



Direttore: **Vanni Ellero** - Istruttore di Alpinismo

Lezioni teoriche (Sede SAF, ore 21.00)

- 09 Aprile** - Presentazione del corso. Struttura del CAI, scopi e finalità. Materiali ed equipaggiamento. Pericoli Oggettivi e Soggettivi.
- 16 Aprile** - Nodi per l'alpinismo. Verifica dell'attrezzatura personale.
- 23 Aprile** - Tecniche di assicurazione e autoassicurazione. Procedimento in cordata.
- 07 Maggio** - La catena dinamica di assicurazione.
- 14 Maggio** - Topografia e orientamento in montagna.
- 21 Maggio** - Preparazione di una salita su roccia. Valutazione difficoltà.
- 28 Maggio** - Meteorologia.
- 04 Giugno** - Storia dell'alpinismo.
- 11 Giugno** - Presentazione vie consigliate. Chiusura del corso, raccolta e scambio di opinioni.

Lezioni pratiche

- 19 Aprile** - Assicurazione in falesia su monotiri. Tecnica base di arrampicata.
- 26 Aprile** - Discesa in corda doppia e risalita. Autosoccorso. Prove di trattenuta del volo.
- 03 Maggio** - Eventuale recupero.
- 10 Maggio** - Allestimento delle soste e uso degli ancoraggi di progressione. Procedimento in cordata.
- 17 Maggio** - Salita di una via in ambiente. Esercitazione di orientamento.
- 24 Maggio** - Salita di una via in ambiente in Alpi Giulie, Carniche o Dolomiti.
- 31 Maggio** - Eventuale recupero.
- 06/07 Giugno** - 2 giorni con salite in ambiente in Dolomiti con pernottamento in rifugio.

Le date delle uscite in montagna potranno subire variazioni causa condizioni meteorologiche.

Informazioni

Vanni Ellero cell. 349 4941835 e-mail: vaeller@gmail.com

Corso avanzato rivolto preferibilmente a chi abbia già frequentato un corso base di Alpinismo A1 o di arrampicata Libera AL1, o già possieda un'esperienza equivalente, finalizzato a fornire la formazione necessaria ad affrontare in sicurezza ed autonomia itinerari di arrampicata su roccia di media difficoltà in ambiente di montagna.

Saranno trattate le tecniche di progressione in cordata, la preparazione e condotta di una salita, le manovre di discesa in corda doppia e quelle fondamentali di autosoccorso, con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche, e con salite di alcune vie classiche in Alpi Carniche, Giulie o Dolomiti.

Attrezzatura necessaria

Tutte le indicazioni relative all'attrezzatura personale ed ai materiali di arrampicata saranno date nella prima lezione teorica, si consiglia pertanto di attendere tale incontro prima di effettuare eventuali acquisti. Parte dell'attrezzatura individuale (martello, chiodi ecc.) potrà essere fornita in prestito dalla scuola.

Iscrizioni

Aperte dal 26 Febbraio 2026, ore 18.00 presso la Sede SAF. Per poter frequentare il corso è necessario aver pagato la quota associativa al CAI per l'anno in corso.

Quota di iscrizione al corso: € 280,00 (caparra € 80,00), comprendente la formazione teorico-pratica, l'uso delle corde e di altri materiali della scuola durante le lezioni. A carico di ciascun allievo sono le spese di trasferimento, di soggiorno, impianti di risalita ed altro. L'ammissione al corso sarà subordinata ad una selezione finalizzata alla verifica del possesso dei requisiti richiesti (compilare l'apposito questionario allegato alle pratiche di iscrizione). La partecipazione ad un precedente corso di livello A1 o AL1 costituirà titolo preferenziale per l'ammissione. Tutte le indicazioni relative alle modalità di iscrizione sono riportate nella pagina "Regolamento Corsi" della Scuola.