



**Società
Alpina
Friulana**

sezione
UDINE
del CAI



**Commissione
Escursionismo**



NOTTURNA MTB A PALMANOVA

PEDALANDO TRA LE STELLE E I BASTIONI

SABATO 8 AGOSTO 2026

Continuiamo la nostra serie di cicloescursioni agostane in notturna con un classico segmento di Ciclovia FVG1 Alpe Adria, che da Lovaria di Pradamano ci porterà alla nostra stella più grande, quella tracciata dalle maestose fortificazioni militari e ribattezzata da Napoleone 'Palma la Nuova'. Ma la Francia della Prima Repubblica è stata solo una delle tante prestigiose padrone che si sono susseguite nei secoli. La fondatrice è infatti la Serenissima, che nel 1593 pone la prima pietra della sua nuova fortezza in prossimità del confine con gli Asburgo, decretandone le fattezze e il destino spiccatamente militari. Raggiungeremo la città a nove punte con un percorso dall'orizzonte ampio nella pianura friulana centrale, tra terreni coltivati e abitati minori, su strade asfaltate e battute, che vede la sua parte più attesa e divertente nei saliscendi e sentierini che attraversano i suoi verdissimi terrapieni.

Cicloescursione notturna in MOUNTAIN BIKE

**Obbligatori: faretto
anteriore bici, luce
posteriore di posizione e
luce frontale sul casco**

DIFFICOLTÀ TECNICA

TC/TC(MC) (livello turistico con qualche tratto di media capacità tecnica sui bastioni)

DISLIVELLO 90 m

SVILUPPO 50 km

DURATA 5 ore ca.

VIVERI al sacco secondo proprie necessità

PARTENZA BICI ore 19:00 ca. da Lovaria (Pradamano UD), dai parcheggi di via Arturo Toscanini ([Google Maps](#))

QUOTA PARTECIPAZIONE

SOCI: escursione gratuita
NON SOCI: assicurazione obbligatoria raddoppiata per possibile durata oltre la mezzanotte (EUR 25,00 oppure EUR 42,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONE

Entro **mercoledì 5 agosto**

Online alla pagina

<https://www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni/>

COORDINATORI

Mauro Rizzo, Francesca Coccolo
Cell. 3403225908

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Società Alpina Friulana
Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it



IL REGOLAMENTO CE E IL CODICE CICLOESCURSIONISTICO CAI COSTITUISCONO PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA E SONO SCARICABILI ONLINE:

[link Regolamento CE](#) – [link Codice Cicloescursionistico](#)

L'iscrizione comporta l'automatica accettazione dei suddetti Regolamento e Codice e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita.

Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO

Adeguate a cicloescursioni **notturne*** in mtb in stagione estiva, mountain bike in condizioni efficienti, condizioni dei freni e degli pneumatici verificate in anticipo, casco omologato per bici, kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche.

***DOTAZIONE OBBLIGATORIA:** Faretto anteriore da posizionare sul manubrio con adeguata luminosità, luce posteriore di posizione e luce frontale sul casco



NOTE

Cicloescursione notturna tra abitati e strade campestri, con possibili escursioni termiche notturne e comunque probabili condizioni di consistente umidità, con impegno tecnico minimo solo in corrispondenza dei bastioni di Palmanova, ma per il quale viene richiesta adeguata attenzione e prudenza nella conduzione della mountain bike in ragione della mancanza di illuminazione naturale. I direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni meteorologiche, del luogo e della percorribilità del tragitto.

CARTOGRAFIA

[Openstreetmap.org](https://www.openstreetmap.org)

SOCCORSO

Tel. 112 Italia (Numero Unico Europeo per le emergenze)

CICLOESCURSIONE SUCCESSIVA

Sabato 12 settembre – Cresta del Monte Stol in MTB, Kobarid GO Slovenia

