

MONTE CUMIELI

Forte Ercole - Sella Sant'Agnese - Lago Minisini

GIOVEDI 22 OTTOBRE 2026

foto: escursionifriuli.it

Società Alpina Friulana CAI sezione di UDINE

FONDAZIONE LUIGI DANIELI

DIFFICOLTA': E (Escursionistica)

DISLIVELLO: 400 (con saliscendi)

DISTANZA: 9 km

DURATA: 4 ore (soste incluse)

RITROVO: **ore 09.00 - Gemona**

parcheggio bar "Al Fungo"
mappa punto ritrovo e parcheggio 📍

TRASPORTO: mezzi propri

PRANZO: al sacco

QUOTA PARTECIPAZIONE:
- SOCI CAI: escursione **gratuita**
- NON SOCI CAI: **assicurazione obbligatoria** €12,50 (oppure €21,00 in base ai massimali).

ISCRIZIONI:**entro martedì 20/10/2026**
ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it o in sede SAF - Massimo 40 partecipanti

COORDINATORI: escursione a cura del **Gruppo Seniores** - Referenti escursione: A.Nonino - R.Durì - M.Torresin (tel. 339 346 2848)

CONTATTI FONDAZIONE DANIELI
E-mail: info@fondazionedanieli.it
Telefono: +39 333 808 2102

L'Anello del Monte Cumieli è un'escursione che offre un viaggio sospeso nel tempo. Un cammino prealpino capace di condensare la storia e la biodiversità del territorio di Gemona in pochi chilometri.
Data la presenza di importanti tracce dell'evoluzione della Terra, saremo accompagnati dalla socia Mariateresa Torresin, geologa ed accompagnatrice, che ci aiuterà a capire le dinamiche di formazione della catena alpina.

L'itinerario parte dalla borgata di Ospedaletto. Lasciata l'auto, si raggiunge l'imbocco della ex-mulattiera militare. Salendo con pendenza costante, si arriva alle rovine del Forte di Monte Ercole (1904-1913), avamposto della Grande Guerra parzialmente fatto saltare nel 1917 durante la ritirata di Caporetto. Oggi i suoi resti permettono di esplorare suggestive gallerie e vecchie postazioni corazzate. Conclusa la visita, si riprende il cammino lungo la strada panoramica fino al bivio che conduce, con una breve deviazione su sentiero, alla cima del Monte Cumieli. Dalla sua vetta si gode di un panorama spettacolare sulle Prealpi Giulie e sull'intera piana del Tagliamento.

Dopo una breve sosta, si continua su un sentiero nel bosco e si riprende la mulattiera principale perdendo gradualmente quota fino a raggiungere la conca prativa della Sella di Sant'Agnese. Questo luogo millenario, sorto lungo una via preromana, ospita tre casette in pietra e la suggestiva chiesetta romanica, un tempo sede di un antico monastero femminile, fedelmente ristrutturata dopo il terremoto del 1976. A incorniciare la sella sono le imponenti pareti del Monte Deneâl, sulle quali si può ammirare una spettacolare piega della roccia, il celebre "Ventaglio di Sant'Agnese".

Il percorso ora si sposta sul versante opposto della sella, lungo un tracciato naturalistico che porta al Lago Minisini. Questo specchio d'acqua rappresenta uno degli ultimi esempi di lago periglaciale in Friuli ed è il maggior bacino naturale delle Prealpi Giulie. Qui l'ambiente palustre conserva intatti il cariceto, il canneto e una splendida flora acquatica in cui spiccano le ninfee. Per queste sue unicità, l'area è riconosciuta come Sito di Importanza Comunitaria (SIC) e fa parte della Rete Natura 2000 insieme ai vicini Rivoli Bianchi.
Costeggiando il lago, il sentiero conduce in breve verso Ospedaletto e al punto di partenza.