

SOCCORSO

Tel. 112 Italia (Numero di emergenza Unico Europeo)

ESCURSIONE SUCCESSIVA

Sabato 04-Domenica 05 ottobre 2025 – Alta Via dei Colli Euganei

fiascaris SPECIALISTI DELL'OUTDOOR VIA TRICESIMO, 35 - UDINE - DISTRIBUTORE UFFICIALE FERRINO
MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR INTERSPORT
SHOP & PLAY Città Fiera IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE
CiviBank GRUPPO SPARKASSE
MONTASIO FORMAGGIO DOP