



**Società
Alpina
Friulana**
sezione
UDINE
del CAI



**Commissione
Escursionismo**

Itinerario: VIA NORMALE

DIFFICOLTÀ EE con alcuni
passaggi di I

DISLIVELLO +/- 1200 m

DURATA ESCURSIONE 7 ore
(soste escluse)

PRANZO al sacco

TRASPORTO mezzi propri

PARTENZA ore 6.30 (ritrovo 6.15)
da Udine, Parcheggio Terminal
Studenti in Via della Faula ([Google
Maps](#))

RIENTRO ore 20 a Udine

QUOTA PARTECIPAZIONE

SOCI: escursione gratuita
NON SOCI: assicurazione
obbligatoria (EUR 12,50 oppure
EUR 21,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONE

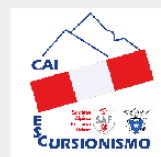
Entro giovedì 15 ottobre 2026
Online alla pagina

[https://www.alpinafriulana.it/attivita/
escursioni/](https://www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni/)

COORDINATORI

Mattia Clemente (3482925409)
Giorgio Pilosio (3343969570)

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Società Alpina Friulana
Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 – Ucinie
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it



PREALPI GIULIE BABA GRANDE E MONTE GUARDA

18 Ottobre 2026

Itinerario ad anello di grande fascino che parte da Malga Coot e si sviluppa tra pascoli e dorsali panoramiche.

Un'escursione immersa nella natura autentica delle Prealpi Giulie, tra boschi, ampi pascoli e panorami che si aprono sulle montagne della nostra Regione e sulle vicine Alpi Giulie slovene.

Lungo il percorso si attraversano ambienti di grande fascino, alternando tratti nel bosco a zone più aperte e panoramiche, fino a raggiungere le cime, la Baba Grande e il Monte Guarda, vere terrazze naturali sulle montagne circostanti.

Dall'alto, la Val Resia si apre in tutta la sua bellezza. Una valle dove la montagna conserva un carattere autentico e selvaggio. Stretta tra cime aspre e imponenti, alterna boschi fitti, prati d'alta quota, torrenti limpidi e valloni profondi, creando un paesaggio ricco di contrasti.



L'ITINERARIO

TEMPI (indicativi) escursione:

		altitudine	dislivello	orario
Partenz a da:	Malga Coot	m 1190	=	8.30
a:	Bivacco Costantini	m 1690	+ 500	10.00
a:	Baba Grande	m 2160	+ 470	11.30
a:	Bivacco Costantini	m 1690	- 470	13.30
a:	Monte Guarda	m 1720	+ 100	14.30
arrivo a:	Malga Coot	m 1190	- 600	16.30

Da Malga Coot si imbecca la strada boschiva n. 642 (Alta Via Resiana) fino a raggiungere Berdo di Sopra per poi proseguire, seguendo il percorso dell'alta via Resiana, il sentiero 731 che si innalza su terreno inizialmente erboso e poi sassoso e pietroso. Si giungerà così al Bivacco Costantini (1690 m) sotto la parete del torrione Mulaz.

Qui seguiremo l'indicazione del cartello verso la forcella Infrababa e la Baba Grande. Si entra così nel ripido vallone che discende dalla forcella di Infrababa Grande, rimontando con pendenza molto sostenuta la rampa erbosa addossata alla parete del Mulaz.

Dopo una rampa erbosa si giunge al punto più impegnativo caratterizzato da una traversata di una decina di metri su una **placca esposta (1° gr.), spesso bagnata e con ghiaino, dove è richiesto passo fermo**, che porta al lato opposto del canale.

Superato questo punto chiave, la salita continua ripida a zig zag su verdi e roccette fino ad un tratto finale rappresentato da una rampa a tratti ghiaiosa che alla fine ci farà raggiungere la sella di Infrababa Grande

Rimanendo sempre su terreno fortemente carsificato, il sentiero piega a destra rimontando una serie di facili gradoni che terminano sul pendio orientale della nostra meta. Qui si ritrova una pietraia grossolana che si risale fino alla cresta della nostra cima. Da qui, seguendo la linea di cresta si giunge agevolmente alla vetta della Baba Grande (m 2160).

Dopo una sosta torneremo verso il Bivacco Costantini. Giunti all'incrocio precedente si prende il sentiero 731, e dopo aver aggirato il costone della Baba Piccola si prosegue lungo dei sali scendi per giungere alla forcella Predolina (1646 m).

Si continua lungo la dorsale che indica la linea di confine con la Slovenia, per arrivare sulla cima del Monte Guarda (1720 m). Da qui, il sentiero (741) scende rapidamente attraverso un bosco di faggi e porta alla Malga Coot. **OBBLIGATORIO IL CASCHETTO**



IL REGOLAMENTO CE COSTITUISCE PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA
ED È SCARICABILE ONLINE: [link Regolamento CE](#)

*L'iscrizione comporta l'automatica accettazione del Regolamento CE e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita.
Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.*



EQUIPAGGIAMENTO

Calzature idonee con suola in Vibram, giacca/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto; consigliato un ricambio completo da lasciare in auto. Inoltre si raccomanda di dotarsi di occhiali da sole, crema solare, cappellino, adeguata riserva di bevande, pranzo al sacco. Consigliati i bastoncini.

OBBLIGATORIO CASCHETTO

NOTE

si richiede a tutti i partecipanti di avere una buona preparazione fisica e di rispettare i tempi di marcia; inoltre di prendere visione del programma e del percorso previsti e di attenersi agli stessi, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di Escursione. Questi ultimi si riservano la facoltà di apportare modifiche a quanto programmato in base alle condizioni metereologiche, dell'itinerario e a qualsiasi altra situazione che possa compromettere la sicurezza e il buon esito dell'escursione.



CARTOGRAFIA

Carta topografica TABACCO 019 Alpi Giulie Occidentali Tarvisiano, scala 1:25.000



SOCCORSO

Tel. 112 (Numero di emergenza Unico Europeo)



ESCURSIONE SUCCESSIVA

Domenica 8 novembre 2026 - Prealpi Giulie - Monte Craguenza e Monte Joanaz

