



**Società
Alpina
Friulana**

sezione
UDINE
del CAI OdV



**Commissione
Escursionismo**



CRESTA DEL MONTE STOL IN MTB

Cicloescursione in MTB tra Italia e
Slovenia

Sabato 12 settembre 2026

Un itinerario ad anello dedicato agli amanti della mountain bike che desiderano scoprire uno dei luoghi più suggestivi delle Alpi orientali pedalando tra due nazioni e lungo percorsi ricchi di fascino e storia.

Dalle Valli del Natisone alle creste dello Stol: un viaggio in MTB indimenticabile, tra panorami senza confini, montagne e memoria.

“Una montagna da conquistare.

Una valle da attraversare.

Un fiume da seguire.

E un anello da chiudere.”

Cicloescursione in MOUNTAIN BIKE

DIFFICOLTÀ TECNICA

MC/BC (BC+)

(medie capacità tecniche in salita /
buone capacità tecniche in
discesa)

DISLIVELLO 1300 m

SVILUPPO 50 km

DURATA 7 ore soste escluse

PRANZO al sacco

TRASPORTO mezzi propri

PARTENZA AUTO ore 06:30 da
Udine, Parcheggio in Via Luzzatto
([Google Maps](#))

PARTENZA GIRO ore 08:30 da
Robič (parcheggio a pagamento)

RIENTRO ore 18:30 a Udine

QUOTA PARTECIPAZIONE

SOCI: escursione gratuita

NON SOCI: assicurazione
obbligatoria (EUR 12,50 oppure
EUR 21,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONE

Entro mercoledì 09 settembre

Online alla pagina

<https://www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni/>

COORDINATORI

Marco Battistutto

335 6598257

Francesca Coccolo

340 3225908

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Società Alpina Friulana
Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it



L'ITINERARIO

L'escursione parte nei pressi del paese Robič, situato al confine tra Slovenia e Italia e attraverso strade asfaltate secondarie e strade forestali, affronteremo la lunga e costante salita che ci porterà a conquistare la cresta del monte Stol.

La fatica accumulata lungo la salita è ampiamente ripagata dal panorama spettacolare sulle Alpi Giulie Slovene, sul Canin e sulla valle dell'Isonzo.

Dopo una meritata pausa, inizieremo la discesa verso Caporetto: il tratto iniziale lungo la dorsale erbosa della cresta è una delle parti più spettacolari ma anche impegnative dell'escursione.

Ci troveremo ad affrontare un single track molto tecnico di circa due km caratterizzato da un fondo molto sconnesso, con rocce e radici affioranti, che richiede di mantenere alta la concentrazione per scegliere la migliore traiettoria ed avere una conduzione attiva della propria mountain bike.

Al termine di questo tratto, imbroccheremo la strada forestale che ci porterà nella valle dell'Isonzo e pedalando accanto all'Isonzo arriveremo a Caporetto. Da qui, per tranquille strade secondarie e piste ciclabili rientreremo a Robič, completando l'anello.





IL REGOLAMENTO CE E IL CODICE CICLOESCURSIONISTICO CAI COSTITUISCONO PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA E SONO SCARICABILI ONLINE:

[link Regolamento CE](#) – [link Codice Cicloescursionistico](#)

L'iscrizione comporta l'automatica accettazione dei suddetti Regolamento e Codice e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita.

Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.



EQUIPAGGIAMENTO

Adeguate ad escursioni in mountain bike in periodo di fine estate, con possibili picchi di temperature. Mountain bike in condizioni efficienti, verificate le condizioni dei freni e degli pneumatici, casco omologato per bici, kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserve d'acqua sufficienti e commisurate alle temperature e umidità stagionali, barrette energetiche e viveri per il percorso secondo le proprie necessità.



NOTE

Cicloescursione dai panorami molto suggestivi che presenta un tratto tecnicamente impegnativo in discesa ma nel complesso di piacevole percorrenza. Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica in base alle specifiche, di prendere visione del programma proposto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia. I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo, del luogo e percorrenza del tragitto.



CARTOGRAFIA

Carta topografica TABACCO 041 Valli del Natisone – Cividale – KRN / Monte Nero, scala 1:25.000



SOCCORSO

Tel. 112 (Numero di emergenza Unico Europeo)



ESCURSIONE SUCCESSIVA

Sabato 17 Ottobre 2026 – Lungo la Val Bartolo fino al Monte Goriane, Camporosso (UD)

