Società Alpina Friulana
sezione UDINE del CAI ODV

Commissione Escursionismo



FANTASTICA SIARADE 2026

A piedi e in mountain bike sul **Monte San Michele**

domenica 22 novembre

A conclusione di un anno ricco di belle esperienze condivise insieme in montagna, ci ritroviamo alla tradizionale Siarade per un'escursione e una cicloescursione sul Monte San Michele, un luogo speciale dove la natura e la storia della nostra regione si intrecciano.

I percorsi ci accompagneranno attraverso luoghi che conservano ancora le tracce della Grande Guerra, testimoni di vicende dolorose che hanno segnato profondamente il nostro territorio. Oggi, questi stessi luoghi offrono un paesaggio suggestivo e un panorama straordinario, capace di spaziare dalle montagne fino al mare.

Due itinerari per immergerci nella storia della nostra regione, riscoprirne le bellezze e condividere insieme una nuova esperienza.

VI INVITIAMO A ISCRIVERVI IL PRIMA POSSIBILE PER ASSICURARE IL POSTO E AGEVOLARE L'ORGANIZZAZIONE, GRAZIE

Itin. A: ESCURSIONE
Itin. B: CICLOESCURSIONE

DIFFICOLTÀ
Itinerario A: E
Itinerario B: MC/BC

DISLIVELLO
Itinerario A: ↑↓ 220; 12 km ca.
Itinerario B: ↑↓ 450 m; 19 km ca.

DURATA
Itinerario A: 3 ore (soste escluse)
Itinerario B: 4 ore ca.

TRASPORTO mezzi propri
PARTENZA AUTO ore 7:00 da Udine, parcheggio Via della Faula
Google maps

PRANZO ore 14:30 all'Agriturismo alla Madonna, loc. Mainizza, Gorizia

QUOTA PARTECIPAZIONE
SOCI: **27,00 €** (vedi sotto sezione IL PRANZO)
NON SOCI: **27,00 € + assicurazione obbligatoria** (EUR 11,00 oppure EUR 18,00 in base ai massimali)

ISCRIZIONE
Entro **mercoledì 18 novembre**
Online alla pagina https://www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni/

COORDINATORI
Itinerario A: Michela Di Tomaso 3397452788, Mattia Clemente 3482925409

Itinerario B: Francesca Coccolo 3403225908, Marco Battistutto 3356598257

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Società Alpina Friulana
Sezione di Udine del CAI OdV
Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it

GLI ITINERARI

Itinerario A – Escursione sul Monte San Michele



Dalla piazza di San Martino del Carso dopo un breve tratto di strada asfaltata si svolta a sinistra verso Pecina, dove si raggiunge una caratteristica dolina con una grotta naturale, utilizzata come ricovero durante la Prima Guerra Mondiale. Superato l'abitato di Pecina, si imbocca il primo bivio a sinistra in direzione del Monte Škofnik, dove si trova un bunker risalente al periodo della Guerra Fredda. Si scende quindi verso San Michele del Carso e, oltrepassato il monumento ai Partigiani, si prosegue in direzione del Monte Brestovec. Qui il percorso si snoda lungo una trincea della Prima Guerra Mondiale e attraversa la suggestiva Cannoniera del Brestovec, oggi adibita a museo. Ritornati a San Michele del Carso, si riprende il cammino in direzione del Monte San Michele, attraversando i luoghi simbolo del fronte isontino, fino a raggiungere la Zona Sacra Monumentale del Monte stesso. Dopo una doverosa sosta in ricordo di chi ha combattuto su queste terre, si intraprende infine il percorso di rientro verso San Martino del Carso, punto di partenza dell'escursione.

Itinerario B – Cicloescursione in MTB sul Monte San Michele e sul Monte Brestovec



Questa ultima avventura in MTB del 2026 nel cuore del Carso goriziano, tra i rilievi del Monte San Michele (275 m) e del Monte Brestovec (208 m), ci vedrà immersi in un paesaggio suggestivo fatto di boschi intricati, rocce carsiche e percorsi nascosti. Qui si snoda un vero e proprio dedalo di sentieri e single track, che si intrecciano tra la vegetazione (adesso coloratissima!) e regalano continui saliscendi, curve strette e passaggi tecnici tutti da guidare, mantenendo uno stile attivo e attento. Un itinerario vario e divertente, dove non manca il gusto dell'esplorazione e dove ogni svolta può riservare una nuova sorpresa, in barba al senso dell'orientamento… Ti aspettiamo in questo suggestivo territorio, custode di importanti testimonianze della Grande Guerra.

IL RISTORANTE → Agriturismo Alla Madonna (Stradone della Mainizza 424, Gorizia)



IL MENU

Kipfel e cotto caldo con kren
Zlikrofi al ragù di salsiccia (ravioli tipici sloveni)
Guancia di suino brasata con patate
Dolce della casa
Acqua, vino e caffè

Se celiaci, vegetariani, vegani o in caso di allergie, **segnalare obbligatoriamente** nelle note al momento dell'iscrizione.

LA QUOTA → 27,00 euro a persona pagati al momento dell'iscrizione.

fiascaris
SPECIALISTI DELL'OUTDOOR
VIA TRICESIMO, 35
- UDINE -
DISTRIBUTORE UFFICIALE
FERRINO

SHOP & PLAY
Città Fiera
IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE

MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR
INTERSPORT

IL REGOLAMENTO CE COSTITUISCE PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA
ED È SCARICABILE ONLINE: link Regolamento CE

L'iscrizione comporta l'automatica accettazione del Regolamento CE e ha validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita.
Il mancato rispetto delle prescrizioni comporta l'allontanamento dall'escursione.

EQUIPAGGIAMENTO

Itinerario A: si richiede una consona preparazione fisica e tecnica, un equipaggiamento adeguato ad escursioni in montagna, in particolare calzature idonee con suola in Vibram, giacca e guscio antipioggia, raccomandati i bastoncini. Un ricambio completo da lasciare in auto.

Itinerario B: adeguato a escursioni in mtb in stagione autunnale, mountain bike in condizioni efficienti, verificare le condizioni dei freni e degli pneumatici, casco omologato per bici, kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche. Un ricambio completo da lasciare in auto.

NOTE

È richiesto conoscere il programma (disponendone anche in cartaceo/digitale) e gli itinerari proposti, di dotarsi di carta topografica della zona riferita all'escursione, di mantenersi sempre in gruppo e di seguire le disposizioni dei Direttori di escursione. Questi si riservano la facoltà di modificare l'itinerario proposto nel caso le condizioni metereologiche o altri fattori lo rendessero necessario.

CARTOGRAFIA

Carta topografica TABACCO 054 Collio – Gorizia – Carso Isontino – Brda – Nova Gorica, scala 1:25.000

SOCCORSO

Tel. 112 Numero di emergenza Unico Europeo

ESCURSIONE SUCCESSIVA

Un bellissimo programma 2027





fiascaris
SPECIALISTI DELL'OUTDOOR
VIA TRICESIMO, 35
- UDINE -
DISTRIBUTORE UFFICIALE
FERRINO

SHOP & PLAY
Città Fiera
IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE

MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR
INTERSPORT