

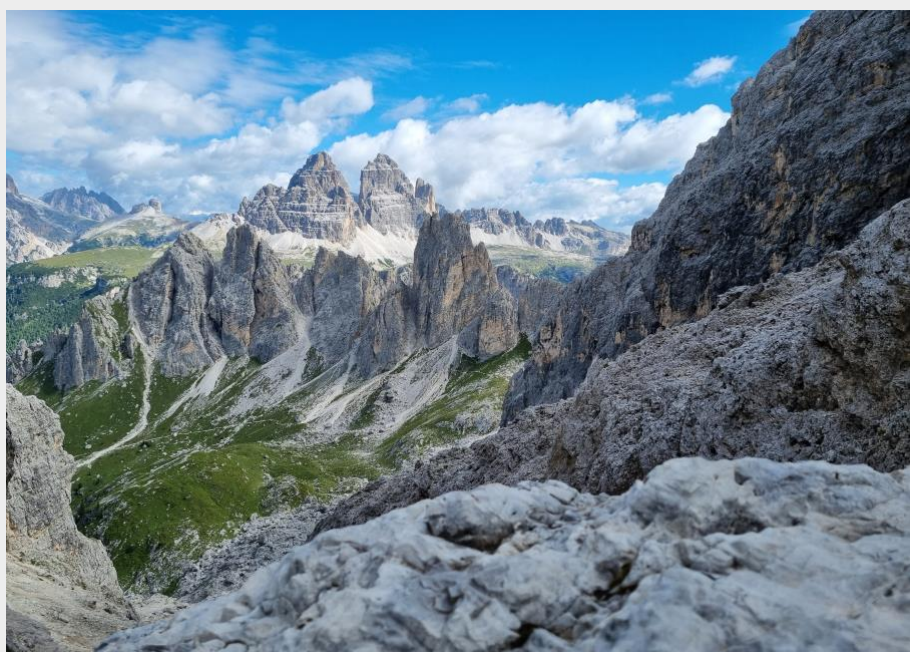


**Società
Alpina
Friulana**

sezione
UDINE
del CAI



Commissione
Escursionismo



Dolomiti

**Cadini di Misurina per il sentiero attrezzato Durissini
e Anello delle Tre Cime di Lavaredo**

Domenica 02 agosto 2026

Le Tre Cime di Lavaredo sono le cime più famose delle Dolomiti. Considerate fra le meraviglie naturali più note del mondo dell'alpinismo, assomigliano vagamente a tre dita che puntano verso il cielo compatte e armonicamente alleate.

Gli adiacenti Cadini di Misurina sono riconosciuti Patrimonio naturale dell'Umanità dall'UNESCO. Situati nel comune di Auronzo di Cadore (BL), sovrastano il magnifico lago di Misurina, il lago alpino più grande del Cadore. Il loro nome deriva dal termine cadorino *ciadin* (catino), ovvero circo, vallone, che si riferisce agli elevati avvallamenti estesi all'interno del gruppo. Un'incredibile varietà di torri, guglie, pinnacoli e campanili fa da contorno ai bacini e ai canali assicurando un ambiente unico.

Al termine dell'escursione si svolgerà il nostro noto momento conviviale. Per la buona riuscita è gradito da parte di tutti i partecipanti un contributo volontario (snack, dolci, bevande etc.).

Itinerario A: VIA FERRATA
Itinerario B: VIA NORMALE

DIFFICOLTÀ

Itinerario A: EE - EEA

Itinerario B: E

DISLIVELLO

Itinerario A: circa ↑1400m ↓1400m

Itinerario B: circa ↑1050m ↓1050m

DURATA ESCURSIONE

Itinerario A: 8 ore (soste escluse)

Itinerario B: 8 ore (soste escluse)

PRANZO al sacco

TRASPORTO pullman

PARTENZA ore 5 da Udine
(ritrovo ore 04:50)

Parcheggio Terminal Studenti in Via della Faula ([Google Maps](#))

RIENTRO ore 22:30 a Udine,
Parcheggio Terminal Studenti in Via della Faula ([Google Maps](#))

QUOTA PARTECIPAZIONE

SOCI: € 36,00

NON SOCI: € 36,00+ assicurazione
obbligatoria (EUR 12,50 oppure
EUR 21,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONE

Entro giovedì 30/07/2026

Online alla pagina

<https://www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni/>

COORDINATORI

Itinerario A:

Maria Luisa Colabove -3286496296

Giancarlo Spelat

Itinerario B:

Michela Di Tomaso – 3397452788

Elisabetta Feruglio – 3408953199

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Società Alpina Friulana

Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it



ITINERARIO A: Sentiero attrezzato Durissini ai Cadini di Misurina

Oltrepassato il Lago di Misurina, il pullman si ferma nella apposita area parcheggio bus (1780 m) ove inizia la nostra escursione intorno alle ore 09:00. Si cammina per circa 500 m su strada asfaltata per poi imboccare il sentiero CAI 115 che ci condurrà al Rifugio Fonda-Savio (m 2367) (ore 11:00 circa). I Cadini di Misurina sono un mondo magico: il paesaggio è aspro e spettacolare, caratterizzato da un labirinto di guglie, pinnacoli e creste frastagliate. Tutto intorno panorami mozzafiato! Indossata l'attrezzatura, iniziamo ora il sentiero attrezzato Durissini, con segnavia CAI 112, che entra nel cuore dei Cadini con un percorso ad anello, in continuo saliscendi. Raggiungiamo Forcella della Torre (2400 m), Forcella Sabbiosa (2420 m), Forcella Ciadin Deserto (2400 m), Forcella Cristina, ciascuna separata dall'altra da un Ciadin. Si scende ora, per un tratto del sentiero CAI 118, nel Ciadin de le Pere da cui, riprendendo il sentiero 112, si sale faticosamente a Forcella della Neve (2471 m) e a Forcella del Nevaio (2624 m). Da qui si scende lungo il Ciadin del Nevaio per raggiungere nuovamente il Rifugio Fonda Savio chiudendo l'anello del Sentiero Durissini (ore 16:30 circa). Si percorre un breve tratto del sentiero attrezzato Bonacossa, segnavia CAI 117, in direzione nord, fino a Forcella de Rinbianco. Quindi, imboccato il sentiero con segnavia CAI 119 che scende nel Ciadin de Rinbianco, si rientra al parcheggio dove il pullman ci attende alle ore 18:00 circa.

NOTE: Il sentiero Durissini raggiunge una dopo l'altra le forcelle nominate. Da ciascuna di esse si scende nel Ciadin sottostante, per risalire alla forcella successiva. Il dislivello è pertanto notevole e il sentiero, pur non presentando difficoltà tecniche elevate, è spesso franoso e talvolta esposto. Richiede pertanto adeguato allenamento, assenza di vertigini e pregressa esperienza su analoghi itinerari attrezzati. Il dislivello totale è circa 1400 m.

ITINERARIO B: Anello delle Tre Cime di Lavaredo

Oltrepassato il Lago di Misurina, il pullman si ferma nella apposita area parcheggio bus (1780 m) ove inizia la nostra escursione intorno alle ore 09:00. Si cammina per circa 1 km su strada asfaltata fino al Laghetto d'Antorno (1880 m). Imbocchiamo ora il sentiero CAI 119 e, poco dopo, il bivio con il sentiero CAI 101 per il Rifugio Auronzo (2320 m) che raggiungiamo intorno alle ore 11:00. Siamo al cospetto delle meravigliose Tre Cime, ovvero la Grande, la Ovest e la Piccola. Che emozione! Imbocchiamo quindi sentiero CAI 105 che seguiamo per buona parte della nostra escursione, la cui prima parte si sviluppa sul versante sud-ovest delle Tre Cime, offrendo una spettacolare visuale sul Lago di Misurina, fino alla Forcella de Col de Medo (m 2305). Oltrepassata la forcella il sentiero inizia una leggera discesa fino alla Malga Langalm (m 2232) da dove si può iniziare ad ammirare le imponentissime e famosissime strapiombanti pareti nord delle Tre Cime. Sempre seguendo il sentiero CAI 105 si scende fino al Pian da Rin (2175 m) per poi risalire per il sentiero CAI 102 al Rifugio Locatelli (2405 m) (ore 13:00 circa). Il rifugio è ricco di storia: la prima costruzione fu inaugurata nel 1883 dalla Sezione di Vienna del Club Alpino Austro-Germanico (DOAV) ed ebbe ruolo strategico nelle vicende della Prima Guerra Mondiale che videro le imprese della famosissima Guida Alpina austroungarica Sepp Innerkofler. Si prosegue quindi in moderata salita per il sentiero CAI 101 che, superando la Forcella Lavaredo (2454 m) e scendendo successivamente all'omonimo Rifugio Lavaredo (2344 m), ci riporta al Rifugio Auronzo offrendo una spettacolare visuale sul Monte Paterno, sulla Croda dei Toni e sui Cadini di Misurina. Da qui, per lo stesso sentiero di salita CAI 101, si scende nuovamente al Laghetto d'Antorno (1880 m) e quindi al parcheggio dove il pullman ci attende alle ore 18:00 circa.

NOTE: il percorso, pur non presentando difficoltà tecniche elevate, è lungo circa 19 km con un dislivello di circa 1050 m. Prevede numerosi saliscendi e richiede allenamento adeguato tale da rispettare i tempi di marcia previsti.



IL REGOLAMENTO CE COSTITUISCE PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA
ED È SCARICABILE ONLINE: [link Regolamento CE](#)

L'iscrizione comporta l'automatica accettazione del Regolamento CE e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita.

Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.



EQUIPAGGIAMENTO/ABBIGLIAMENTO ADEGUATO A ESCURSIONI IN MONTAGNA E ALLA STAGIONE: calzature idonee con suola in Vibram, giacca/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto; consigliato un ricambio completo da lasciare in pullman. Inoltre si raccomanda di dotarsi di occhiali da sole, crema solare, cappellino, adeguata riserva di bevande, pranzo al sacco. Consigliati i bastoncini.



OBBLIGATORIO ITINERARIO A: CASCHETTO, IMBRACATURA E SET DA FERRATA OMOLOGATI (set/EAS secondo normativa EN 958:2017 o EN 958:2024: verificate le etichette presenti sui materiali) – **NON SARÀ POSSIBILE PERCORRERE LA FERRATA CON ATTREZZATURA NON A NORMA!**



NOTE -REGOLE DI COMPORTAMENTO: si richiede a tutti i partecipanti di avere una buona preparazione fisica e di rispettare i tempi di marcia; inoltre di prendere visione del programma e del percorso previsti e di attenersi agli stessi, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di Escursione. Questi ultimi si riservano la facoltà di apportare modifiche a quanto programmato in base alle condizioni metereologiche, dell'itinerario, del quantitativo di neve in loco e a qualsiasi altra situazione che possa compromettere la sicurezza e il buon esito dell'escursione.



CARTOGRAFIA Carta topografica TABACCO 017 - Dolomiti di Auronzo e del Comelico, Cadini di Misurina, Tre Cime di Lavaredo, scala 1:25.000



SOCCORSO Tel. 112 Italia (Numero di emergenza Unico Europeo) (118 se in Veneto)

ESCURSIONE SUCCESSIVA

Domenica 30 agosto 2026 – Alpi Carniche – Creta delle Chianevate

